



# ★ Humming ★

ハミング1月号

発行日：2022年1月10日発行  
発行元：生活協同組合パルシステム千葉稲毛センター  
千葉市稲毛区長沼町337-1  
TEL：0120-863-218（月～金9:00～15:00）  
FAX：043-216-7411（24時間）  
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

オンライン de パルシステムの  
つとめ・2月

お家から、パソコンやスマートフォン  
タブレットなどで参加できる、新しい「つとめ」。  
いつでも、離れた場所でも、オンラインで顔を合わせれば  
気軽につながって・話せて・学べます♪



【パソコン】

zoom

zoomの公式ホームページ  
からインストール

【スマホ、タブレット】  
右の2次元コードから  
インストール



▲Google Play ▲App Store

## ① ペットについて学ぶセミナー

### 愛ねこと暮らすためにあなたにできること

これから猫を飼おうと思っている方、飼い始めた方…猫と共に幸せに暮らしていく為に  
一緒に勉強しませんか？ 心配なこと、聞いてみたいこと猫ちゃんのあれこれをペットケア  
アドバイザー・駒田房江先生からお話してもらいます。  
ますます猫が好きになってしまうかもしれませんね♪



開催日時：2月9日（水）10:30～12:00 予定 募集人数：20名程度  
講師：ペットケアアドバイザー 駒田房江先生  
応募〆切：1月23日（日） ※詳細は1/28（金）迄に当選者のみへメール連絡します

## ③ ハシの日のごちそうにおススメ♪

### ラップで簡単\*しめさばでさば寿司

パルシステムのしめ鯖を利用してラップで手軽に作れるさば寿司を作ってみませんか？  
簡単なのに見た目が華やかなスモークサーモンを使った押しずしのご紹介や  
さば寿司の材料の一つ、とろろ昆布についてのおはなしもしていただきます。  
普段の食卓はもちろん、お祝いやおもてなしにもピッタリです。

※「北海道えいも産日高とろろ昆布」を事前にお届けします

開催日時：2月25日（金）10:30～12:00 予定 募集人数：15名程度  
講師：センターサポーター 大曾根朋子さん 応募〆切：1月23日（日）  
※詳細は、1/28（金）迄に当選者のみへメール連絡します

当日ご自宅で同時調理される方は、後日お送りする案内を確認の上、材料等ご準備願います。



## ② おうち時間の手づくり講座

### ネクタイで\*リメイク小物づくり

流行遅れだったり好みが変わったり、ご家族の形見だったり…もう着けることは  
ないけれど捨てるのは忍びない、そんなネクタイをポーチやアクセサリー  
に生まれ変わらせてみませんか？ お裁縫が苦手でも心配ご無用！おうちにある  
ボタンやビーズなど飾り付けてもOK♪みんなで気軽に楽しく作りましょう。

開催日時：2月18日（金）10:30～12:00 予定 募集人数：15名程度  
事前お届けするもの：布用両面テープ、仕上げ用テープ、マグネット、ブローチピン  
ご自身で用意して頂くもの：お好みのネクタイ、ハサミ、裁縫道具 など  
※その他手芸用ボンド、グルーガンなどもあれば便利です  
応募〆切：1月28日（金） ※その他詳細は、2/4（金）迄に当選者のみへメール連絡します



書いて♪送って  
みんなの  
おススメ



400g 430円(税込)  
コトコト&Kinari 4月3回企画予定

最近ハマっているのが  
「産直小麦のニョッキ」  
冷凍でジャガイモ入りだからか  
本当にモチモチ♪  
食べ応えがあります！



佐倉市 M様

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更及び中止の可能性がございます。今後の  
予定につきましては随時ホームページなどでお知らせいたしますのでご理解願います。  
※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して  
活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。  
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない  
場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。