



えりあ どり〜む 11月号



～パルシステムを上手に使うって快適ライフ！～「食」「暮らし」「環境」「地域」についてコミュニケーション！～

オンラインde パルシステムのついで パル商品ぞっこんライフ 石けん・重曹・クエン酸でお掃除♪

環境に身体に優しい洗剤で、家じゅうお掃除♪赤ちゃんやペットのいるお宅も、安心して使えます。つけ置きで、一緒に汚れ落ちを体験しましょう♪

事前にサンプルをお届けします

■日時：12月7日(火) 10:30~12:00

■募集：20名 ■参加費：無料
■講師：パルシステムライフアウト 内田良子さん
■申込締切：11月19日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。当選者のみご連絡させていただきます。



オンラインde パルシステムのついで じんわりほっこり温かい あずきのアイピロー

寒い冬に大活躍の「カイロ」を、皆さんと一緒に手作りしてみませんか。小豆のカイロは、あずきの出す蒸気や香りに思わずほっこり癒されます。繰り返し使えて、自然に還る素材で作る、エコな暮らしの提案です。

■日時：12月9日(木) 10:00~11:30

■募集：12名 ■参加費：無料
■申込締切：11月19日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。当選者のみご連絡させていただきます。



オンラインde パルシステムのついで ~フェアトレードを日常に~ マスコバド糖学習会

マスコバド糖の魅力と、フェアトレードについてお伝えします。マスコバド糖を使ったスイーツ作りもライブでお届けします。

プログラム

- ＊マスコバド糖学習会
- ＊マスコバド糖を使ってスイーツ作り



ネグロス島と日本の人々が直接つながる、民衆交易の黒砂糖です



ライブでお楽しみください♪

マスコバド糖で豆腐ドーナツのクロカンブッシュ風を作ります♪

■日時：12月21日(火) 10:00 ~ 11:30

■募集：20名 ■参加費：無料
■講師：Smile Sugar Project 鈴木 美和さん
■申込締切：11月19日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。当選者のみご連絡させていただきます。



◆講師紹介◆ Smile Sugar Project 鈴木 美和
フィリピン伝統製法の黒糖「マスコバド糖」を愛用して20年超。学生時代にはネグロス島のサトウキビ畑・製糖工場を現地視察。2021年、フェアトレード食材を使った心と身体にやさしいオリジナルスイーツの移動販売店を開業。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)
お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

暮らしの中でチョコッとエコ

「サンゴの白化現象」が進むと？

10月13日に印西センターで「もずく酢」でお馴染み、株式会社井ゲタ竹内さんによる学習会を開催しました。
今、地球温暖化の影響やオニヒトデによる被害等で、世界中の海ではサンゴの白化現象が進んでいます。沖縄の海も例外ではありません。多くの生き物が住むサンゴが白化してしまうと、生態系が崩壊してしまいます。

サンゴを守り育てるために産直産地の沖縄県恩納村漁協ではサンゴの植え付けを実践しています。
2020年度は1,000本のサンゴを植え付けました。
もずくの利用代金の一部は、サンゴの植え付けに活用されます。美味しい恩納村のもずくを食べることで沖縄のサンゴを守り、多くの生き物がすむ豊かな海を育てていけます。消費者として「選ぶ」ことでサンゴを守っていきませんか？



利用代金の一部をサンゴの植え付けに役立っている商品に付いているマークです。



サンゴの植え付け活動が見られます。

* おうちエコ アンケート *

恩納村のもずくがサンゴの保全活動につながっている事をご存知でしたか？

好きなもずく料理もあれば教えてください。

- 応募方法： 配送便・FAX・メールにて
 - 件名：『えりあどり〜む 11月号アンケート』
 - 宛先： パルシステム千葉印西センター活動スタッフ
 - 締切： 11月28日(日) 氏名・組合員番号もご記入ください
 - ＊ 誌面の感想などもお待ちしております ＊
- FAX:0476-42-0914 : inzai-kumikatsu@pal.or.jp

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で

5名様に50ポイント進呈!

アンケート結果は次号掲載予定です。
お楽しみに♪

* 10月号アンケート結果 * 【フードロス対策】 回答数4件 ・バナナは、保冷バックに入れてから冷蔵庫に保存すると長持ちします。物があるうちは買わないで、無くなってから買います。1日くらい無くても何とかなるものだと思います(印西市M様) ・パルシステムの野菜保存袋を買って試してみたら、しおれないまま長持ちしています(白井市G様) ・料理を多めに作っておき、数日間、材料をプラスしたりアレンジを楽しんでいます(白井市T様) ご回答、ありがとうございます。無駄なく食べて食品ロス削減&サステナブルライフ♪皆さまも是非お試しください★



zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google Play



App Store

◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★お申込み多数の場合には、抽選となります★ご当選の方に「参加のご案内」をメールでお届けします。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。