

野田センター まめパル 2021年4月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2021年4月5日（月）
 発行元：パルシステム千葉野田センター
 TEL：0120-868-218（月～金9：00～15：00）
 メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp（24時）

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

★企画の募集でいただいた個人情報、それぞれの運営以外では利用いたしません。

★Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい

Zoomを使って開催します

こちらからダウンロードして準備してください。



▲Google Play



▲App Store

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

★春のおしゃれにワンポイント ～スカーフの巻き方レッスン～

春です。装いが明るくなると気持ちも軽くなりますね。いつもの洋服がスカーフを使っておしゃれになります。巻き方ひとつで印象が華やかに！講師の方と楽しくおしゃべりしながらおしゃれに花を咲かせましょう。



- ・日 程：5月19日（水曜日）10：30～11：30
- ・講 師：倉田貴枝さん（イメージコンサルタント・スカーフスタイリスト®認定講師）
- ・定 員：16名
- ・× 切：5月6日（木）23：00まで
- ・持ち物：鏡、お手持ちのスカーフ（あれば正方形ブチ60cm程度、レギュラー90cm程度、長方形）筆記用具
- ・内 容：お洒落で簡単な巻き方・スカーフの選び方、お手入れ・保管方法など



★2021年度 野田センターサポーター募集中です！

「パルシステムのつどい」の開催準備、当日のお手伝いなどご協力して下さるサポーターを募集中です。センターのコミュニティ会議に参加し地域の活動を一緒に進めます。

謝礼：200～3,000ポイント（交通費：実費）お申し込みはホームページか上記お電話>

みんなの声・乳製品お勧めレシピ



*牛乳で作るカッターチーズ

材 料～牛乳：500ml 酢：30ml

作り方～①牛乳を温める（50℃位）

②酢を一気に加えてよく混ぜる。

③15分位でチーズとホエーに分類してくるのでザルでこす。

※さっぱりした味になるので野菜類と相性がいいですよ。（HEさん）

*ヨーグルトを使ったアレンジレシピ

材 料～・国産野菜の福神漬け ・ゆで卵

・ヨーグルト ・マヨネーズ

作り方～粗みじん切りのゆで卵と福神漬けをヨーグルト、マヨネーズに混ぜたら出来上がり。塩、コショウを加えずとも美味しい和風タルタルソースが出来ます。フライ、お肉、サラダにもよくあいお勧め（吉岡のり子さん）

本部企画～初めてのzoom体験～ *オンラインに初挑戦の方をサポートします！

実際にZoomのダウンロードや使い方が学べます。この機会にZoom体験してみませんか。実際に一緒に試してみましょう！

- ・日 時：5月21日（金）：①10：00～ ②11：00～ ※毎回5名限定
- ・場 所：野田センター2階会議室（中根店向かい）
- ・持ち物：スマートフォンまたはタブレット、筆記用具、マスク、飲み物
- ・申込み：野田c・0120-868-218（月～金9：00～15：00）
- ・講 師：組合員・コミュニティ活動推進部職員
- ・×切：5月13日（木）15：00まで ※当日、会場で健康チェックシートのご記入あり。



★季節のお菓子★シリーズ 水まんじゅうをつくろう♪

これからの季節にピッタリな涼しげな和菓子を作ってみませんか？和菓子作りのエキスパート、サポーターの川名和枝さんに水まんじゅうの作り方とコツを教えてください。この夏は、冷茶と一緒に涼やかに過ごしましょ(^_^)-☆

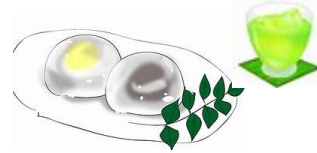
日 時：5月14日（金）10：30～11：30

講 師：川名和枝さん

定 員：20名

× 切：5月2日（日）23：00まで

持ち物：Zoom環境と機器



※本紙に掲載しているパルシステムのつどいは、今後の状況を考慮し内容変更・中止となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

野田センター 活動スタッフ行

・組合員番号（ ）・お名前

※「教えて！みんなの声」「まめパル」に対するご意見等をお手持ちの用紙にご記入の上、こちらの宛先ラベル封筒に貼り配送担当にお渡しください。