

# わたぼうし12月号

## 市川センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2020年12月7日(月) 発行元：パルシステム千葉市川センター

TEL：0120-861-018(月～金 9:30～15:30) メール：ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み2次元コードをご利用ください。

### 11月紙面参加企画テーマわが家の「お雑煮」&「おせち」

おせちは色々な物を少しづつパルで購入した物を中心に詰め合わせます。手作りする中から柚子の蜂蜜漬けは農家の方に教わったのですがよく洗って皮も実も刻んで種だけ取って蜂蜜に漬けておくだけです。薄皮が気になるようでしたら皮は刻んで実は絞ってもよく、少し電子レンジにかければジャムっぽくなります。蜂蜜の量にもよりますが甘酸っぱくてほろ苦い感じです。そのまま箸休めに食べたり、お湯で割って飲んだりします。お雑煮は主人が三重県出身なので、輪切りの大根と里芋を八丁味噌で煮た大八車雑煮です。お餅は角餅を汁を別に取り分けて煮ます

船橋市 N・I

わが家のお雑煮は醤油ベースです。具材はネギと鶏肉、三つ葉とかまぼこです。春菊を入れる時もあります。鶏肉からいい出汁が出ます。

市川市 E・M

わが家のお雑煮は大根・ネギ・蒲鉾・なるとで、お出汁とみりん、醤油で味付けしています。

市川市 S・F



お雑煮の具材は、大根、牛蒡、人参、白菜、鶏肉です。野菜は千切り、出汁は煮干し、あれば笹かまぼこ、牡蠣も入れ、醤油味です。お餅は手作りあんこ、海苔餅です。お重は特に作りませんが、昨年ははんぺんで伊達巻きを初めてつくりました。

松戸市 K・K

クリスマスが終わった後から、自分の中でおせちカレンダーを作ります。27日から黒豆、きんとん伊達巻、昆布巻き…と毎日火を入れながら増やしていきます。最後に煮しめ。わが家では1つずつ8種類を30日31日と2日にかけて煮ます。私の両親が長野出身で、青大豆と数の子を合わせておせちに入れます。雑煮はすまし汁ですが、息子が子供の頃食べなかったもので、具沢山です。大根、人参、里芋、小松菜、ちくわ、鶏肉、ネギも入ります。食材は全て安心・安全なパルの物で作っています。

松戸市 M・K



11月号紙面企画 訂正とお詫び  
市川市 K.S 様の掲載に誤りがありました。  
誤⇒野菜くずを使って「ベジスロブ」  
正⇒野菜くずを使って「ベジブロス」  
訂正しお詫びいたします。

## オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪



zoom を使って開催します  
こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】  
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

ZOOM

▲Google Play

▲App Store

### オンラインつどい 1月①

パル商品ぞっこんライブ  
産直鶏ムネ肉で  
ジューシーから揚げ!

たんぱく質豊富で低価格な鶏ムネ肉、でもから揚げにするとパサパサして食べにくい…そんなお悩みありませんか?

ご家庭にある調味料を使ってモモ肉に負けないくらいジューシーなから揚げを作るコツを伝授します。見るだけでも、一緒に下ごしらえしても OK です。



市川11月①



開催日：1月13日(水)  
開催時間 10:30～11:30  
(10:15～受付開始です)  
参加人数：10人

### オンラインつどい 1月②

冬のスキンケアと  
マスクメイク講座

講師  
(株)ジャパンビューティ  
プロダクツ様

空気が乾燥した季節は肌トラブルやメイク崩れも気になりますね。今はマスクが必須の毎日だからいつもの自己流メイクだと何だか違う…

肌のコンディションを整えるスキンケア方法とマスク映えするメイク方法を教えてもらいます!



市川11月②



開催日：1月19日(火)  
開催時間 10:00～11:30  
(10:15～受付開始です)  
参加人数：10人

### オンラインつどい 1月③

パル商品ぞっこんライブ  
レンジとフライパンで作る  
バレンタインショコラ

ホットケーキミックスで  
★レンジで3分ガトーショコラ  
★フライパンで、チョコバナナちぎりパン

み～んな大好きパルのホットケーキミックス♪お家時間が増えた今、手作りおやつの味方ですね。バレンタインにピッタリのチョコバージョン 2種の作り方をバッチリ見せます。オーブン無しで、電子レンジとフライパンで失敗無しのバレンタインスイーツです。



市川11月③



開催日：1月28日(木)  
開催時間 10:30～11:30  
(10:15～受付開始です)  
参加人数：10人



### 12月 紙面参加企画 テーマ

掲載の方には100Pプレゼントいたします!

#### 「私の免疫力アップ方法」

感染症が気になる季節、ご自分や家族の免疫力をアップするためにしている事はありますか?

#### 「おもちゃアレンジレシピ」

あなたのお気に入りのおもちゃの食べ方  
年末年始で残ったおもちゃのアレンジレシピなど



## 市川センター 活動スタッフ行

組合員番号

お名前

※紙面参加企画の応募用宛先ラベル：応募したい情報をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

応募 〆 切：12月18日(金) 電話応募 15:30まで 二次元コード・メール応募 18:00まで

TEL：0120-861-018(月～金 9:30～15:30) メール：ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

★応募多数の場合は抽選となります。

当選の方のみ、12月22日(火)～12月25日(金)までにご連絡いたします。