



★Humming★

ハミング 11月号

発行日：2020年11月9日発行
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉稲毛センター
 千葉市稲毛区長沼町 337-1
 TEL：0120-863-218（月～金 9:00～15:00）
 FAX：043-216-7411（24時間）
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

オンライン de パルシステムの つどい 12月

お家からスマートフォンやパソコンでご参加頂けるパルシステムのつどいです！どこにいても、離れた場所にもつながる、話せる、学べます♪

zoom 使用で開催します
 右記より各自ダウンロードの上
 ご参加ください

【パソコン】
 zoomの公式ホームページ
 からインストールしましょう



裏面でも参加者募集中！ 【オンライン de つどい】 って、どんなもの？

今月から各センターで続々開催されている【オンライン de つどい】一体どんな内容で開催するの？どうやって準備してるの？ その中身をチラッと見せします！

各センター主催で実践練習
 主催者 & 参加者になって
 双方の気持ちを実体験！

- 例えば・・・
- ・小さい子のいる親になりきって！「パパママ座談会」@柏センター
 稲毛スタッフ「うちの子もう高校生～社会人なんだけど…(^_^;)」
 頑張って遥か昔の気持ちを思い出しながら参加しました(笑)
 - ・玉ねぎの皮を使った「のこり染めライブ」@東金センター
 臨場感溢れるエコな染め物ライブを視聴！お子さんと一緒に見て
 おうちで体験したら絶対楽しい & 自由研究にもおすすめ♪



① パル商品ぞっこんライブ 石けん、重曹、クエン酸でお掃除♪

今年の年末の大掃除は、環境にも手にもやさしい『万能とろとろクリーム石けん』で家中ピカピカにしましょう！事前に「粉石けん」と「重曹」のサンプルをお送りします。一緒に作って、実際に使ってみて汚れ落ちを体験しましょう♪

開催日時：12月9日(水) 10:30～11:30 予定 講師：PLA 穴吹正子さん
 募集組数：8組 事前準備：ZOOMを使用できる環境 & 機器、空き瓶、酢、割りばし



② おうち時間のティータイムに♪ 簡単 & お洒落！手作りビスコッティ

稲毛センターサポーターさん直伝の大人気企画をオンラインでお届け！安心 & 安全なパルの食材で作る、おもてなしにピッタリなスイーツ & 紅茶メーカー直伝のロイヤルミルクティの調理をライブ配信☆ みんなで楽しくお菓子作りやおやつのお話しませんか？

開催日時：12月17日(木) 10:30～12:00 予定 講師：センターサポーター 山口明子さん
 募集組数：6～15組 事前準備：ZOOMを使用できる環境 & 機器



稲毛センター主催の実践練習は・・・
 「簡単 & お洒落！手作りビスコッティ」
 12月にオンライン開催するためにZOOMの進行やカメラワークなど
 四苦八苦しながら準備しました～！香りとお届けできないのが本当に
 残念なくらい簡単 & 美味しいのです。他センタースタッフからも大好評♪
 (自画自賛) レシピが気になる方は…今すぐ応募 しちゃいましょ！

思わず試したくなる
 & 美味しさ伝える！



書いて！送って！ 組合員の声 コーナー

10月号募集の
 「私のオススメ！木鼓判商品」
 ご投稿頂きました♪



国産若鶏甘酢唐揚げ
 手作り感もあり、ジューシーで
 味がしっかりしていて、お弁当
 に重宝しています。足りない時の
 おかずにもなり助かります！



標準価格：410円 次回企画 11月4回

美浜区
 パルパルさん

先月から始まりましたこちらのコーナー♪
 お勧め商品や簡単なレシピ、面白ネタからイラストまで絶賛投稿受付中！
 次回募集テーマは【我が家のオススメ鍋料理】徐々に寒さも深まっていくこの季節
 忙しい主婦の強～い味方、簡単で美味しく栄養満点な鍋料理を紹介してください。
 頂いたお便りは紙面でご紹介します。もちろんテーマ以外もどんどんご投稿ください。
 お便り頂いた方の中から、抽選で3名の方へ、パルシステム商品をプレゼント☆
 今が掲載のチャンス！皆さん奮ってご応募ください♪



【投稿方法】 ①メール ②FAX ③配送便（左記宛名ラベルをご活用ください）

稲毛センター 地域活動運営スタッフ 行

組合員番号： _____ お名前： _____ (ペンネーム： _____)

※紙面参加企画の応募用宛先ラベル・・・応募したい情報をお手持ちの封筒などに入れ、このラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

申込×切 11月27日(金) 15:00
 (両企画共通) ※申し込み多数の場合は抽選。当選した方へ後日参加詳細をご案内いたします。