

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪



zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

zoom

▲Google Play ▲App Store

パルシステム千葉内で開催予定の **オンライン de パルシステムのつどい**
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます

※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



①初めてのZoom入門編

～Zoomをつないでみましょう♪～

そもそもZoomってなに？オンラインでつどい開催？

私も参加したいけど何をしたらいいの？

パソコン、スマートフォン、Wi-Fiの環境がある方にオンラインでつなぐところからお手伝いします。

新しい発見にチャレンジしましょう！

開催日時：①11月5日(木) ②11月6日(金) 10:30～11:00 (10:15から受付開始)

参加人数：各回 6名

準備：ご使用のパソコン、タブレット、スマホに当日までにZoomのダウンロードを済ませておいてください。

※切：10月21日(水)



柏 11月つどい



②ママ・パパ 子育て座談会

～1歳半くらいのお子さんのママ・パパ、一緒におしゃべりしましょう♪～

日々、子育てに奮闘しているママやパパ。

離乳食のこと、おむつやスキンケア、外出のこと、「これってわたしだけ？」「みんなはどうしているのかしら？」ということ、いろいろあるのでは？

使って良かった子育て便利グッズなども教え合えたらうれしいですね。

お子さんと一緒にご参加してください。お子さんは隣で寝ていても勝手に遊んでいても大丈夫！

自慢話もお聞かせください。

開催日時：11月16日(月) 10:30～11:30 (10:15から受付開始)

参加人数：6組

準備：みんなに聞いてみたいことを考えておいてください。できれば役に立った便利グッズをご用意ください。

※切：10月23日(金)



柏 11月つどい



③パル商品ぞっこんライブ「石けん、重曹、クエン酸でお掃除♪」

～お肌にも環境にもやさしい石けんを使ってみましょう♪～

「石けん」「重曹」「クエン酸」、年末の大掃除に向けて大活躍させてみませんか？

用途に合った使い方をマスターしましょう！オンラインでつながりながら

『とろとろクリーム石けん』をみんなで一緒に作ります。実際に汚れ落としの実験もしますよ♪

開催日時：11月24日(火) 10:30～11:30(10:15から受付開始)

参加人数：10名

準備するもの：右の欄をご覧ください

※切：10月30日(金)



～準備するもの～
広口で蓋つきのジャム等の
空き瓶・酢・割りばし・
汚れを落としたいもの

～こちらから事前に送るもの～
「粉石けん」「重曹」のサンプル



柏 11月つどい

★各企画の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内、お約束」をメールでお送りします。
★お問合せ パルひろば☆おたかの森 TEL:0120-868-664 (月～金9:00～17:00)
メール:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

企画名	日時	内容	センター
初めての zoom 入門編	11/5(木)6(金)10:30～11:00	Zoom の基本操作を実践します	柏
初めての zoom～初級編～	11/2(月)10:00～10:30	Zoom の基本操作を実践します	習志野
はじめての zoom	11/2(月)10(火)①10:30②13:30	Zoom の基本操作を実践します	東金
はじめての zoom	11/4(水)12(木)10:30～11:30	Zoom の基本操作を実践します	千葉
はじめての zoom～基礎編～	11/4(水)①10:30 ②13:30	Zoom の基本操作を実践します	館山
ママ・パパ子育て座談会	11/16(月)10:30～11:30	0～1歳半のママ、パパおしゃべり	柏
石けん、重曹、クエン酸でお掃除	11/24(火)10:30～11:30	使い方ライブと自宅で実践参加	柏
みつろうエコラップ作り	11/17(火)10:00～11:30	いっしょにみつろうエコラップを作る	印西
みつろうリップバーム作り	11/25(水) 10:00～11:30	エコ学習、一緒にリップバームを作る	印西
わたしの太鼓判	11/6(金)18(水)10:00～11:00	お気に入りの商品を語りましょう	習志野
離乳食 de おしゃべりルーム	11/1(水)30(月)10:30～11:30	離乳食ポイント講義とおしゃべり	習志野
【産直講座】庄内協同ファーム	11/24(火)10:00～12:00	産直米「つや姫」の産地からライブ	習志野
ポチ袋を作ってみよう♪	11/18(水)10:30～12:00	手作りポチ袋を一緒に作る	千葉
石けん、重曹、クエン酸活用術	11/27(金)10:30～11:30	石けんの話、使い方ライブ	千葉
私のお気に入り太鼓判(パン)	11/6(金)10:30～11:30	お気に入りパンでおしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(凍菜)	11/11(水)25(水)10:30～11:30	冷凍野菜、お得情報おしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(おやつ)	11/20(金)10:30～11:30	お気に入りおやつでおしゃべり	市川
「のこり染」ライブ	11/3(火祝)10:30～11:30	玉ねぎの皮でのこり染を見せます	東金
サポーターズ★カフェ	11/12(木)10:30～11:30	組合員活動たのしくお茶会	東金
おうちでクラブダンス	11/20(金)10:30～11:30	話題のクラブダンスにチャレンジ	東金
らくらくお料理セット作っちゃいました	11/13(金)10:00～11:00	らくらくカンタンをライブで紹介	野田
ご自宅で♡みんなであそぼう zoom 編	11/18(水)10:00～11:00	親子あそびや読み聞かせ	野田
商品みんなの声聞いちゃいました	11/24(火)10:30～11:30	パル商品を利用して感想あれこれ	野田
元気に大きくなあれ(離乳食)	11/17(火)10:30～12:00	離乳食の基本、いろいろ情報交換	稲毛
心からだほぐしリラックス・ヨガ	11/25(水)10:30～12:00	身体と心を開放するレッスン	稲毛
オンライン de 太鼓判	11/10(火)10:30～11:30	お気に入り商品でおしゃべり	館山
元気に大きくなあれ子どもの味覚	11/19(木)10:30～11:30	子どもの味覚と添加物のお話	館山
簡単 手作りドレッシング	11/25(水)10:30～12:00	パル食材で簡単手作りドレッシング	館山