

わたぼうし 2月号

応募〆切：2月21日(金)

電話応募 15:30まで メール応募 18:00まで

★当選の方のみ、2月24日(月)～2月28日(金)に
電話・メールにてご連絡いたします。

パルシステムのつどい・3月①

片付けたくなる整理収納術 ～シニア向け～

いつかやろうやろうと思いながら先延ばしになっている整理・・・

もともと片付けが苦手だった整理収納アドバイザーが整理収納の作業中に得た経験を元にシニア世代の方にまた、片付いていないご実家が心配という方にもぜひ！お伝えしたい整理収納のお話です。



今回は、家事支援・夕食宅配・介護支援の担当者も参加します。
この機会にお話しを聞いてみてはいかがでしょうか？

日時：3月11日(水) 10:00～12:00

会場：船橋市中央公民館 5階 第4集会室
(船橋市本町 2-2-5)

交通：JR総武線「船橋駅」より徒歩約7分
京成本線「京成船橋駅」より徒歩約5分
※公共の交通機関をご利用ください

定員：30名 (応募多数の場合は抽選)
講師：松田 純子さん (整理収納アドバイザー)
参加費：無料

保育：あり(保育料 500円→チーパス提示で200円)
※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。

市川3月①



パルシステムのつどい・3月②

パン作り講座

毎回、好評の花島さんのパン作り。
パルシステムの国産強力粉を使って生地から作る本格的なパン作りです。
ぜひ、ご参加ください。



メニュー (予定)

- ・丸パン
- ・ウィンナーチーズパン
- ・手作りニョッキスープ
- ・サラダ

日時：3月17日(火) 10:30～13:30

会場：まつど市民活動サポートセンター2階調理室
(松戸市上矢切 299-1)

交通：JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス
1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい
JR「市川駅」北口から京成バス
1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車
※公共の交通機関をご利用ください

定員：16名 (応募多数の場合は抽選)
講師：花島 敦子さん (パルシステムライフアシ)
参加費：無料

保育：あり(保育料 500円→チーパス提示で200円)
※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。

市川3月②



パルシステムのつどい・3月③

～にんべんフーズさんに教えてもらう～ 「便利つゆ」と「白だし」

パルシステムの定番調味料「便利つゆ」「白だし」
今回は販売している「にんべんフーズ」さんから製造工程、原料、他社製品との比較、活用法など盛りだくさんの内容になっています。
直接、お話が聞ける機会です。
ぜひ！ご参加ください。



メニュー (予定)

- ・だし茶漬け・だし巻きたまご
- ・たまごスープ・鶏の照り焼き
- ・茄子の揚げびたし

日時：3月25日(水) 10:00～13:00

会場：市川市行徳公民館 3階 調理実習室
(市川市末広 1-1-31)

交通：東京メトロ東西線「行徳駅」より徒歩5分
※公共の交通機関をご利用ください

定員：20名 (応募多数の場合は抽選)
講師：株式会社 にんべんフーズ
参加費：無料

保育：あり(保育料 500円→チーパス提示で200円)
※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。

市川3月③



生活協同組合パルシステム千葉 市川センター (市川市田尻 1-8-8)

TEL: 0120-861-018 (月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・

問い合わせ専用ダイヤルです。当選連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいお申し込みについて～

- ① イベント名
 - ② お名前
 - ③ 組合員番号
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。2才0ヶ月まで1対1の保育です。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。