



センター企画情報紙2019年度

# 7月号

# えりあ どり〜む



「えりあ どり〜む」は、印西センター・近隣センター主催の  
パルシステムのつどいやその他の企画・情報をご案内する情報紙です。

発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター（印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分）

～パルシステムを上手にを使って快適ライフ！～「食」「暮らし」「環境」「地域」についてコミュニケーション！～

♪お問い合わせ・お申し込み《行事申込専用》  
パルシステム千葉 印西センター・地域活動運営スタッフ  
E-MAIL: [inzai-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:inzai-kumikatsu@pal.or.jp)  
TEL:【行事申込専用】0120-863-618(月～金 9:00～15:00)  
FAX:0476-42-0914(24時間)

※時間外はFAXまたはメールでお申込ください

♪お申込の際お知らせください

- ①行事名 ②開催日 ③申込組合員の名前 ④組合員番号
- ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)／FAXの有無

※お友だちをお誘いの方は組合員(組合員 No)か組合員でないかをお知らせください

※お子さまは保育の利用をお願いします(お預かりできるのは生後4ヵ月～)

⇒★なまえ(ひらがな)★性別★月齢【○才○ヵ月】(開催時)をお知らせください

各つどいの  
二次元コード  
からもお申込  
みできます♪

## パルシステムのつどい8月 ①

### 親子で作ろう♪ 紙バンドでかわいいアニマルかご

夏休み!



写真はイメージ



#### 紙バンド・・・

お米などの穀物の袋、牛乳パック等の再生紙を使用。竹や籐に比べて柔軟性があり切る、割く、接着など加工しやすく環境にもやさしいエコロジー素材です。

- 日時：8月8日(木)10:00～12:00
- 会場：成田市もりんぴあこうづ・会議室 D  
成田市公津の杜 4-8・京成公津の杜駅徒歩 5分
- 募集：親子15組(小学生以上)  
学年とおなまえお知らせください
- 講師：組合員・笠田恵子さん
- 参加費：無料
- 申込〆切：7月21日
- ★小学生未満のお子さまは保育の利用をお願いします。  
おなまえと月齢をお知らせください。
- ★応募多数の場合は抽選になります。  
参加が決まった方のみへ7/26までに  
持ち物等の詳細を連絡します。

- ✿作品は親子で一つになります。
- ✿お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん  
いずれのペアでもOK!
- ✿こんせんくんグッズプレゼント♪



P=2時間無料・以降30分ごとに100円

## パルシステムのつどい8月 ②

### 座っておこなう・椅子ヨガ入門 ～気軽にできるゆるやかな健康体操～

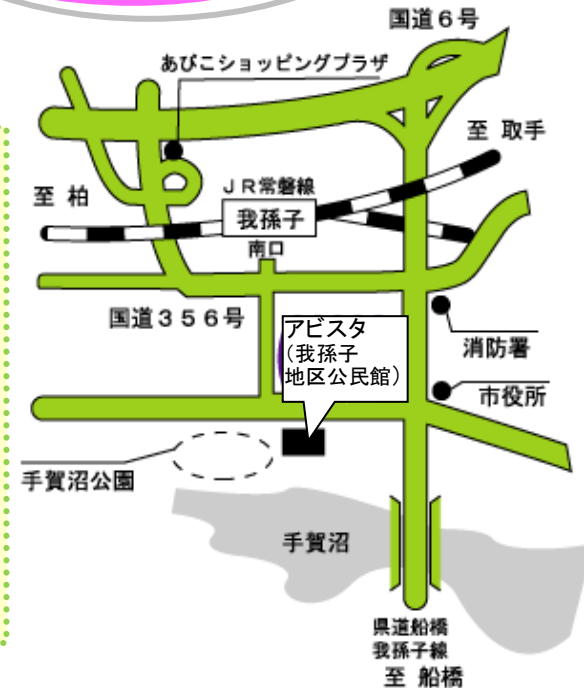
肩こり・腰痛・目の疲れ  
慢性疲労や不眠の改善  
メタボ予防・運動不足の解消、またメンタルヘルスの向上・ストレス対策・・・  
等の効果が期待できます



- ✿誰でもできる
- ✿椅子があればどこでもできる
- ✿継続しやすい
- ✿身体にやさしい・・・

- 日時：8月27日(火)10:00～12:00
- 会場：我孫子市アビスタ・ホール(1F)  
我孫子市若松 26-4・JR 我孫子駅南口徒歩 10分
- 募集：25人(大人のみ) ■参加費：無料
- 講師：日本ヨガライフ協会認定インストラクター  
柳田 裕子さん
- 申込〆切：8月4日
- ★お子さまは入室できません。保育の利用をお願いします。  
おなまえと月齢をお知らせください。
- ★応募多数の場合は抽選になります。  
参加が決まった方のみへ、8/9までに  
持ち物等詳細を連絡します。

パルシステムお試し品おみやげつき♪



P=1時間無料・以降1時間ごとに100円

パルシステムでは保護者の方が安心して催しに参加できるように「保育の会・にこにこ」に保育委託しています。保育1人500円(チャージ提示=200円) ※お預かりできるのは生後4ヵ月～(首がすわっている)

☆センター企画情報紙「えりあ・どり〜む」に掲載している表示価格(募金などは消費税対象外)は、税込み価格です。 ☆個人情報の保護について/企画の募集でいただいた個人情報、それぞれの運営以外では利用いたしません。