

今年もよろしく
お願いします。



2019年1月7日発行

「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

☆この面の行事の問い合わせ・お申込は、東金センターへ☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)
TEL : 0120-867-518 行事専用 (月~金 9:00~15:00)
メール : togane-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)
FAX : 0475-53-6102 (24時間)

※上記電話番号・メールアドレスは、行事の問い合わせ・お申込み専用です!
ご注文や商品のお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。

ご注文:0120-086-379【携帯電話から】0570-086-379 行事以外のお問合せ:0120-868-014

お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日 ③参加者・保育希望者全員の氏名(お子様は月齢・年齢、学年) ④組合員番号 ⑤配達コース ⑥連絡先電話番号を、お知らせください。

- ◆パルシステムの組合員でないお友達も、組合員と一緒に申込みいただけます。
- ◆申し込み期限内に定員に満たない場合は、追加募集する場合があります。
- ◆企画の募集で頂いた個人情報は、それぞれの運営以外では利用いたしません。

パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「暮らし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪
Pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪



つどい申込みフォーム

パルシステムのつどい2月①

かがやくコスメ
かがやく目もと学習会
2月5日(火)10:30~12:30

東金センター 会議室
(東金市丘山台 1-12-1)

カタログだけではわかりづらい、商品の特色や使い方・色味等を実際に見ながら教えていただきます。また、参加者から要望が多い眉やアイメイクを中心に、メイクレッスンを行います。自分に合ったメイクを見つけ、さらに輝く目もと美人になりましょう!
パルシステムのお土産もあります♪

ご紹介予定★ベルクリエ、ベルシーオ、シンプリズム+(プラス)、ルナジェナほか

- ◆講師 (株)かがやくコスメ
- ◆募集 20名(おひとりでも参加できます)
- ◆保育 あり。保育料おひとり500円(チャージ提示で200円)
- ◆持ち物 筆記用具。

★申し込み締切 1月18日(金)

パル de おしゃべり
~試食しながらおしゃべり♪~

2月8日(金)10:30~12:00
横芝光町文化会館 第2会議室
(横芝光町横芝 922-1)

「パル de おしゃべり」はパルシステムのことから日々の暮らしのことまで、グループに分かれ理事や職員と気軽におしゃべりする企画です。
パルブレッドのパンやお勧め商品を試食しながら気軽におしゃべりしましょう!
パルシステムのお土産もあります♪

- ◆おおよそのタイムスケジュール◆
- ・パルシステム千葉の活動や理念の紹介(25分)
- ・パルシステムのお勧め商品や利用しているの疑問、期待、日々の暮らしのことなど、試食をしながら、理事や職員と一緒に気軽に おしゃべり&組合員交流♪(55分)

- ◆募集 20名(おひとりでも参加できます)
- ◆保育 なし。親子同室
- ◆持ち物 筆記用具、マイカップ。
お子様連れの方は、お子様用軽食。
- ◆交通費支給(利用代金相殺)

★申し込み締切 1月23日(水)

パルシステムのつどい2月②

わくわくステップ♪
健康リズム体操
2月20日(水)10:30~11:50

つくも学遊館 小体育館
(九十九里町不動堂 126 真亀総合公園内)

簡単なストレッチやコアトレーニング、音楽に合わせた体操など、楽しくておうちでも続けられる運動を教えてください。ご自身の体調に合わせてできるので、年齢不問!運動経験の少ない方でも大丈夫。リズムに乗って、リフレッシュしましょう♪パルシステムのお土産もあります♪

お子さんと一緒に参加できます。
事故防止のため、お子さんからは目を離さないようお願いいたします。

- ◆講師 SATOMI先生
- ◆募集 15名(おひとりでも参加できます)
- ◆保育 なし。親子同室 ◆持ち物 筆記用具、タオル、飲み物(水筒等)、動きやすい服装・上履き(洗った運動靴でも可)

★申し込み締切 1月23日(水)

追加募集

先着順、定員になり次第締切
開催日前日 15:00 まで受け付け

パルシステムの漬物パラダイス
つけ☆パラ

1月22日(火)
10:30~12:00



小沢工務店イベントスペース
LaCRAS (らくらす)
(茂原市茂原 1047-9)

添加物に頼らないパルシステムのお漬物が勢ぞろい。炊きたてのご飯とお好みのお漬物をお弁当箱に取り分けて試食します。パルシステムの取り組みを紹介したDVDの上映もあります。

- ◆募集 若干名(おひとりでも参加できます)
- ◆保育 なし。親子同室 ◆持ち物 筆記用具、お弁当箱、箸、マイカップ、お子様連れの方は、お子様用軽食。