

わたぼうし 11月

2018年11月5日～11月9日発行

エリア情報紙 発行責任者 市川センター

「わたぼうし」は市川センターエリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

パルシステムのつどい・12月—①

心ぽかぽか 音を楽しむひと時

2018ウィンターコンサート

年の瀬が近づいて、どこか気分がせわしないこの季節。美しいギターと歌の生演奏で、ちょっと一息しませんか？

今年も、子どもから大人まで楽しめる歌や曲が盛りだくさん！

大人も子どもも一緒になって、心がぽかぽかになる音楽を楽しむひと時です。

ぜひご参加ください！



予定されている演奏曲

- 生まれてはじめて (アナと雪の女王より)
- レット イット ゴー (アナと雪の女王より)
- 美女と野獣 (美女と野獣より)
- 冬景色～冬の星座

など10曲程度を予定

◆今泉由香◆
ミュージカル女優、歌手。東京都出身。18歳の初舞台以降、ミュージカルに多数出演。主な作品に「DEATH NOTE the musical」「火の鳥・鳳凰編(わらび座)」「ピーターパン」「シラノ」「マイフェアレディ」「日本人のへそ」、ディズニーチャンネル「ジャングルブック」主題歌担当など。

◆真辺雄一郎◆
アコースティック・ギタリスト、作曲家。長崎県出身、東京で活躍中。現在までにオリジナルソロギターアルバム「想(おもう)」「詩(うたう)」を発表。オリジナル曲で自分の世界を追求しつつ、他ミュージシャンのサポートや芝居、ミュージカル作品への楽曲提供、朗読劇とのコラボなど、活躍の場を広げている

パルシステムのつどい・12月—②

パル商品でプチパーティー!



クリスマスや年末年始、友達や親戚が集まる機会が増えるけど、どんなおもてなしにしよう…と悩んでいる方、いませんか？今回は、パルシステム商品を使った簡単・鮮やか・おしゃれ!なプチパーティー料理を伝授♪いつもと違う食卓を演出したい方、必見ですよ!

メニュー(予定)

- 豚肉の甘辛ソテー 冬バージョン
- ニンジンとツナのサラダ
- ふわふわ♪スクランブルエッグ

日時: 12月12日(水) 10:30~13:00

会場: 市川市行徳公民館 3階 調理実習室 (市川市末広 1-1-31)

交通: 東京メトロ東西線「行徳駅」より徒歩約5分

※公共の交通機関などをご利用下さい

定員: 16人(応募多数の場合は抽選)

講師: 家庭料理アドバイザー 斎藤ひと美さん

保育: あり

(チーパス提示 500円→200円)

応募〆切: 11月16日(金) 18:00

★当選の方のみ、11月19日(月)～23日(金)までに
電話・メール・FAXにてご連絡いたします。

生活協同組合パルシステム千葉 市川センター (市川市田尻 1-8-8)

TEL: 0120-861-018 (月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。当選連絡もこの番号からおかけいたします!

FAX: 047-378-8340 (24時間)

メール: ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

担当: 地域活動運営スタッフ



お申し込みには、この二次元バーコードも便利です♪

つどいお申し込みの際、以下のことをご準備ください

- ① イベント名
 - ② お名前
 - ③ 組合員番号
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 保育希望の有無、有りの場合はお子さんの名前(ひらがな)、性別、つどい当日の月年齢(利用は月齢4ヶ月から)
- ※一緒に参加希望の方がいらっしゃる場合はお知らせください。

応募〆切: 11月16日(金) 18:00

★11月19日(月)より随時案内状を送付します。