



2018年4月9日発行

「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪
pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪

☆この面の行事のお申込は東金センターへご連絡下さい☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)

TEL : 0120-867-518 行事申込み専用 (月~金 9:00~15:00)

メール : togane-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

FAX : 0475-53-6102 (24時間)

※上記電話番号・メールアドレスは、行事のお申込み専用です!

ご注文やお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。

ご注文:0120-086-379【携帯電話から】0570-086-379 お問合せ:0120-868-014

お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日 ③参加者・保育希望者全員の氏名
(お子様は月齢・年齢、学年) ④組合員番号 ⑤配達コース ⑥連絡先電話番号
を、お知らせください。

- ◆パルシステムの組合員でないお友達も、組合員と一緒に申込みいただけます。
- ◆申し込み期限内に定員に満たない場合は、追加募集する場合があります。
- ◆企画の募集で頂いた個人情報、それぞれの運営以外では利用いたしません。



つとひ申込みフォーム

パルシステムのつとひ5月①

申込みめ切

4月27日(金)

15:00

＜＜子育て応援企画＞＞

親子で元気! ポンポン体操

5月22日(火) 10:30~12:00

匝瑳市市民ふれあいセンター トレーニングルーム
(住所:匝瑳市八日市場ハ 793-35)

積み木で遊んだり、絵本を読んだり、ポンポンを持って体操します。キッズもママもリフレッシュ♪
おやつタイムもあるよ。



- ◆講師 SATOMI 先生
- ◆参加費 無料
- ◆募集 20名(大人のみでの参加も可)
- ◆保育 なし(一緒にご参加ください)
- ◆持ち物 筆記用具、タオル。

※申込み多数の場合抽選。当選の方にのみ5月2日(水)までに、メール・電話でご連絡後、案内状をお送りします。

パルシステムのつとひ5月②

申込みめ切

4月27日(金)

15:00

キラリ☆輝く、毎日のために♪

お口の健康学習会

5月30日(水) 10:00~12:00

茂原市総合市民センター 料理実習室
(住所:茂原市町保 13-20)

お口の健康は全身の健康につながります。歯科衛生士さんのお話しと実習で、正しいケアを身につけ、キラリ輝く毎日を過ごしましょう。

パルシステムのお土産付き♪



- ◆講師 (株)サンスター
- ◆参加費 無料 ◆募集 20名
- ◆保育 あり。おひとり 500円(チーパス提示で200円)。
- ◆持ち物 筆記用具、歯ブラシ、手鏡、歯磨き用コップ、タオル。

※申込み多数の場合抽選。当選の方にのみ5月2日(水)までに、メール・電話でご連絡後、案内状をお送りします。



パルシステムのつとひ4月③

きなり茶屋



大人のひととき♪

ようこそ! きなり茶屋

&そこが知りたい組合員活動

4月25日(水) 10:30~12:00

いいおかユートピアセンター 栄養指導室
(住所:旭市横根1365-25)

「きなり」で人気の商品を囲んで、おしゃべりしましょう。「コトコト」利用者のご参加も大歓迎! 「きなり」と「コトコト」を見くらべて、お気に入りを見つけましょう♪東金センターの組合員活動や、パルシステム電気の取り組みも紹介します。

- ◆参加費 無料 ◆募集 20名 ◆保育 なし ◆持ち物 筆記用具・マイカップ。
- ※申込み多数の場合抽選。当選の方にのみ4月4日(水)までに、メール・電話でご連絡後、案内状をお送りします。

追加募集
先着順受付
お早めに!



東金センター主催行事 これからの予定

【6月】★離乳食と子どもの食事(飯)(6日(水)横芝) ★英語で脳トレ(11日(月)東金) ★コーヒの淹れ方(22日(金)九十九里)

【7月以降】★ほんもの実感講座・産直果物(九十九里) ★もしもの時の救急手当(飯)(東金) ★夏休み親子企画

企画内容は変更になる場合があります。詳細・お申し込みは、次号以降の「ひまわり」でお知らせします。