



*「まめパル」は、野田センター、柏センター、印西センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
*パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

お申し込み・お問い合わせ：生活協同組合くパルシステム千葉 野田センター > 千葉県野田市中根 193
TEL：行事のお申し込み・お問い合わせ専用番号 0120-868-218 (月～金 9:00～15:00)
メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) *お申し込みの際に下記の事項をお知らせ下さい。

- ①行事名 ②参加者全員の氏名(お子さまはなまえ・性別・月年齢<〇歳〇ヶ月>)
- ③保育希望の有無 ④組合員番号 ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)

2次元バーコード
からもお申し込み
出来ます。



<5月パルシステムのつどい ①>

※ つどいのお申込みは上記野田センターへお申込みください。



はいはい期の赤ちゃんあつまれ 親子のスキンシップ♪ベビーヨガ



生後2ヶ月からはいはい期の赤ちゃんのためのスキンシップ。ベビーヨガは赤ちゃんの筋肉を刺激して運動機能を向上させたり、スキンシップを通じて情緒を発達させたりする効果があるといわれています。慣れない子育てで緊張しがちなママも「ゆう&みい」講師と一緒に体を動かしてリラックスしましょう。おやつタイムは子育てあれこれを楽しくおしゃべりして心も軽くしてくださいね。

日時：5月17日(木) 10:00～11:30
場所：野田センター会議室(中根店向かい2階)
野田市駅～徒歩15分 Pあり
募集：親子10組 *応募多数の場合抽選です。
講師：NPO法人「ゆう&みい」
参加費：無料
保育：なし(*ご兄弟の入室はできません。)
申込み：上記野田センターをご覧ください。
〆切：5月7日(月)
*当選の方に8日(火)、9日(水)、にご連絡します。

☆内容☆
10:00～ベビーヨガ
歩きだす前の赤ちゃん和妈妈のスキンシップ
11:00～おやつタイム
*みんなで楽しく過ごしましょう♪
11:30 解散
☆パルシステム商品のお土産があります。

<5月パルシステムのつどい ②>

～千葉房総のふるさと料理～

太巻きまつい寿司 体験調理



千葉の郷土料理を最も代表する太巻き寿司は「作って楽しい、見て楽しい、食べておいしい」飾り寿司です。今回は講師の大曾根さんが初心者向けにお子さんでも食べやすい太巻きを提案してくれました。食材もパルシステム商品だから安心して召し上がれます。この機会にぜひ太巻き飾り寿司を覚えてみませんか？

日時：5月29日(火) 10:00～12:30
場所：野田南部梅郷公民館 調理室 Pあり
東武梅郷駅より徒歩7分
募集：16人 *応募多数の場合抽選です。
講師：大曾根 朋子さん(センターサポーター)
参加費：無料
保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
申込み：上記野田センターをご覧ください。
〆切：5月21日(月)
*当選の方に22日(火)、23日(水)にご連絡します。

★太巻き寿司など食品の持ち帰りは出来ません。

☆内容☆
10:00～太巻き飾り寿司のお話と調理
講師：大曾根 朋子さん
*お花の太巻きかざり寿司
11:50～試食タイム
太巻き飾り寿司、汁物、デザート、飲み物
12:20～片付け、アンケート記入
12:30～終了



★当選案内について…各行事は当選者のみのご連絡となります。当選の方に詳細をご案内します。

メール、QRコードでお申し込みの方は、野田センターからの返信メールが届くように設定をお願いします。電話でお申し込みの方は、日中連絡のつく電話番号をお知らせ下さるか、留守番電話の設定をお願いします。期日までに連絡がつかない場合は当選無効となる場合もありますのでご了承下さい。お問い合わせは野田センターまでお願いします。

*パルシステムのつどいは組合員でない方も参加できます。みなさまお誘い合わせの上ご応募ください。