

■ 千葉センター地域情報紙 2018年4月

はっぴい ぱる
Happy ♥ Pal



2018年4月9日発行

「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアで開催のパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!
パルシステムのつどいは、CO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★

パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◇ TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)

◇ FAX:043-292-4444(24時間)

◇ E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp



《お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。》

① 行事名②開催日③参加者全員のお名前④組合員番号

⑤配達コース⑥電話番号 ⑦保育のお子様おなまえ・行事開催日の月齢

“選ぶで変わる”



ほんもの
実感

くらしづくりアクション

※ 組合員でなくてもお申込みいただけます。発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

パルシステムのつどい5月 A

おいしい珈琲の淹れ方教室

京都の老舗、小川珈琲においしい珈琲の淹れ方をおしえていただきます。

おいしく淹れるコツを覚えて、家でもカフェ気分を!いかがですか?



日時:5月9日(水)10:00~12:00

■会場 パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町18-10 第一生命ビルディング1F
JR 千葉駅より徒歩5分)駐車場はありません。

■参加費 無料

■講師 小川珈琲(株)

■保育 あり おひとり500円(チーパス提示で200円)

■持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚

■締切 4月20日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。

※当選の方には、4月23日(月)~4月27日(金)配送時案内状をお届けします。

パルシステムのつどい5月 B

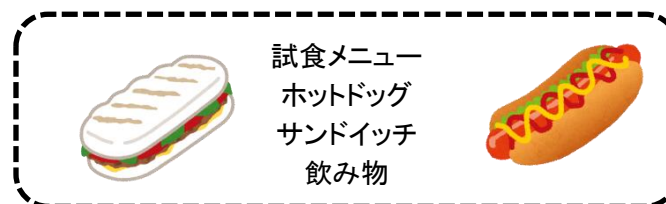
パルシステムのハム・ウインナー

☆美味しさのひみつ☆

パルシステムのハム・ウインナーは厳選した素材を使い、発色剤や結着補強材などの添加物に頼らず、「肉のうまみそのもの」を生かしています。

そのこだわりをメーカー担当がお伝えします。

おはなしのあとは簡単な軽食を作り、試食しましょう。



試食メニュー
ホットドッグ
サンドイッチ
飲み物

日時:5月16日(水)10:00~12:30

■会場 蘇我コミュニティセンター 2F 料理実習室
(千葉市中央区今井1-14-3 JR 蘇我駅より徒歩4分)

■参加費 無料

■講師 (株)パル・ミート

■保育 あり おひとり500円(チーパス提示で200円)

■持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚

■締切 4月27日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。

※当選の方には、4月30日(月)~5月4日(金)配送時案内状をお届けします。

パルシステムのつどい5月 C

自分の体を見つめなおして

♪自力で整体教室 Part2

普段感じている体の不調や肩こりなど、どうしていますか? 日常生活のくせが体のゆがみをつくります。

自分のくせに気付き、呼吸法やつぼを押す事により治癒力を高めます。自分の体を自分自身で手当てする方法を学びましょう。

3月開催時と内容は同じになります。

日時:5月18日(金)10:00~11:30

■会場 君津市生涯学習交流センター 2F 会議室
(君津市久保2-13-2 駐車場あり)

■参加費 無料

■講師 山崎 康美さん

■保育 あり おひとり500円(チーパス提示で200円)

■持ち物 ・筆記用具・動きやすい服装・ヨガマットか
大きめのバスタオル・飲み物

■締切 4月27日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。

※当選の方には、4月30日(月)~5月4日(金)配送時案内状をお届けします。

大好評に
お応えて

