

# はっぴい ぱる Happy Pal



2018年1月8日発行

「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアで開催のパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。  
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!  
パルシステムのつどいは、CO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

### ★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★

パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◇ TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)

◇ FAX:043-292-4444(24時間)

◇ E-MAIL: [chiba-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:chiba-kumikatsu@pal.or.jp)



《お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。》

- ① 行事名②開催日③参加者全員のお名前こどもは年齢も④組合員番号
- ⑤配達コース⑥電話番号 ⑦保育のお子様おなまえ・行事開催日の月齢

“選ぶで変わる”



## ほんもの 実感

くらしづくりアクション

発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

### パルシステムのつどい2月 A

## ナチュラル美肌メイクレッスン

化粧品メーカーの「かがやくコスメ」を講師にナチュラルメイクを学びます。基本の**お顔のマッサージ**や、春の華やかな場に合う**メイクアップのポイント**も聞きましょう♪

カタログのメイク商品を直接お試しするチャンスです。

ティータイムもあります。



**日時:2月7日(水)10:00～12:00**

- 会 場 市原市勤労会館 2F 創作室  
(市原市更級 5-1-18 アリオ市原近く P あり)
- 講 師 (株)かがやくコスメ
- 参加費 無料
- 保 育 あり おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・筆記用具・マイカップなど (詳細は当選通知でお知らせします)
- 締 切 1月19日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。

※当選の方には、1月22日(月)～1月26日(金)配達時案内状をお届けします。

### パルシステムのつどい2月 B

## ホットケーキミックスで ほかほか肉まん作り

寒い季節のおやつにぴったり♪

ほかほか肉まんをホットケーキミックスを使って簡単に手作りしましょう!

調理・試食メニュー  
肉まん・スープ・飲み物



**日時:2月20日(火)10:00～12:30**

- 会 場 蘇我コミュニティセンター2F 料理実習室  
(千葉市中央区今井 1-14-3 JR 蘇我駅より徒歩4分)
- 講 師 管理栄養士・PLA(パルシステム ライフ アシスタント)  
穴吹 正子さん
- 参加費 無料
- 保 育 あり おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚・マイカップ・箸
- 締 切 1月26日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。

※当選の方には、1月29日(月)～2月2日(金)配達時案内状をお届けします。

### パルシステムのつどい2月 C

## 春のコサージュ作り

アーティフィシャルフラワー(本物のような造花)を使ってオリジナルのコサージュを作ります。

春の行事はもちろん、普段の装いにもお使いいただけます。グルーガンを使って、どなたでも簡単に製作できます。



**日時:2月27日(火)10:00～12:00**

- 会 場 千葉市男女共同参画センター  
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ内  
京成千葉寺駅より徒歩6分、JR 千葉駅、蘇我駅よりバスあり 会場の駐車場は限りがあります)
- 参加費 無料
- 講 師 田島 千津子さん
- 保 育 あり おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・筆記用具・ハサミ・マイカップ
- 締 切 2月2日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。

※当選の方には、2月5日(月)～2月9日(金)配達時案内状をお届けします。