



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

## 行事に関する お問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所：千葉県館山市湊47-1  
TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)  
FAX：0470-23-8605(24時間)  
メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp



### 9月パルシステムのつどい



## 乾物屋さん教えて!!!

みなさん「乾物類」でどんな物をご利用されていますか？身体に良いので買ってみたいけど実際使い方がわからない・・・と言う方多いのでは？そこで今回カタログの『乾物屋さん』でおなじみの「(株)リアス」さんに来て頂き、製造工程はもちろん乾物の良さや使い方などを教えてもらいます。ちょっと地味なイメージだった乾物もアレンジメニューで大変身しちゃいますよ★★★

**日時：9月22日(金) 10:30～13:00**  
**会場：とみうら枇杷倶楽部(体験スタジオ) 参加費：無料**  
**募集：16名**  
**保育：あります。(とみうら元気倶楽部・多目的室)**  
★お子さまお一人300円(クーポン提示で100円引き)  
お持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物  
※お申込み切：9月8日(金) 15:00まで※

- ～お楽しみメニュー～
- \*わかめたっぷり焼き餃子
  - \*割烹だしの出し巻き卵
  - \*塩昆布大豆の Pasta、ほか



### 9月パルシステムのつどい

## お料理がもっとたのしくなるよ!

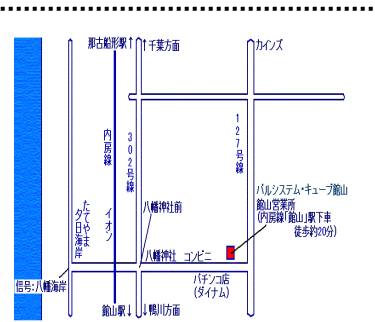
## 包丁の研ぎ方をマスターしよう!



皆さんのおうちには眠ったままの《切れない包丁》はありますか？少し手間をかけるだけで驚くほど切れ味がよくなったら、お料理まで上達したような気分になりますよね♪ぜひあなたの手で出番のなくなった包丁を復活させてあげましょう(^o^)/ パルシステム千葉の商品伝えるサポーターさんに、ステンレス包丁の正しい研ぎ方を教えていただき、実際にトマトのスライスなどを含む簡単な調理実習で実感していただけますよ！ 切れ味で料理のおいしさも変わるかも!?

**日時：9月27日(水) 10:30～13:00**  
**会場：キューブ館山(キッチンスペース) 参加費：無料**  
**募集：16名 保育：あります。**  
お持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物  
※お申込み切：9月13日(水) 15:00まで※

- ～お楽しみメニュー～
- \*トマトと産直鶏モモのサラダ
  - \*産直小麦ロールバーガー
  - \*スーフ&スイーツ



### 9月パルシステムのつどい

組合員さんもそうでない方も、色々なおしゃべりができる意見交換会へあそびに来ませんか？ 気になる食品添加物のお話はと～ってもためになることばかり！いろ～んな商品の試食体験も楽しいですよ♡安心・安全については《食》から学びましょう♪

## パルdeおしゃべり 大人のための《食育》講座



試食もできておみやげ付きだってよ♪

今回は交通費も支給されるのね

**日時：9月1日(金) 10:30～12:30 募集：15～20名 参加費：無料**  
**会場：キューブ館山キッチンスペース 保育：あります。 お持ち物：筆記用具**  
**交通費：支給します。 ※お申込み切：8月21日(月) 15:00まで※**

## あそびの広場企画 わくわく読み聞かせ



あそびの広場では、毎月2回読み聞かせを行っています。もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった楽しい絵本や紙芝居を読んでくださいますよ♡ ちょっとした軽食もご用意しています♪お友達を誘ってぜひお越しくださいね！お待ちしております♪

**9月7日(木) 10:30～12:00**  
**9月18日(月) 10:30～12:00**

会場：キューブ館山 あそびの広場  
定員：親子10組(先着順となります。)  
参加費：無料 お申込みは8月14日より開始します。  
TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)



※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。  
※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。  
※ パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。