

はっぴい ぱる Happy Pal



2017年3月13日発行

「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアで開催のパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!
パルシステムのつどいは、CO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★

パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◇ TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)

◇ FAX:043-292-4444(24時間)

◇ E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp



《お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。》

- ① 行事名②開催日③参加者全員のお名前④組合員番号
- ⑤配達コース⑥電話番号 ⑦保育のお子様おなまえ・月齢

“選ぶで変わる”



ほんもの 実感

くらしづくりアクション

発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

パルシステムのつどい4月 A

いざ!というときに困らないために! 知っておきたい 損害保険の基本



東日本大震災から6年。昨年は熊本地震もありました。
地球温暖化の影響下、自然災害も増えています。
また、高齢者ドライバーによる事故のニュースもよく耳にします。
もしも突然被災者になったら? 事故の被害者や加害者になったら? そんな不安を少しでも安心に変えるための講座です。お茶を飲みながら聞いてみませんか?



おはなしの内容

- ・火災・地震保険の基本
- ・自動車保険・個人賠償責任保険の基本
- ・自転車事故の賠償事例
- ・保険見直しのポイント

日時:4月25日(火)10:00～12:30

- 会 場 蘇我コミュニティセンター 2F創作室
(千葉市中央区今井 1-14-43 駐車場あり・JR蘇我駅より徒歩4分)
- 講 師 LPA(ライフプランアドバイザー)友松美千子さん
- 参加費 無料
- 保 育 あり(要予約)
保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・筆記用具 ・マイカップ
- 締 切 3月31日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。
※当選の方には、4月3日(月)～4月7日(金)配送時、案内状をお届けします。

パルシステムのつどい4月 B

心も体もスッキリ! ストレッチ ヨガ教室♪

呼吸に合わせて、ゆったりカラダをほぐしながら
リラックス&リフレッシュ しませんか?
運動経験や年齢も関係なく、安心して参加していただける
ストレッチ ヨガです。
肩こり・腰痛でお悩みの方も気軽にご参加ください。
おひとりでも安心してご参加いただけます。



日時:4月28日(金)10:30～12:00

- 会 場 市原市勤労会館<YOUホール> 1F和室
(市原市更級 5-1-18 アリオ市原近く 駐車場あり)
- 講 師 水上 万悠さん
- 参加費 無料
- 保 育 あり(要予約)
保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・ヨガマット又はバスタオル・飲み物・筆記用具
※動きやすい服装
- 締 切 3月31日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。
※当選の方には、4月3日(月)～4月7日(金)配送時、案内状をお届けします。

パルシステム のつどい 《予告》

5月16日(火)

初夏の
メイク講習会

◆会場◆

蘇我
コミュニティセンター

◆講師◆

ジャパンビューティー
プロダクツ

詳細は Happy・Pal
(はっぴいぱる)
4月号で
お知らせします。

