

# はっぴい ぱる Happy Pal



「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアで開催のパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。  
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!  
パルシステムのつどいは、CO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

## ★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★

パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◇ TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)

◇ FAX:043-292-4444(24時間)

◇ E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

※お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。※

- ① 行事名 ② 開催日 ③ 参加者全員のお名前
- ④ 組合員番号 ⑤ 配達コース ⑥ 電話番号 ⑦ 保育のお子様おなまえ・月齢



発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

### パルシステムのつどい2月A からだにやさしい石けん

## パックス・ナチュロンシリーズのお話

皮膚や環境にやさしいパックスナチュロンシリーズの太陽油脂を講師に迎え、合成洗剤との違い、使い方のコツを学びます。すでにご利用の方、まだご利用でない方どちらにも役立つ情報をお伝えします。お茶タイムあります。



石けんの疑問  
解決しましょう。



日時: 2月9日(木) 10:00~12:30

- 会場 蘇我コミュニティセンター 2F料理実習室  
千葉市中央区今井 1-14-43(駐車場あり・JR蘇我駅より徒歩4分)
- 講師 太陽油脂株式会社
- 参加費 無料
- 保育 あり保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・筆記用具・ふきん2枚・デザートフォーク
- 締切 1月20日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。  
※当選の方には、1月23日(月)~1月27日(金) 配達時、案内状をお届けします。

### パルシステムのつどい2月B

#### 千葉市消費生活センターくらしの巡回講座

## 先ず、捨てることから始めよう! 収納の工夫術

あなたは、収納のことでお悩みではありませんか?  
上手な収納は、まず捨てることから始まります。あなたの性格やタイプに合わせたやり方で、家の中だけでなく、心の中もスッキリさせてみましょう。どなたでもご参加いただけます。

「どこから始めていいのかわからない…」  
「収納テクニックの番組を観たり、本を読んだりしてるのに、なぜか片付かない…」  
という方、必聴です!



日時: 2月15日(水) 10:00~12:00

- 会場 蘇我コミュニティセンター 3F講習室  
千葉市中央区今井 1-14-43(駐車場あり・JR蘇我駅より徒歩4分)
- 講師 パナソニック株式会社 エコソリューションズ社  
CSグループお客様関連チーム 吉村 和義 氏
- 参加費 無料
- 保育 あり 保育料おひとり500円(チーパス提示)
- 持ち物 ・筆記用具・飲み物用カップ
- 締切 1月20日(金)15:00

お茶とお菓子もご用意します。

※応募多数の場合は抽選になります。  
※当選の方には、1月23日(月)~1月27日(金) 配達時、案内状をお届けします。



### パルシステムのつどい2月C

## ほんもの実感! 学習会 『便利つゆ』『素材が生きる白だし』

パルシステムブランド商品の「便利つゆ」「白だし」のメーカーが、そのこだわり・特長を話します。商品を使って皆で調理し試食します。

調理メニュー(予定)

- ・産直炊き込みごはん
- ・親子どんぶり
- ・簡単おでんなど



日時: 2月21日(火) 10:00~12:30

- 会場 市原市勤労会館(YOU ホール) 2F料理実習室  
市原市更級 5-1-18(駐車場あり・アリオ市原近く)
- 講師 株式会社 にんべん
- 参加費 無料
- 保育 あり保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚
- 締切 1月27日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。  
※当選の方には、1月30日(月)~2月3日(金) 配達時、案内状をお届けします。