

はっぴい ぱる Happy Pal



「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!
パルシステムのつどいは、CO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★

パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◇ TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)

◇ FAX:043-292-4444(24時間)

◇ E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

《お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。》

- ① 行事名②開催日③参加者全員の名前/おこさま年齢
- ④組合員番号⑤配達コース⑥電話番号



発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

パルシステムのつどい8月A

親子でもおとなだけでも参加OK

日本の味 海苔を知って 太巻きずし&おにぎらずを作ろう



海苔の産地や製造法についてメーカーから学びます。
また太巻き寿司とおにぎらずを上手に作るコツを教わり、みんなで作って試食します。



試食(予定)

- ♪太巻き海苔
- ♪おにぎらず
- ♪お楽しみデザート

日時:8月4日(木) 10:00～12:30

- 会場 蘇我コミュニティセンター2F料理実習室
千葉市中央区今井 1-14-43(Pあり、JR蘇我駅より徒歩4分)
- 講師 みえぎよれん販売株式会社
- 参加費 無料
- 対象 小学校1年以上(小学生はおとな同伴で)
- 保育 なし
- 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
- 締切 7月22日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。
※当選の方には、7月25日(月)～7月29日(金)配達時、案内状をお届けします。

パルシステムのつどい8月B

親子でもおとなだけでも参加OK

お肉の学習会

～パルシステムの畜産と
ハム・ソーセージのこだわり～



お肉が食卓に届くまで
がわかります。

パルシステムの牛肉、豚肉、鶏肉について、産地の様子や
取り組みを学習します。パルシステムのハム、ソーセージの
こだわりも知り、商品の知識を増やします。お肉やソーセージ
の試食もあります。

試食予定

- ♪ポークウィンナー・ハム
- ♪産直肉(牛・豚・鶏)
- ♪産直米のごはん ♪デザート他



日時:8月24日(水) 10:00～12:30

- 会場 市原市勤労会館(YOUホール)2F料理実習室
市原市更級 5-1-18(Pあり、アリオ蘇我隣接)
- 講師 株式会社 パル・ミート
- 参加費 無料
- 対象 小学3年生以上(小学生はおとな同伴で)
- 保育 なし
- 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
- 締切 7月29日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。
※当選の方には、8月1日(月)～8月5日(金)配達時、案内状をお届けします。

パルシステムのつどい mini

親子でもおとなだけでも参加OK

つるつるシコシコ手打ちうどん



国産小麦粉で本格的な手打ちうどんを作りましょう!
こねて、ふんづけているうちに、どんどんうどんになっていく!
食べものができるまでを体験してみませんか?失敗無しでおい
しいうどんができます。仲良しお友達と、親子でも、お1人でも
参加できます。パルシステム自慢の「便利つゆ」でつめたいうど
んでさっぱりと、みんなでいただきます!



調理メニュー&食べ比べ

- ・手打ち冷やしうどん
- ・パルシステムのおやつ
- ★ポテトチップス食べ比べ

日時:8月10日(水) 10:00～13:00

- 会場 木更津市桜井公民館調理室
木更津市桜井新町 4-2
- 参加費 無料 ■定員30名
- 保育 なし
- 持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・
くつした(うどん踏み用)・おこさま上履き
- 締切 7月29日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。
※当選の方には、8月1日(月)～8月5日(金)配達時、案内状をお届けします。