



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

3月パルシステムのつどい①

## 簡単♪ひとてま

# 手作りパスタソース♪

春が近づくと何だか気持ちも前向きになりませんか？

普段はソース作りなんてこだわらないという方も、ひと手間加えて簡単ソースが作れば、女子力 UP↑も間違いなし！今回は3種類のパスタソースをサポートの川名和枝さんに教えていただきます。パスタだけでなくいろんなアレンジも楽しめるソース。旬の野菜と一緒に彩り豊かなアイデアレシピを学びましょう(^o^)

日時：3月9日(水) 10:30~13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

募集：12名 (お子様連れの方は保育があります)

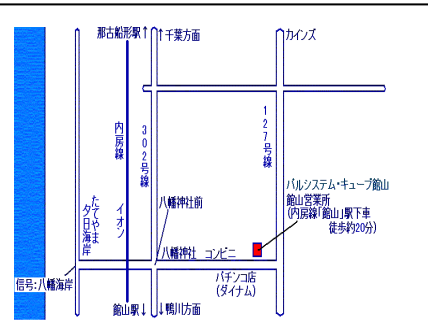
お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物

※お申込み切：2月23日(火) 15:00まで※



～お楽しみメニュー～

- \* 3種のパスタ
- \* 旬野菜の温サラダ
- \* スープ
- \* フルーツヨーグルト



～お楽しみメニュー～

- \* オレンジキャロットケーキ
- \* にんじんのマリネ
- \* オレンジクラッシュゼリー
- \* ホットオレンジ



～お申込み切～

3月1日(火) 15:00まで

日時：3月16日(水) 10:30~13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

募集：12名 (お子様連れの方は保育があります)

お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物

- ※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
- ※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。
- ※ パルシステムのつどいはCO-OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

## 行事に関する お問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山

住所：千葉県館山市湊47-1

TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)

FAX：0470-23-8605(24時間)

メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp

“選ぶで変わる”



キューブ館山には組合員の方でなくても御利用いただける『あそびの広場』スペースがあります。(料金は無料です) 小さなお子様が、大きなすべり台やキッチン、おもちゃをたくさん広げて、ゆっくり遊べる広場です。食育企画、季節の行事もひらきます。お友だちといっしょに親子で来てみて下さい♪

## 2.3月のあそびの広場

月	火	水	木	金
8	9 あそびの広場 10:30~12:00	10 ★あそびの広場は お休みです。	11	12 ★あそびの広場は お休みです。
15	16 ★あそびの広場は お休みです。	17 読み聞かせ 10:30~12:00	18 リトミック♪ 10:30~12:00	19 あそびの広場 10:30~12:00
22	23 ★あそびの広場は お休みです。	24 あそびの広場 10:30~12:00	25	26 あそびの広場 10:30~12:00
29	3/1 あそびの広場 10:30~12:00	2 あそびの広場 10:30~12:00	3 リトミック♪ 10:30~12:00	4 あそびの広場 10:30~12:00
7	8 あそびの広場 10:30~12:00	9 ★あそびの広場は お休みです。	10 リトミック♪ 10:30~12:00	11 あそびの広場 10:30~12:00

## あそびの広場 お楽しみ企画

※お申込みが必要です。

## リトミック♪

講師：柴本 祐梨

3月3日(木)  
(0才~2才5ヶ月)  
10:30~12:00

3月10日(木)  
(2才6ヶ月~4才)  
10:30~12:00

参加費：無料

※月齢の幅がかわったよ！

- ・ ご兄弟の方どちらか一日のお申込みとさせていただきます。
- ・ お飲み物をお持ち下さい。
- ・ 参加はお申込み先着順となります。



お申込み開始日

2月15日(月)  
午前10:00~  
のお申込みで宜しくお  
願いいたします。