

ひまわり

2016年1月11日発行



「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

※ 全ての企画について、応募多数の場合には、抽選とさせていただきます。当落の結果は、申込後、当選通知をもっての連絡とさせていただきます。

※ 企画の募集で頂いた個人情報、それぞれの運営以外では利用いたしません。

パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪
pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪

☆この面の行事のお申込は東金センターへご連絡下さい☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)

TEL : **0120-867-518**

(行事申込み専用 月～金 9:00～15:00)

メール : **togane-kumikatsu@pal.or.jp** (24時間)

FAX : **0475-53-6102** (24時間)

※ お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日
③参加者全員の氏名、お子様は年齢も ④組合員番号 ⑤配達コース
⑥連絡先電話番号を 保育希望の方は⑦おなまえ・月齢もお知らせください。

※ 上記電話番号・メールアドレスは、行事のお申込み専用となっております。ご注文やお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。
ご注文:0120-086-379【携帯電話から】0570-086-379
お問合せ:0120-868-014

“選ぶで変わる”



ほんもの
実感

くらしづくりアクション

つどい申込みフォームQRコード



東金センター

パルシステムのつどい1月①

先着順

《ほんもの実感講座》

煮込んでおいしいロール
キャベツ&冷凍たいやき

1月26日(火) 10:30～12:30

シンプルな味付けのロールキャベツはアレンジしやすくわが家の味に仕上げられます。一度試してみませんか？職人仕上げのたい焼きもお楽しみに。メーカーから素材や製法のこだわりを聞きます。

試食予定:ロールキャベツ、たいやき、パン、飲み物

会場 **パルシステム千葉 東金センター**
東金市丘山台1-12-1(東金有料道路東金ICすぐ)会議室

講師 **マルハニチロ**

参加費 **無料** 定員 **あと3名**

保育 **定員になったため締め切り**

持ち物 **筆記用具・マイカップ・箸**

※追加募集のため、**先着順当選**となります。当選の方には随時案内をお届けします。

パルシステムのつどい1月②

先着順

冬のストレッチ
yoga 教室

1月29日(金)
10:30～11:45



寒さで縮みこんだ身体をヨガでほぐしましょう。初心者でも参加できる簡単なプログラムです。

会場 **茂原市豊田福祉センター**

2F研修室 茂原市長尾 148

(JR新茂原駅より徒歩20分・駐車場あり)

講師 **千葉ちばママ**

Tomoka&Yukie先生

参加費 **無料**

保育 **定員になったため締め切り**

持ち物 **ヨガマット**

(貸出あり、★お申し込みください。)

汗拭き用タオル、飲み物、

筆記用具

※追加募集のため**先着順当選**となります。当選の方には随時案内をお届けします。

パルシステムのつどい2月①

先着順

メロンパンが作れる！
やさしいパンづくり講習会

2月4日(木) 10:30～13:30

メニュー(予定)
・メロンパン・キャロットマフィン



パルシステムの国産小麦とバターを使っておいしいパンを手作りしましょう。

大網からも茂原からも
東金からも
車で約30分

会場 **つくも学遊館 調理実習室**

住所:山武郡九十九里町不動堂 126

講師 **製パン技術士 長谷川 敏彦さん**

参加費 **無料** 定員 **15名**

保育 **なし** 会場の都合でできません。

(申し訳ありませんが、お子様をお連れでの参加はできません。)

持ち物 **筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚**

※追加募集のため、**先着順当選**となります。当選の方には随時案内をお届けします。

パルシステムのつどい2月②

申込み締め切り
1月22日(金)

銚子・松岡水産へバス研修
(紅鮭スモークサーモンメーカー)

2月19日(金) 10:30～12:30



紅鮭スモークサーモンのメーカー・松岡水産を訪れ、商品のこだわりを学習し、工場を見学します。商品を使ったメニュー試食、近隣の『ウオッセ21・水産物卸センター』への立ち寄りも予定しています。

会場 **松岡水産 (銚子市川口町 2-6343)**

集合 **JR大網駅 8:05 → JR東金駅 8:35**

→ **JR松尾駅 9:10**

※現地集合をご希望の方はご相談ください。

解散 **12:30 現地** バスは『ウオッセ』立ち寄り後、帰路に。

帰着予定: **JR松尾駅 → JR東金駅**

→ **JR大網駅 16:00**

参加費 **1000円(バス代)** 定員 **20名**

対象 **大人**(申し訳ありませんが、お子様は、講習時入室できないので、参加できません。)

持ち物 **筆記用具、参加費**

※申し込み多数の場合は抽選となります。当選の方には**1/25(月)～1/29(金)**配達時に案内をお届けします。

スモークサーモンの
おいしい料理を
いただきます。