



# ★Humming★

ハミング4月号

発行日：2021年4月5日発行  
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉稲毛センター  
 千葉市稲毛区長沼町 337-1  
 TEL：0120-863-218（月～金 9:00～15:00）  
 FAX：043-216-7411（24時間）  
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

対面 **de** パルシステムの  
つどい・5月

稲毛センターにてリアル開催！

稲毛センター所属の皆様、長らくお待たせいたしました  
 直接顔を合わせてのつどい、いよいよ再開いたします♪

## 来て見て触って、一緒に覚える！ 初めてのZOOM\*練習会



新しくスマホに替えただけで、Zoomまでは…とためらっている方いませんか？  
 稲毛センターと一緒にアプリをインストールし、Zoom体験してみましょう♪  
 スタッフと一緒に設定後、実際にミーティングルームに入室して基本操作を  
 確認します。「ゆっくり」「丁寧に」「わかりやすく」みんなで学びましょう！

お電話でも  
受付中！



開催日時：5月7日(金)10:00～11:30 予定 募集：8名程度  
 開催会場：パルシステム千葉 稲毛センター 2F 会議室（稲毛区長沼町 337-1 Pあり）  
 持ち物：スマホやタブレット、マイク付きイヤホン（100円ショップでも購入可）、スマホスタンド など

オンライン **de** パルシステムの  
つどい・5月

ZOOMでオンライン開催！

zoom

【PC】zoomの公式HPからインストール  
 【スマホ、タブレット】アプリをインストール

## オンラインでGoTo山形！ おいしさ実感\*ハム&ソーセージ工場見学



〽️ おうちから気軽に工場見学へ Let'sGo♪なかなか遠くへお出かけできない昨今  
 オンラインを活用して山形の工場をバーチャル見学してみませんか？  
 山形事業所 ⇄ 習志野事業所 ⇄ 組合員の皆様を繋いでお話ししながら  
 パルのハム&ソーセージの美味しさの秘密、教えます！  
 ※電波状況の関係上、工場内見学動画はリアルタイム配信ではありません



開催日時：5月20日(木)10:00～11:45 予定 講師：(株)パル・ミート山形事業所&習志野事業所  
 募集：20名程度 事前準備：ZOOMを活用できる環境をご用意の上ご参加ください

【申込メ切】両企画とも **4月25日(日) 23:00まで**  
 ※申し込み多数の場合は抽選とし、当選した方のみへ5月3日(月)までに詳細をご案内いたします。

## 書いて♪送って♪ 組合員の声 コーナー

パルシステムの  
野菜(かぶ、大根、  
にんじんなど)の上部を「もったいない  
かな？」と思うくらい残してカットし、プリンカップ  
などの空容器に入れます。浄水だと傷みやすい  
ので、水道水を野菜が沈まない程度の深さに入れ  
毎日水替えを忘れずに行っています。  
キッチンに緑があると心が安らぎますし  
子どもも楽しく育てて **千葉市中央区 S様**  
いますよ♪



おうちで育てる  
エコ野菜!?

アイディアいっぱいの素敵な  
キッチンガーデン報告です♡  
おうちで健気に育った野菜たちは  
ひとしお可愛くて美味しいこと  
間違いなしですね!(^~^)



去年の秋に根元から10cmくらいのところでカットして、  
プランターに植えた小松菜。1月半ば過ぎからぐんぐんと  
育ち始め、こんなに立派になりました！最初植えたのは  
両端の2つなのに、真ん中にベビーが♪どうやら小松菜  
ファミリーだったみたい(o^o)葉が育つのをみるのが  
楽しくて収穫しないでいたら花が咲いてきたけど、花も  
菜の花と同じように食べられるそうです。…と、いう  
ことで、葉も花も美味しくいただきました！

千葉市花見川区 Y様



皆様から頂いたお便りでつくるこちらのコーナー♪  
 お勧め商品や簡単なレシピ、面白ネタからイラストまで絶賛投稿受付中！  
 おすすめレシピやおうち時間の過ごし方などなんでもOKです。  
 お便り頂いた方の中から、抽選で3名の方へ、**パルシステム商品をプレゼント!**  
 今が掲載のチャンスですよ～！皆さん奮ってご応募よろしくお願い致します☆



投稿用コード

【投稿方法】①二次元コード ②メール ③配送便（下記宛名ラベルをご活用ください）

※お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために  
 限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。  
 ※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により  
 読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ  
 お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

稲毛センター 地域活動運営スタッフ 行

組合員番号：                      お名前：                      (ペンネーム：)

※紙面参加企画の応募用宛先ラベル・・・応募したい情報をお手持ちの封筒などに入れ、このラベルを  
 切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

