



2018年12月3日発行

「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪  
pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪

☆この面の行事の問い合わせ・お申込は、東金センターへ☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)  
TEL : **0120-867-518 行事専用** (月~金 9:00~15:00)  
メール : **togane-kumikatsu@pal.or.jp** (24時間)  
FAX : **0475-53-6102** (24時間)

※上記電話番号・メールアドレスは、行事の問い合わせ・お申込み専用です!

ご注文や商品のお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。

ご注文:0120-086-379【携帯電話から】0570-086-379 行事以外のお問合せ:0120-868-014

お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日 ③参加者・保育希望者全員の氏名(お子様は月齢・年齢、学年) ④組合員番号 ⑤配達コース ⑥連絡先電話番号を、お知らせください。

- ◆パルシステムの組合員でないお友達も、組合員と一緒に申込みいただけます。
- ◆申し込み期限内に定員に満たない場合は、追加募集する場合があります。
- ◆企画の募集で頂いた個人情報は、それぞれの運営以外では利用いたしません。

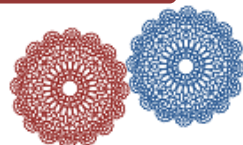


つどい申込みフォーム

行事専用電話は、年末**12/28(金)**まで。年始は**1/7(月)**よりお受けします。

パルシステムのつどい1月①

みんなの!  
編み物カフェ



1月18日(金)10:00~12:00

東金センター 会議室  
(東金市丘山台 1-12-1)



編み物が恋しい季節です。手を動かしながら、お茶とお菓子でわいわいおしゃべりしましょう。ご自身の編みかけの作品をお持ちください。かぎ針編み、棒針編み、アフガン編み OK。わからないところは編み物講師がお答えします。初めてさんや道具をお持ちでない方も大歓迎!お申し込みの際にご相談ください。

- ◆講師 山口 和子さん
  - ◆募集 15名(おひとりでも参加できます)
  - ◆保育 あり。保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)
  - ◆持ち物 筆記用具、マイカップ、制作中の編み物
- ★申し込み締切 12月20日(木)

パルシステムのつどい1月②

パルシステムの漬物パラダイス  
つけ☆パラ

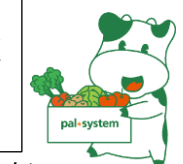


1月22日(火)10:30~12:00

小沢工務店イベントスペース LaCRAS(らくらす)  
(茂原市茂原 1047-9)

添加物に頼らないパルシステムのお漬物が勢ぞろい。炊きたてのご飯とお好みのお漬物をお弁当箱に取り分けて試食します。パルシステムの取り組みを紹介したDVDの上映もあります。

試食予定★産直野菜で作った糖しぼり大根★産直野菜で作った白菜漬  
★きざみ紅生姜★国産ぴりかららっきょう★ごぼうのしょうゆ漬★国産野菜の福神漬★辛子高菜★信州望月高原の産直白菜キムチ ほか



- ◆募集 20名(おひとりでも参加できます)
  - ◆保育 なし。親子同室
  - ◆持ち物 筆記用具、お弁当箱、箸、マイカップ、お子様連れの方は、お子様用軽食。
- ★申し込み締切 12月20日(木)

パルシステムのつどい1月③

PLA講座 ほんものの「うまみ」を楽しむ  
手作りうどんと出汁のはなし

1月25日(金)10:30~13:00

つくも学遊館 調理実習室  
(九十九里町不動堂 126 真亀総合公園内)

煮干し、鰹節、昆布からそれぞれ出汁を取り、グループごとに好みでブレンドして、「かえし」を合わせて麺つゆを作ります。うどんは国産小麦粉と塩から手作り。大鍋でゆでたてをいただきます。出汁と小麦の旨味をみんなで楽しみましょう♪

試食予定★手作りうどんと麺つゆ  
★冷凍えび天★冷凍ホクホクいも天★お楽しみデザート ほか



- ◆講師 榎本 裕美子さん(PLA)
  - ◆募集 20名(おひとりでも参加できます)
  - ◆保育 あり。保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)
  - ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、箸、マイカップ。
- ★申し込み締切 12月20日(木)

先行受付 1/18(金)まで  
申し込み受付

パルシステムのつどい2月①

かがやくコスメ  
かがやく目もと学習会

2月5日(火)10:30~12:30

東金センター 会議室  
(東金市丘山台 1-12-1)

- ◆講師 (株)かがやくコスメ
- ◆募集 20名 ◆参加費無料
- ◆保育 あり。保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)◆詳細は「ひまわり」1月号で



パル de おしゃべり  
~理事や職員とおしゃべり~

2月8日(金)10:30~12:00

横芝光町文化会館 第2会議室  
(横芝光町横芝 922-1)

- ◆参加費無料 ◆保育なし。親子同室。
- ◆交通費支給◆詳細は「ひまわり」1月号で