



キューブ館山エリアのPALシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

行事に関する お問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合PALシステム千葉 キューブ館山
住所：千葉県館山市湊47-1
TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)
FAX：0470-23-8605(24時間)
メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp



8月PALシステムのつどい①

重曹石けん & バスボム入浴剤



嫌な梅雨が続いていてお家の中もジトジトとすっきりしないですね・・・でも重曹石けんでお掃除すれば、すっきりピカピカになり気分も晴れやかになりますよ！！今回PLA（PALシステムライフアシスタント）の榎本裕美子さんに重曹石けんとバスボム入浴剤の作り方やお掃除のコツなどを教えていただきます。お掃除が苦手な方も重曹石けんがあれば明日からのお掃除が楽しくなりますよ♪♪^o^/

～お楽しみメニュー～

- * 冷やし中華
- * シュウマイ
- * デザート

日時：8月4日（金） 10:30～12:30

会場：キューブ館山（キッチンスペース） 参加費：無料

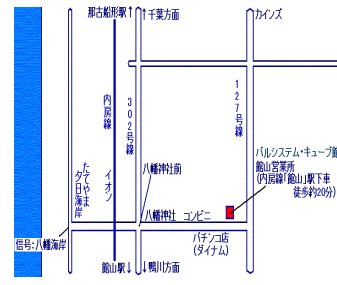
募集：12名（小学生以上お子様参加ok・小さいお子様保育あり）

お持ち物：エフロン・布巾・お飲み物

：ふた付のビン（ジャムなど）又は小さなタッパ

：汚れが気になる物を1つお持ちください（急須・湯呑みなど）

※お申込み切：7月24日（月）15:00まで※



8月PALシステムのつどい②

映画 いただきます 上映会



夏休み最後の土曜日は、子どもたちから元気をもらおうドキュメンタリー映画を楽しみませんか？舞台は福岡県の「高取保育園」。そこにはまるで、タイムトリップしたような懐かしい日本の子育てがありました。それは、先人たちから引き継いだ“魂の育てかた”。パクパクご飯を食べる子ども、元気に飛びまわって遊ぶ子ども、すべてに一生懸命取り組む子どもたちの源は【食】。【食】が“からだ”と“こころ”を作ることを実感していただける映画です。

日時：8月26日（土）10:30～12:30（開場10:00）

会場：とみうら元気倶楽部 さざなみホール 無料Pあり

参加：無料 募集：100名 ※ベビーカーで入れます。

★ぜひご家族で、お子様と一緒に観てください。

※お申込み切：8月18日（金）15:00まで※



～おみやげ～

- * 産直小麦のカステラ
- * キャロっとさんミニジュース



あそびの広場企画

わくわく読み聞かせ



あそびの広場では、毎月2回読み聞かせを行っています。もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった楽しい絵本や紙芝居を読んでもいただきますよ♡ちょっとした軽食もご用意しています！！ぜひお友達を誘ってお越しくださいね！お待ちしております♪

8月 8日(火) 10:30～12:00

8月23日(水) 10:30～12:00

会場：キューブ館山 あそびの広場
 定員：親子10組（先着順となります。）
 参加費：無料 お申込みは7月14日より開始します。
 TEL：0120-868-518（月～金 9:00～15:00）



つどいの広場企画

パルの知恵袋♪

お申込不要です



今回は「豚肉の食べ比べ」と「手作りだし」を試食できるそうよ！！とにかく食べてみたら違いがわかるみたいだから、みんなで食べ比べてみよ～♪♪



7月25日(火) 13:00～15:00

会場：キューブ館山
 （キッチンスペース）
 参加費：無料

～お飲み物
 （コーヒー・紅茶）
 ご用意しております～



※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
 ※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。
 ※ PALシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。