

# 野田センター 2022年 9月号

## まめパル

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2022年9月5日（月）  
 発行元：パルシステム千葉野田センター  
 TEL：0120-868-218（月—金9：00～15：00）  
 メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)（24時）



お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



Zoomを使って開催します ▲Google Play ▲App Store

初めての方はこちらからダウンロードして準備してください。

掲載している2次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### オンライン パルシステムのつどい

【館山・野田合同企画】

#### \*いろいろな野菜のハロウィンレシピ

野菜ソムリエプロの安西理栄さんにハロウィンにも使える旬の野菜レシピを教えてください。お野菜のちょっとした切り方のコツや、長持ちする保存の仕方も聞いてみましょう！

・開催日時：10月18日（火）10：30～12：00

・定員：20名

・講師：安西理栄さん 野菜ソムリエプロ サポーター

・〆切：9月30日（金）※ご参加の詳細は別途ご案内いたします。

※ご応募いただいた方全員に10月3日（月）までに当落の結果をお知らせします。



### 会場に来てね パルシステムのつどい

#### \*今から始める元気な体作り！

体を少し動かしたいな…と感じる季節になりました。運動不足が気になっている方、関節の痛みが辛いと感じている方、背中や肩のコリが辛いと感じている方…。年齢は問いません！毎日コツコツ元気な体作り！をはじめましょう。

・開催日時：10月4日（火）10：00～11：30

・場所：野田センター2階会議室（中根店向かい 野田市中根193番地）

・定員：10名 ※当日、健康チェックシートの提出あり ・参加費：無料

・講師：Yuki Fujiiさん（パーソナルボディメイクジム Sana）

・〆切：9月27日（火）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に9月30日（金）までに当落の結果をお知らせします

来てね！



#### \*簡単おしゃれ紙バンドリース

#### & ちょっと年末アレンジレシピ

紙バンドを使って簡単おしゃれなリースを作ります。初めてでも簡単に出来ます。手を動かした後、年末商品を使ったアレンジのご紹介。※食べ物の試食やお持ち帰りは出来ません。

・開催日時：10月10日（月）①10：00～11：00②11：15～12：15

・場所：野田センター2階会議室（中根店向かい 野田市中根193番地）

・定員：各回10名 ※当日、健康チェックシートの提出あり ・参加費：無料

・〆切：9月26日（月）応募多数の場合抽選あり。（☆材料はこちらで用意します）

※ご応募いただいた方全員に9月28日（水）までに当落の結果をお知らせします。



#### ☆のだ中根店へ「フードドライブBOX」設置

\*パルシステム千葉ののだ中根店にとうかつ草の根フードバンクのフードドライブ用BOXを設置いたしました。ののだ中根店へお立ち寄りの際にはぜひご協力をお願いいたします。



・のだ中根店では、これまでもフードドライブを行ってききましたが「地元住民から寄せられた食品を地元の子どもの食堂で活用してもらいたい」という思いから、今年度より、「とうかつ草の根フードバンク」を通じて「野田市子ども食堂ネットワーク」へ寄贈することになりました。経済的に困窮する世帯が増え、フードバンクには食料の支援依頼が増えています。パルシステム千葉では、地域の一員として支援を継続して行う予定です。

#### 野田センター 組合員活動スタッフ行

・お名前 \_\_\_\_\_ ・組合員番号（ \_\_\_\_\_ ）

ご意見 \_\_\_\_\_

※「まめパル」に対するご意見等を用紙にご記入の上、配達担当にお渡しください。

※本紙に掲載のパルシステムのつどいは、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し内容変更・中止となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

\*頂いたご意見、感想などは、今後の情報紙「まめパル」向上のために役立てさせていただきます。

☆上記つどいのお申込みは、二次元コードまたは、右上の野田センターまでお申込みください。