

わたぼうし 8月号

◆◆手作りスイーツでおやつタイム◆◆

センターサポーター田中綾香さん考案「簡単！胃もたれ知らずの豆腐ドーナツ」です。

【材料】

ホットケーキミックス 1袋(200g) 花見糖 大さじ2
なめらか絹とうふ小分けパック 1パック(150g) 压榨一番しぼり菜種油 適量

【作り方】

- ①ボウルに豆腐を入れて、フォークなどでつぶす。
- ②ホットケーキミックスと花見糖を加えて混ぜる。
ポイント 水分が「豆腐」だけなのでしっかり混ぜましょう！
- ③スプーン2本でつくねのように生地を丸める。(直径2cmくらい)
- ④フライパンに菜種油を少し多めに入れて揚げ焼きにする。
(20cmのフライパンで菜種油を1cmくらい入れる。)



ポイント 160℃ぐらいで約3分揚げ焼きにします。

きなこ、ココア、粉糖をかけてもOK！また、アイス添えてパフェにもアレンジできます。

会場に来てね パルシステムのつどい

牛乳パックでカルトナーージュを作しましょう♪

厚紙に布を貼ったフランスの伝統工芸「カルトナーージュ」
今回は、飲み終わった牛乳パックを利用して小物入れを作ります。
パルシステムのリサイクルについてのお話もあります。

開催日時：9月21日(水) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

会場：パルシステム千葉・松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

交通：新京成線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10分

講師：地域活動運営スタッフ 参加人数：10名 参加費：無料

保育：あり・4名まで ※一緒に参加はできません。(チーパス提示 500円⇒200円)

※切：8月19日(金) (電話申し込み 15:00まで)

応募いただいた方全員に8月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



リアル 9月①



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2022年8月8日(月) 発行元：パルシステム千葉 松戸センター
お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。



掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ZOOM



zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。

オンライン de パルシステムのつどい

【松戸・柏 合同開催】

①とっても美味♪漁師がつくった釜揚げしらす

食べきりサイズの小分けパック、冷凍でストックしやすい「漁師がつくった釜揚げしらす」はお気に入りの方も多い商品のひとつです。おいしさの秘密は漁獲から釜揚げまで約10分という早ワザがあるから。そのまま食べてもおいしいしらすのこだわりをたくさんお伝えします。クッキングタイムでは『しらすオムレツ』をみなさんと一緒に作ります。普段の食事にはもちろん、お弁当にもピッタリですよ♪



開催日時：9月7日(水) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

講師：PLA 本城まきさん 参加人数：20名

参加費：無料 ※切：8月19日(金)

応募いただいた方全員に8月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

※応募受付完了・当落メールは柏センターから届きます。

オンライン 9月①



②産直連続講座 JA 新潟かがやき

【松戸・柏 合同開催】

今年の4月に5つのJAが合併して誕生した新潟県最大規模のJAです。
農業・化学肥料の低減に努め、有機肥料を使用した安心でおいしいエコ・新潟こしひかりのお話を聞き、なかなか見ることでできない圃場の様子をオンラインで見学する予定です。
また、ささかみを代表する商品の一つに「うめてば豆腐」があります。今回参加される方には豆乳とにがりをお送りしますので一緒に電子レンジで豆腐を作しましょう。



開催日時：9月15日(木) 10:00~11:30 (9:45~受付開始)

講師：JA 新潟かがやき

参加人数：20名 参加費：無料 ※切：8月19日(金)

応募いただいた方全員に8月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



オンライン 9月②



生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)

TEL：0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。
当選連絡もこの番号からおかけいたします！

メール：matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当：地域活動運営スタッフ



新型コロナウイルスの感染状況などにより、ご案内のパルシステムのつどいの企画が変更、中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 松戸センターまでの交通手段 (公共交通機関・自家用車・バイク・徒歩・自転車・その他)
- ⑦ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無 (月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。