



柏センターオンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンでご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう



①とっても美味♪漁師がつくった釜揚げしらす<柏・松戸センター合同企画>

食べきりサイズの小分けパック、冷凍でストックしやすい「漁師がつくった釜揚げしらす」はお気に入りの方も多い商品のひとつです。おいしさの秘密は漁獲から釜揚げまで約10分という早ワザがあるから。そのまま食べてもおいしい、しらすのこだわりをたくさんお伝えします。クッキングタイムでは『しらすオムレツ』をみなさんと一緒に作ります。普段の食事にはもちろん、お弁当にもピッタリですよ♪

開催日時：9月7日(水) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)

参加人数：20名 講師：PLA 本城 まき さん

※切：8月19日(金) *詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募いただいた方全員に8月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



9月つどい①

②産直連続講座 JA新潟かがやき<柏・松戸センター合同企画>

今年の4月に5つのJAが合併して誕生した新潟県最大規模のJAです。農業・化学肥料の低減に努め、有機肥料を使用した安心でおいしいお米のお話や、なかなか見ることのできない圃場の様子をオンラインで見学予定です。また産地の商品で「うめてば豆腐」もあります。お送りする豆乳とにがりを使って豆腐を電子レンジと一緒に作ってみましょう。

開催日時：9月15日(木) 10:00~11:30 (9:45から受付開始)

参加人数：20名 講師：JA新潟かがやき

※切：8月19日(金) *応募受付完了メールは松戸センターから届きます。

※応募いただいた方全員に8月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



9月つどい②



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

<8月号のクイズ> ごぼうと人参をドレッシングで和え、ごま風味を加えた『サラダベース〇〇ごぼう』。

野菜と和える等アレンジ自在でパパッと一品できちゃいます！ヒント：〇にはそれぞれ漢字が入ります。

<8月号のアンケート>「私の大好きな秋の食べ物」は何ですか？簡単なコメント一緒に教えてください。

*回答が掲載された方には50ポイントをプレゼントします。*イニシャルにて掲載させていただきます。

<7月号のクイズの答え> は『創立30周年』でした。正解された方5名に「産直小麦のミルク焼きドーナツ」をお送りします。産直小麦と濃縮乳を使った焼きドーナツ。ふんわりした食感と牛乳の風味を感じるやさしい甘さ。ホッとした時、おいしいお茶を淹れてぜひお試しください♪

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2022年8月8日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせは『パルひろば☆おたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

会場に来てね パルシステムのつどい

フードバンクってどんなところ？

『とうかつ草の根フードバンク』は東葛地域の6市の子ども食堂のネットワークで運営しています。その取り組みや現状などを教えてもらいます。また実際に現地で作業を体験してみます。フードドライブの食料のその先をぜひご自分の目で見てみませんか？

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期の場合があります。

※会場へは公共交通機関での来場をお願いします。

開催日時：9月20日(火) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)

開催場所：とうかつ草の根フードバンク(流山市鰯ヶ崎1-2-12 流鉄流山線「鰯ヶ崎」駅徒歩5分)

参加人数：8名 講師：とうかつ草の根フードバンク

持ち物：筆記用具、飲み物、タオル、軍手 等

※切：8月19日(金)

保育はありません

※応募いただいた方全員に8月26日(金)までに当落の結果をお知らせします
※詳細は当選された方に別途ご連絡します



9月つどい(会場)

7月号のアンケート

夏本番！

おうちで実践している暑さ対策を教えてください

アイスまくらをして寝ています。家事中は首を冷やすタオルをしてあちこち扇風機を置いています。

M.Hさん

こまめに首まわりやうで等を洗う位です。暑さ対策教えてほしいーです。

T.Kさん

天井に向けて水を霧吹きで3~4回スプレーすると部屋が涼しくなります。

M.Iさん

西日が当たる窓際に、ネットを張ってゴーヤカーテンを作りました！(今年、不作ですが...)

M.Sさん

水分補給も兼ねていろいろな種類の飲料を用意して暑気払いをしています。食後は温かい焙じ茶を。

M.Iさん

今月もたくさんの回答ありがとうございました

柏センター 活動スタッフ行

※切:8月19日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡してください。