



★ Humming ★

ハミング5月号

発行日：2022年5月9日発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
TEL：0120-863-218（月～金 9:00～15:00）
FAX：043-216-7411（24時間）
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

対面 **de** パルシステムの
つどい・6月

来て、見て、作ろう&学ぼう♪
実際にご来場いただきリアル参加型のつどいで
感染対策万全でお待ちしております！

①旬を楽しむ季節の手仕事

こだわりの材料で*梅シロップづくり

旬を迎えるこの時期に家族で楽しめる梅シロップを作ってみませんか？
産直産地・大紀コープファームを知って、ほんものの「梅」について学んだあとは
産直青梅と花見糖、炭酸水を使って翌日から飲める簡単*梅シロップを作ります。
久しぶりの対面開催です！ぜひご参加お待ちしております！



開催日時：6月7日(火) 10:30～12:00 予定 募集人数：12名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル1F)
講師：PLA(パルシステムライフアシスタント) 鈴木さん、足立さん
持ち物：筆記用具、エプロンなど当選者には後日詳細を連絡します。
応募〆切：5月23日(月) 保育：なし お子様の同席はご遠慮ください。
※応募いただいた方全員に 5月27日(金) 迄に当落結果をお知らせします

新センター長
& 供給長より
ご挨拶



齊藤センター長
稲毛センター長として着任しました齊藤です。
2006年～2008年の約2年間、稲毛センター
で供給担当として勤務していました。生協の
柱である活動・運動に、皆さんぜひご参加
ください！よろしくお願いいたします。



國吉供給長

稲毛供給長に着任しました國吉です。
配達する職員の育成に注力して参ります。
またセンター業務の効率化、美化にも
取り組みます。よろしくお願いいたします。



※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更及び中止の可能性がございます。
今後の予定につきましては随時ホームページなどでお知らせいたしますのでご理解願います。
※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して
活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場
合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。

オンライン **de** パルシステムの
つどい・6月



おうちから気軽に参加しよう♪
【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

①こころの栄養、足りていますか？ ストレスと上手に付き合う*セルフコントロール術

顔や体格、性別がそれぞれ違うように心の在り方も人それぞれ。
様々な考えや立場の中で、ふとバランスを崩してしまうことも少なくは
ありません。そうなる前に自分の「こころ」を見直し、気づき、
ケアしてあげることはとても大切です。自分でできる「心のお手入れ」の
方法を、専門家から学んでみませんか？



開催日時：6月15日(水) 10:00～12:00 予定 募集人数：20名程度
講師：日本精神科看護協会 草地仁史さん
応募〆切：5月29日(日)
※応募いただいた方全員に 6月1日(水) 迄に当落結果をお知らせします



②オーラルケア学習会 正しいブラッシングで歯周病を予防しましょう！

6月は歯と口の健康週間があります。
歯の基礎知識、正しいブラッシングをサンスターの講師から学んで
歯周病を予防しましょう！
口内環境を整えて8020を目指しましょう！！



開催日時：6月24日(金) 10:30～12:00 予定 募集人数：20名程度
講師：サンスター株式会社
応募〆切：5月25日(水)
※応募いただいた方全員に 6月1日(水) 迄に当落結果をお知らせします

