

えりあ どり〜む

4月号



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞

〜パルシステムを上手に使って快適ライフ!〜「食」「くらし」「環境」「地域」についてコミュニケーション!〜

オンラインで
パルシステムのつどい

エコラップ学習会

出来ることから始めたい♪



毎回人気の蜜蝋(みつろう)で作るエコラップ(*)学習会。
お台所から楽しくできるSDGs♪

脱プラでサステナブルな暮らし

- ❖ 学習会の内容 ❖
- ・プラスチック学習会
- ・エコラップ作りお試し体験

*エコラップとは…
使い捨てないフードラップ
布と蜜ろうから作ります



■日時: 5月16日(月) 10:00-11:30
 ■募集: 25名 ■参加費: 無料
 ■申込締切: 4月24日(日)
 ※応募多数の場合は抽選になります。
 4/29までに当落結果をお知らせします。



《ご用意していただくもの》
 ・綿100%の布(15×15cm)・アイロン
 ・新聞紙・クッキングシート・筆記用具
 ※参加が決まった方へ連絡後、蜜ろうと資料をお送りします。

オンラインで
パルシステムのつどい

動物性不使用 米粉のキャロットケーキ

一緒に作ろう
一緒に学ぼう

卵・乳・白砂糖・小麦不使用の米粉キャロットケーキを作ります。グルテンフリーの米粉ケーキは
難しい!調理なしの参加も可能です♪

《プログラム》

- ◆ 米粉のキャロットケーキ作り
- ◆ 無農薬にこだわりたい!
産直にんじんストーリー



■日時: 5月27日(金) 10:00-11:30
 ■募集: 25名 ■参加費: 無料
 ■申込締切: 4月24日(日)
 ※応募多数の場合は抽選になります。
 4/29までに当落結果をお知らせします。



※一緒に米粉のキャロットケーキを作ります。
 事前にレシピと材料のご案内を送付いたします。材料
 等のご準備をお願い致します。国産米粉 500g:ふれ
 ーんぺいじ(4月2回)/yumyum(5月1回)

オンラインで
パルシステムのつどい

ベビーマッサージ & 離乳食



やさしく温かい手のぬくもりと
笑顔は、赤ちゃんにとってなによりのやす
らぎです。スキンシップでたっぷりの愛情を
そそぎ、親子の絆を深めましょう♡離乳食の
話も必見です♪
 (ベビーマッサージは30分〜40分予定)

■日時: 5月23日(月) 10:00-11:30
 ■募集: 20名(4〜10ヶ月の位までの親子)
 ■参加費: 無料
 ■講師: 栗原 薫さん
 RTAベビーマッサージ講師/
 千葉県非常勤保育士/親子あそび講師
 ■申込締切: 4月22日(金)
 ※応募多数の場合は抽選になります。
 5/2までに当落結果をお知らせします。



えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
 発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)
 お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

3月に習志野・印西センターで防災のつどいを開催しました。〜いざという時、備えは足りている?〜
 備えとして3日分の水と食料の備蓄が推奨されています。

水は1人分だけでも9日必要なのを知っていますか?
 家族分をそろえると、かなりの備蓄が必要になります。
 学習会では、少ない資源(ガス・水・食料)を使って
 パスタと蒸しケーキを作りました。



ガス・水を節約!袋を使って調理
蒸しケーキ&パスタ

通信状況が不安定な
ことも考えられます
「調べなくても作れる」
準備も大切ですね



チョコっとエコ アンケート

- ① 非常時の備えをしていますか?
→ 十分にしている・十分ではないがしている・特にしていない
- ② 非常時の備えとして取り組んでいることがあれば教えて下さい

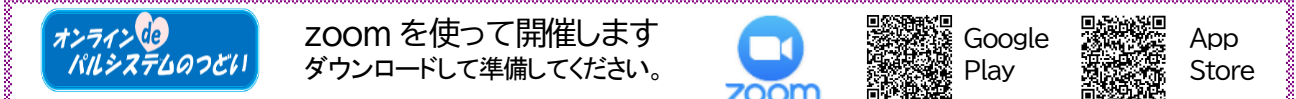


アンケートに
ご協力いただいた方
の中から抽選で
5名様に50P進呈!

■応募方法: 配送便・FAX・メールにて
 ■件名: 『えりあどり〜む 4月号アンケート』
 ■宛先: パルシステム千葉印西センター活動スタッフ
 ■締切: 4月29日(金)
 氏名・組合員番号もご記入ください
 ※誌面の感想などもお待ちしております
 FAX:0476-42-0914 : inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号	お名前
※えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手 持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担 当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただくと嬉 しいです → 印西センター活動スタッフ行	

* 3月号アンケート結果 * 【地産地消・食料危機アンケート】 回答数11件 ご回答ありがとうございます! 地産地消
消選んでいる、食糧危機を意識している方が多いという結果になりました。国内自給率をあげていきたいですね!
 ① 国産・地産地消を選んでいきますか? YES 100% ② 食糧危機を意識したことはありますか? YES 91% NO 9%
 ・地域のもので新鮮なものを購入するように心がけています(白井市H様)・パルシステムの自給率向上の取組みは
 良い手本だと思います(我孫子市K様)・輸入品が多く、農薬、冷凍品の中身が心配です(印西市K様)



◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
 ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ
 E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月〜金 9〜15時)
 ★お申込み多数の場合には、抽選となります★ご当選の方に「参加のご案内」をメールでお届けします。
 ※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。