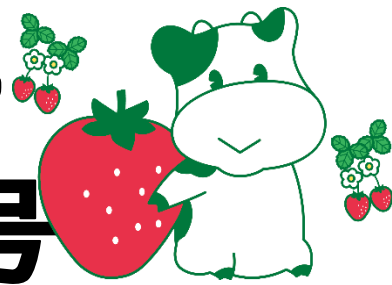




センター企画情報紙 【2021年度】

えりあ どり〜む 2月号



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞

〜パルシステムを上手に使って快適ライフ!〜「食」「暮らし」「環境」「地域」についてコミュニケーション!〜

オンライン de パルシステムのつどい

おとなの夢の叶え方お伝えします 大人のための絵本講座

本当に自分のやりたいことを見つけて、自分の本当に望む人生を歩む為のナビゲーション体験講座です。今よりも毎日ワクワク楽しく過ごしたい、自己肯定感をアップしたい、絵本で癒されたい、そんな方にとくにおすすめです。

■日時：3月7日(月) 10:00-12:00
■募集：20名 ■参加費：無料
■申込締切：2月25日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。



《プログラム》

- ◆ 潜在意識と絵本について
- ◆ 絵本で自己肯定感を上げる方法
- ◆ 実践ワーク
- ◆ 講師による読み聞かせ



【講師紹介】木村りょうこ：パルシステム千葉組合員 絵本未来創造機構 EQ 絵本講師®。5才と12才の男の子兄弟の子育て真っ最中。書店勤務を経て、現在はEQ(こころの知能指数)絵本講座の講師として活動を展開中。

オンライン de パルシステムのつどい

〜もと舞台役者が語る〜 ふるさと納税はじめの一步

「ふるさと納税」ってどんな制度？納税先を選ぶことで、自分のお金の使い途を選ぶことができるとしたら、どこでどんなことに使ってもらいたいですか？ お金の本質についても気付きを得られる講座です。

■日時：3月14日(月) 10:00-11:30
■募集：20名 ■参加費：無料
■申込締切：2月25日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。



【講師紹介】近藤正樹：将来の年金準備やお子様の教育資金準備に特化した金融セミナー「お金の小学校」を年間50件以上開催。金銭教育の必要性をお子様にも伝えるべく、親子向けのお金の教育にも力を入れている。ファイナンシャルプランナーAFP・証券外務員2種・相続診断士。

オンライン de パルシステムのつどい

もしもの時のパル支度 ~ポリ袋で作る非常食~

非常時に活用できるのは、普段からの備えが大事です。防災の話、ローリングストックについて学びます。もしもの時に役立つ非常食「ポリ袋でパスタ&蒸しケーキ」をみんなで作って、防災のこと話しあいましょう♪



■日時：3月9日(水) 10:30 ~ 12:00
■募集：20名 ■参加費：無料
■講師：PLA 岡部左有里さん
■申込締切：2月18日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。



オンライン de パルシステムのつどい

変わりおはぎともち米活用レシピ! おはぎを作ろう!

「ぼたもち」「おはぎ」、この二つは同じもの。年に2回登場する日本の伝統食。今回は簡単「変わりおはぎ」を一緒に作ってみましょう。余りがちな「もち米」の活用レシピも紹介します♪



■日時：3月16日(水) 10:30 ~ 12:00
■募集：20名 ■参加費：無料
■講師：PLA 吉弘 啓子さん
■用意する物：白米・もち米・あんこ
■申込締切：2月18日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。



えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)
お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

暮らしの中でチョコッとエコ

パルシステムは安全性に疑問のある食品添加物使わないという考え方で

“食品添加物”と聞くと「何となく体に悪そう」と感じる人は多いのではないのでしょうか？
食品の加工・保存の目的で使用される食品添加物は一概に悪いものと決めつけることは出来ませんが、安全性に疑問のあるものは避けたいものです。パルシステムは不要な添加物の使用は無い日々点検しています。

* チョコッとエコ アンケート *

みそ 意識調査! 当てはまるものを教えてください (複数選択可)

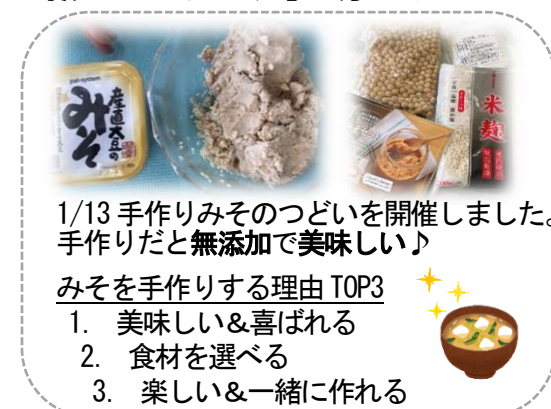
- ① パルシステムで購入
- ② 市販品を吟味して購入
- ③ 特にこだわらない
- ④ 手作りしている
- ⑤ 手作りすることもある
- ⑥ みそ作りに興味はあるが作ったことはない

みそのエピソードがあれば教えてください。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で

5名様に 50 ポイント進呈!

アンケート結果は次号掲載予定です。
お楽しみに♪



1/13 手作りみそのつどいを開催しました。手作りだと無添加で美味しい♪

みそを手作りする理由 TOP3

1. 美味しい&喜ばれる
2. 食材を選べる
3. 楽しい&一緒に作れる

■応募方法：配送便・FAX・メールにて
■件名：『えりあどり〜む 2月号アンケート』
■宛先：パルシステム千葉印西センター活動スタッフ
■締切：2月25日(金)
☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
♣誌面の感想などもお待ちしております♣
FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号	お名前
※うちエコ・アンケートの応募用宛先ラベル：アンケート回答をお持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただくと嬉しいです	
➡ 印西センター活動スタッフ行	

* 1月号アンケート結果 * 【あなたのストロー使用のスタンスは?】回答数14件 ご回答ありがとうございます!
①プラスチック派 8% ②紙ストロー派 8% ③要りません派 85% ♪ ほとんどの方がストロー不要! 貴重なご意見をありがとうございます! こうした声がメーカーや飲食店・販売店に届くことで脱プラが進みそうですね!!
・祖父母が畑で麦を作っていて、刈り入れの合間に麦のストローを作ったりしました(印西市M様)・200ml飲料2商品だけでプラスチックを約4.5トン/年も削減できるという事に驚きました(印西市K様)・ストローは要りません派ですが、店員さんから出されるストローは断りにくく、結局使っています(柏市T様)・エコプラのストローを使います(白井市K様)

オンライン de パルシステムのつどい

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google Play



App Store

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★お申込み多数の場合には、抽選となります★ご当選の方に「参加のご案内」をメールでお届けします。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。