



# ★Humming★

ハミング2月号

発行日：2022年2月7日 発行  
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター  
千葉市稲毛区長沼町 337-1  
申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～15:00)  
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで  
F A X：043-216-7411 (24 時間)  
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24 時間)

オンライン de パルシステムの  
つどい・3月



zoom

おうちから気軽に参加しよう♪

【PC】zoomの公式HPからインストール  
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

## 自然の色を写し取ろう

## おうちで気軽に\*のこり染め

野菜の皮や搾りかすを使って染め上げる「のこり染め」を体験してみませんか？  
おうちでいつもなら捨ててしまうような残りが、優しく自然な風合いの染め物  
に生まれ変わります。今回は玉ねぎの皮やコーヒーかすでチャレンジ！  
どんな色に仕上がるのか乞うご期待♪ ぜひ家族そろってご参加ください。



開催日時：3月21日(月・祝) 10:30～12:00 予定  
募集人数：10～15組程度 応募〆切：2月27日(日)  
事前にお届けするもの：白ハンカチ1枚(木綿)、みょうばん  
ご家庭で用意するもの：玉ねぎの皮4～5個分、洗濯ネット、豆乳、筆 など  
※つどい開催時に同時作業 or 視聴のみ どちらでもOKです。  
※詳細は3/4(金)迄に当選者のみへメール連絡 いたします。

## 親子で手遊び&工作

## アクリル毛糸でミニほうきを作ろう！

親子で楽しめる春休み企画です。保育の会にこにこさんによる楽しい手遊びと  
おはなしの後には、アクリル毛糸のミニほうきを工作します。どんなかわいい  
ほうきが出来るのか楽しみですね♪



開催日時：3月30日(水) 10:30～12:00 予定 応募〆切：2月28日(月)  
講師：保育の会 にこにこ & 稲毛センタースタッフ  
募集人数：10～15組程度 対象年齢：園児、小学校低学年  
事前にお届けするもの：アクリル毛糸、厚紙、目玉シール、作り方  
ご家庭で用意するもの：ハサミ、割りばし(または同じくらいの固さの棒)  
輪ゴム、マスキングテープ  
※詳細は3/4(金)迄に当選者のみへメール連絡 いたします。

## 稲毛センター 活動報告



12月つどい  
【ポリ袋で\*手作りみそ】  
～開催レポート～

初心者でも気軽にトライできる袋みそづくり♪  
講師の豊かな知識に助けられながら、参加者も  
スタッフも楽しみながら仕込みました！  
そんな中、参加者のご自宅に年代物のみそが  
眠っているというお話を聞き、全員が見守る中  
その場で開封していただくことに…！？

蓋を開けてみた時は、見た目が真っ黒過ぎてダメだと思いました…(^\_^);  
オンラインで確認していただければ、そのまま棄てたと思います。  
良いキッカケを与えていただき感謝です！  
その後恐る恐る味見してみたところ、香りも色も醤油の様に濃厚なお味の  
味噌でした♪(≧▽≦)♪ ちなみに、封をしてあった新聞紙の日付から  
仕込んだのは2013年だったと判明！なんと、8年モノでしたww  
先生から頂いたアドバイスの通り、合わせ味噌にして味噌汁にしたり  
濃厚さを活かして味噌煮込みうどんにしても家族に好評で、  
大活躍しています！！  
講座の時、先生が保管場所は暗い所の方が良いと仰っていたので  
我が家の「開かず和室」の奥の方でひっそりと眠っていた環境も  
良かったのかもしれないですね！(^\_^)! 千葉市美浜区 S様

こちらが噂の  
8年みそ！



皆様からのお便りも引き続き絶賛投稿受付中！  
お勧め商品や簡単なレシピ、おうち時間の過ごし方、面白ネタやイラスト、  
写真まで何でもOKです♪ 採用された方には、もれなく**こんせんくんグッズ**を  
プレゼント！皆様奮ってのご応募お待ちしております。



投稿用コード

【投稿方法】①二次元コード ②メール ③FAX

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更及び中止の可能性がございます。今後の  
予定につきましては随時ホームページなどでお知らせいたしますのでご理解願います。  
※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して  
活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。  
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない  
場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。