

野田センター まめパル 2021年 10月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

オンライン
de
パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、
ご参加いただけるパルシステムのつどいです。
どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

(株)セレモニー学習会 聞いてみたい！お葬式の事、費用の事、そのあとの事

(株)セレモニーが葬祭学習会を Zoom 開催します。
普段、気になっているお葬式の事、あれこれを聞いてみませんか？
最近では、核家族でお葬式を出したことが無い家庭が増えています。
初めての葬儀、失敗しないために今から考えてみませんか？
知っておくだけでも気持ちが楽になりますよ。



- ・日 程：11月19日（金曜日）10：00～11：30
- ・講 師：(株)セレモニー代表取締役 秋野圭崇さん
- ・定 員：16名
- ・× 切：11月5日（金）23：00まで
- ・内 容：葬儀までの手順、費用、家族葬、お墓のお話、法要等



☆参加者にエンディングノートをプレゼントします。

【キューブ館山・野田センター合同企画】 防寒だけではもったいない！ お顔が華やぐストール・マフラーの巻き方レッスン

秋のおしゃれにストール・マフラーを使って華やかな装いを
楽しみましょう。
一つ覚えておくと色々なおしゃれが出来ますね。講師の方が
優しく丁寧に教えてくれます。



- ・日 程：11月24日（水曜日）10：00～11：30
- ・講 師：倉田貴枝さん（イメージコンサルタント・スカーフスタイリスト®認定講師）
- ・定 員：16名
- ・× 切：11月8日（月）15：00まで
- ・持ち物：ストール【180～200cm×60～80cm程度】マフラー（あれば）
【120～50cm程度】、ヘアゴム（アレンジ用）、鏡
- ・内 容：ストール、マフラーのお洒落で簡単な巻き方レッスン



※本紙に掲載しているパルシステムのつどいは、今後の状況を考慮し内容変更・中止となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

発行日：2021年10月11日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL：0120-868-218（月～金9：00～15：00）

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp（24時）

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

☆企画の募集でいただいた個人情報、それぞれの運営以外では利用いたしません。

☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



Zoomを使って開催します

こちらからダウンロードして準備してください。

▲Google Play

▲App Store

掲載している2次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



9/17(株)丸藤災害学習会で紹介したローリングストックアレンジレシピです。（館山センター考案）

・パルの3日分買い置きセットから

*まいわし和風煮のアヒージョ ～作り方～

材 料

- ・まいわし和風煮（缶）1缶
- ・オリーブオイル 適量
- ・にんにくチューブ 適量

- ① まいわし和風煮の缶汁をきり、その分オリーブオイルを入れる。
 - ② ①の缶詰に、にんにくチューブを多めに入れる。
（お好みで調整してください）
 - ③ 缶詰の中で①と②を混ぜて、魚焼きグリルで温めれば完成♪
- ※ ミニトマトを加えると、もっとアヒージョ感が出ますよ(^_^)

*焼きカレー

材 料

- ・レトルトカレー 1パック
- ・ごはん 茶碗1杯分
- ・とろけるチーズ 適量

～作り方～

- ① レトルトカレーをレンジ、または湯せんで温める。
- ② 耐熱皿にご飯を入れ、その上に①をかける。
- ③ ②のカレーの上にとろけるチーズをのせて、チーズに焼き目が
つくまでオーブントースターで焼く。



*商品おすすめりレー



*ポークウィンナー120g（税込241円）

*ペアパック120g×2（税込430円）

産直主体の国産豚肉を一度も凍結せずに使用。

国産の冷蔵豚肉のうまみたっぷり。ひと口食べたら夢中になります。



《みっちゃん》

・朝食やお弁当のおかずは、もちろん、スープや炒め物など色々な料理に使えて安心して食べられるのでおすすめです。家では毎日の食事に家族と食べてます。（^v^）

野田センター 組合員活動スタッフ行

・お名前

・組合員番号（

ご意見

※「まめパル」に対するご意見等を用紙にご記入の上、配送担当にお渡しください。

※頂いたご意見、ご感想などは、今後の情報紙「まめパル」向上のために役立てさせていただきます。