



第1回「ジャパンSDGsアワード」受賞

柏センターオンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンでご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪



zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



▲Google Play ▲App Store

【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう



① 白玉だんご de お月見スイーツ♪

絹豆腐と白玉粉で作ったやわらかいお団子と、手づくりのかぼちゃ餡、パルシステムの産直小豆ゆであずきを使って、一緒に和風スイーツを作ります。おやつやデザートにはもちろん、お月見にも使えるレシピです。今回は合わせて女性におすすめの栄養分が豊富といわれる「小豆」について、お話します。夏の疲れが出始める時期、いつもがんばっているあなたに！心と体に、栄養&やさしい甘味でご褒美はいかがでしょう？参加される方には「産直小豆ゆであずき」をお届けします♪

開催日時：9月14日(火) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)
参加人数：15名 講師：センターサポーター 渋谷 友美さん
準備するもの：詳細は当選案内時にお知らせします
※切：8月20日(金) 18:00



つどい①



② もしもの時のパル支度 <柏・市川センター合同企画> ~非常食は、使いながら備蓄する「ローリングストック」で~

3日分の非常食の準備をと言われるかもしれませんが、準備はできていますか？パルシステムの食品は保存用にぴったりなものが多いです。ストックしておけば、便利ですね。もしも！に備えて、しっかり準備しておきましょう。調理デモでは「もしもの時にいつもの味」をテーマにしたレシピをご紹介します。参加される方には「乾燥野菜(ミックス)」をお届け！災害にあったと想定して乾燥野菜とご自宅にある保存食を使って非常食を作ってみましょう！

開催日時：9月16日(木) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)
参加人数：15名
講師：PLA 岡部 佐有里さん
準備するもの：詳細は当選案内時にお知らせします
※切：8月20日(金) 18:00 *応募受付完了メールは市川センターから届きます



つどい②



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

<7月号のクイズの答え> はリサイクルでした。正解された方 5 名に「産直小麦のカステラ」をお送りします。国産原料だけで作った、やさしい味わいのカステラです。個包装なので手軽に食べられます。ホッとしたいひとときにお好みの飲み物と一緒にぜひお試しください♪

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2021年8月9日(月)
発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)
行事のお問い合わせは『パルひろば☆おたかの森』でお受けします。
TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

③ こねて！ふんで！親子で手打ちうどん

おうちの人といっしょに小麦粉をこねるところから作っていきます。いつも食べているうどんができていくのをぜひ体験してみてください。がんばって作ったうどんはとびきりおいしく仕上がるはず♪できたうどんは野菜やツナやお肉などお好みの具材をトッピングして「サラダうどん」でいただきます。元気なからだを作る食べ物のお話もあります。

開催日時：9月23日(木・祝) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)
参加人数：小学生の親子15組 講師：PLA 榎本 裕美子さん
準備するもの：詳細は当選案内時にお知らせします
※切：8月20日(金) 18:00



つどい③



会場に来てね パルシステムのつどい

パルグリーンファームってどんなところ？

「直営農場とれたて便」を展開しているパルグリーンファームを知っていますか？自然循環を大切に、土作りから始まり野菜が収穫されるまでのこだわりの栽培方法や取り組みの紹介、簡単な作業体験をします。汚れてもいい服装でお越しください。



*こちらの企画は感染状況などによりオンライン開催に変更になる可能性もあります。ご了承ください。

開催日時：9月20日(月・祝) 10:30~12:00 (10:15から受付開始) ※荒天の場合中止
会場：パルグリーンファーム(野田市吉春814)
参加人数：10組(お一人でのご応募も歓迎です)
講師：パルグリーンファーム農場長 椎名 一樹さん
準備するもの：詳細は当選案内時にお知らせします
※切：8月20日(金) 18:00

★駐車場あります！
《最寄り駅》
東武アーバンパークライン
「七光台」駅下車
東口より徒歩13分



会場つどい

<8月号のクイズ> 七福神にちなんで七つの国産原料で作った〇〇漬け、なかでも大根となすは産直産地で栽培しています。カレーの付け合わせだけでなく、豚肉と炒めるのがメーカーさんのオススメだそうです。ヒント：〇にはそれぞれ漢字1文字ずつ入ります。

<8月号のアンケート> 「秋といえばこの食べ物！」思い出に残っている食べ物、毎年欠かせない旬のもの、みんなにおすすめしたいものなど簡単なコメントと一緒に教えてください。

*回答を掲載された方には50ポイントプレゼントします。*イニシャルにて掲載させていただきます。

柏センター 活動スタッフ行

※切:8月20日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。