



センター企画情報紙 【2021年度】

# えりあ どり〜む 9月号



pal system SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞

〜パルシステムを上手に使うって快適ライフ!〜「食」「暮らし」「環境」「地域」についてコミュニケーション!〜

オンラインde パルシステムのつどい

## ほんもの実感・サンゴの森ともずくの学習会



### プログラム

- 井ゲタ竹内さんによるサンゴともずくの学習会
- 沖縄県恩納村からの中継
- 感想のシェア



世界各地の海で起こっている珊瑚の白化現象をご存知でしょうか。色とりどりの美しい珊瑚は死んでしまうと白くなります。沖縄の綺麗な海でも、この白化現象が止まらず危機的な状況です。パルシステムでもお馴染みの「もずく」を作っているメーカー・井ゲタ竹内さんから、珊瑚を守る取り組みと、美味しいもずくのお話を直接お伺いできる学習会です。

沖縄のきれいな海を中継予定です♪

中継は天候等で中止・変更となる可能性があります。

日時: 10月13日(水) 10:00~11:30

参加費: 無料 講師: (株) 井ゲタ竹内様 恩納村漁協様

募集: 20名 申込締切: 9月17日(金)



10/13 もずく

オンラインde パルシステムのつどい

## ハロウィンのおやつ 簡単モンブラン



パルシステムの食パンと冷凍かぼちゃで、ハロウィンのおやつを作ります。火を使わないので、お子さんと一緒に安心です。今年のハロウィンは手作り、おうち時間を楽しみましょう♪

日時: 10月19日(火) 10:30~11:30

参加費: 無料 講師: 八藤後 恵利さん

募集: 20名 申込締切: 9月17日(金)



調理  
予定

かぼちゃのモンブラン  
かぼちゃの皮のサラダ



オンラインde パルシステムのつどい

## 産直米応援企画 世界のお米料理

お米料理のレパートリーを増やして、みんなでお米農家さんへエールを送りましょう。オンラインでフィリピン出身の講師と一緒にチキンアロズガルドを作ります。

MENU

- チキンアロズガルド (フィリピン)
- アシュエアナー (パルマ・イラ)
- 鶏飯 (鹿児島県奄美地方)



ちば緑耕舎のもちあられお土産付

### プログラム

- PLAによる産直米学習会
- 世界のお米料理紹介
- クッキングタイム

\* ご用意いただくもの \*  
(見るだけ参加もOK)

チキンアロズガルドの材料:  
詳細は「参加のご案内」にてお知らせします。  
材料の内、産直鶏ガラスープ(9月4回・10月4回) 詰め替え用(10月2回)は、カタログ掲載回が限られています。お早目にご準備ください!

日時: 10月28日(木)

10:30~12:00

参加費: 無料 募集: 20組

講師: 弘利ステファニーさん

申込締切: 9月24日(金)



10/28 お米料理



えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。  
発行: 生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)  
お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

## 暮らしの中でチョコッとエコ by staff m

種について考える

2018年に「種子法」が廃止  
2020年「種苗法改定案」成立  
このことが意味するのは...

世界で売買されている種子や苗の85%以上をアグリメジャーと呼ばれる多国籍企業上位4社が占めていることをご存知ですか?そして、種苗法改定案が2020年12月2日の参議院本会議で可決され成立しました。

- 登録品種の自家増殖・採取の原則禁止
- 日本固有の種子の絶滅の懸念
- 遺伝子組み換え・ゲノム編集の種苗の流通拡大の懸念

『KOKOCARA』



種子の専門家に聞きました

自家採取が出来なくなると、農家は毎年種苗を購入せねばならず、負担は増大します。種子の貯蔵もできないので、天災などに備えることもできません。30年前まではすべて国産だった野菜の種子は、今では90%以上を外国産が占めています。食料の主権、安全なものを持続的に供給を受ける権利が、今問われています。

### \* おうちエコ アンケート \*

「食の安心・安全」を選ぶ時の判断材料を教えてください

(例)原材料や原産国表示、有機などの認証マーク、特定のメーカー等

- 応募方法: 配送便・FAX・メールにて
  - 件名: 『えりあどり〜む 8月号アンケート』
  - 宛先: パルシステム千葉印西センター 種苗スタッフ
  - 締切: 9月26日(日)
  - ✉ 氏名・組合員番号もご記入ください
  - ✿ 誌面の感想などもお待ちしております ✿
- FAX: 0476-42-0914 : [inzai-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:inzai-kumikatsu@pal.or.jp)

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で

5名様に 50ポイント進呈!

アンケート結果は次号掲載予定です。  
お楽しみに♪

組合員番号 お名前

※おうちエコアンケートの応募用宛先ラベル: アンケート回答をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただくと嬉しいです

➡ 印西センター活動スタッフ行

\* 8月号アンケート結果 \* 【お水のエコ】 回答数: 5件 たくさんのご回答ありがとうございます!  
・脱水する前に洗濯機を止めてバケツに水を汲んで次回の洗濯まで取っておきます。バケツの水は災害時の備えにもなります。米のとぎ汁・野菜を洗った水、ゆで汁なども取っておいて、庭木や植物・畑に撒きます(我孫子市N様)・歯磨きや食器洗いの時に水を出しっぱなしにしない(印西市O様)・風呂の残り湯を洗たくに使う(多数)  
ご回答いただいた水 eco のアイデア、スタッフ宅でもさっそく暮らしに取り入れさせていただきます!

オンラインde パルシステムのつどい

zoom を使って開催します  
ダウンロードして準備してください。zoom



Google Play



App Store

◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当: 地域活動運営スタッフ

E-MAIL: [inzai-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:inzai-kumikatsu@pal.or.jp) TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★お申込み多数の場合には、抽選となります★ご当選の方に「参加のご案内」をメールでお届けします。  
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。