



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
FAX:0470-23-8605(24時間)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



エシカルで
みんな笑顔

オンライン de パルシステムのついで 《オンライン親子企画》

8月①

~こねてふんづけて♪

手打ちうどんを作ろう!~



こねてふんづけて♪(^o^)親子でおいしい手打ちうどんを作りましょ♪楽しく学んで、美味しく食べて♪つるつるでモチモチのうどんはパルシステムの食材だけで簡単に作れちゃいますよ、(^。^)ノ

開催日:8月6日(金) 開催時間:10:30~12:00

定員:親子12組(ご自宅からのリモート参加です)

準備するもの:小麦粉や片栗粉などの食材と調理器具

(当選された方には、別途詳細をご案内致します。)

お申込み〆切:7月16日(金) 15:00まで

お申込みはこちら



オンライン de パルシステムのついで ☆小学生サポーター☆

8月③

夏休み自由研究発表会

キューブ館山のキッズサポーターが、館山市の魅力をお伝えします!地元ならではのスポットや歴史など、自由なテーマでオンライン発表(^。^♪♪ぜひ活躍ぶりを応援してあげてくださいね♪

開催日:8月24日(火)

時間:10:30~11:30

定員:親子12組(小学生以上のお友達とその保護者)

お申込み〆切:8月10日(火) 15:00まで

お申込みはこちら



リアル de パルシステムのついで *夏休み親子企画*

教えてこんせんくん!



8月②

うみのゴミ問題ってなあに?



わたしたちの町のきれいな海で今、何が起きているの?大切な海のゴミ問題について、親子で一緒に考えてみませんか?今回はリアル開催につき、とみうら枇杷倶楽部に集合!夏休みの自由研究にも Good なテーマでお届けします♪風力を使った実験もありますよ(^。^)

開催日:8月12日(木)

時間:①10:00~11:30 ②13:00~14:30

定員:各回小学生以上の親子8組 保育:なし 参加費:無料

会場:とみうら枇杷倶楽部(体験スタジオ)

準備するもの:キャップ付きの500mlペットボトルとハサミ

お申込み〆切:7月29日(木) 15:00まで

お申込みはこちら



かずえマイスターの *季節のレシピ*

季節の手仕事【らっきょう漬け】

今回はらっきょう漬けの作り方をご紹介します♪

~食材~



- らっきょう 500g
- 赤とうがらし 1/2本
- 【甘酢】の材料
- ・酢 300ml
- ・海はいのち 20g
- ・花見糖 100g

※保存容器または
ジッパー付き保存袋

~作り方~



- ①らっきょうは洗って上下を切る。薄皮を除き point 水気をよく拭き取っておく。
 - ②鍋にお酢と塩、砂糖を合わせ入れ、火にかけて砂糖を溶かしてよく冷ます。
 - ③赤とうがらしは2つに切って種を出す。
 - ④保存容器にらっきょうと赤唐辛子を入れて、②の甘酢を全体がひたるように注ぐ。
- ※冷蔵庫、または冷暗所で保存し、1か月後くらいから食べごろです。保存は約1年。

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・問合せ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合わせください。

らっきょう漬けの甘酢は、ちらし寿司の味付けにも便利。らっきょうはもちろん具材として使えます。その他、いろいろなアレンジレシピに使えるので、ぜひ作ってみてくださいね(^。^♪)