



# ぴーちくぱーちく

## \*2021年度\* 7月号

**オンライン de パルシステムのつどい**

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します  
こちらからダウンロードして準備してください。



▲Google Play ▲App Store

【パソコン】  
zoom の公式ホームページからインストールしましょう



習志野センター地域情報紙 発行日：2021年7月5日（月）

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL：0120-862-618（月～金 9：00～15：00）

FAX：047-493-4300 MAIL：[narashino-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:narashino-kumikatsu@pal.or.jp)（24 時間）

★お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み2次元コードをご利用ください。

★お申込み多数の場合には抽選です。ご当選の方に、締め切り後 1 週間以内に、メールまたはお電話でご連絡します。資料などは、後日配送便または郵送でお届けします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物の適切な運用のために限定して利用します。

★事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

リアル参加

## オンラインに初挑戦の方をサポートします アプリのダウンロードから始めよう！



スマホはあるけどアプリのダウンロードや使い方がわからないという方に、サポートします。パルシステムのつどいをオンラインでも楽しめるよう、実際に Zoom のダウンロードや使い方をお伝えします。この機会に挑戦してみませんか。

開催日：8月4日（水）

開催時間：①11：00～ ②13：30～（各回 40 分）

会場：習志野センター 会議室

募集：各回 5 名

〆切：7月16日（金）15：00

持ち物：スマートフォンまたはタブレット、筆記用具、マスク、飲み物

お申し込み：0120-862-618（月～金 9：00～15：00）

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、中止となる場合がございます。

※企画に参加いただく際は、消毒・検温などの体調チェックにご協力をお願いします。



ココからも申し込み  
できます。

### はじめてのZOOM ～初級編～

ミーティングルームに入室してからの基本操作「いいね！ボタン」などを体験してみましょう。

Zoom で「つどい」に参加するための基本操作と、おさらいの会です。

開催日時：8月4日（水）10：00～10：30

募集：6 名

〆切：7月16日（金）15：00



Zoom に慣れて  
つどいに参加  
しよう！

### こんせんくんと学ぼう！

#### おうちで学べる環境講座

#### 「森の秘密と竹笛づくり」

森林の役割や生物の多様性・災害を防ぐなど、クイズを交えて森林を中心に環境について学びます。手のひらサイズの「千葉県の竹で作る手作り笛」の工作や夏休みの自由研究に使えるシートも作れます。親子で楽しく「森林」について学びましょう。



開催日：8月10日（火）

開催時間：10：00～11：30

講師：パルシステム千葉

エネルギー政策実行検討チーム

募集：20 組（対象：小学生の親子）

〆切：7月16日（金）15：00

### 【夏休み親子企画】

たすけあい活動  
助成企画



#### バナナうんちで 元気な子！



夏休みは“うんち”のお勉強しましょう♪

元気の秘密は“うんち”にあり！

「早寝、早起き、朝ごはん」はどうして大事な？

うんちのタイプや栄養についてわかりやすく

楽しく教えてもらいましょう。

夏休みの自由研究にも

おもしろいテーマになりますよ！

開催日：8月25日（水）

開催時間：10：30～11：30

講師：日本成人病予防協会

子どもイキキ食育チーム

募集：15 組（対象：小学 1 年～3 年生向け）

〆切：7月23日（金）15：00



### \*クイズに答えてパル商品をゲット！ 今月のお題はこちら！\*

今年の土用の丑の日は7/28(水)です。パルシステムでお届けするウナギは、鹿児島県〇〇産です。どこでしょう？ ヒント：鹿児島県の先っぽ〇〇半島

※組合員番号・お名前（ペンネーム）・クイズの答えを記入し、メール・FAX で送信頂くか、下部の「宛先ラベル」を切り取り封筒に貼り、配送スタッフにお渡しください。

正解者 3 名に「やさしい入浴剤」をプレゼント！（商品の発送は 8 月中旬の予定です。）

6月号の答え：パルミートの工場は、習志野市の実籾にあります。正解者3名に「産直小豆お赤飯の素」をプレゼントします。7月中旬に発送予定です。

pal\*system

パルシステム千葉

## 習志野センター 活動スタッフ行

組合員番号

お名前

ペンネーム

※紙面参加企画の応募用宛先ラベル：応募したい情報・クイズの答えなどを、お手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。7月分〆切：7月16日（金）