

わたぼうし 5月号

コロナウイルス感染拡大の状況によりリアル参加型が中止となる場合があります。
ご理解くださいますようお願い申し上げます。

リアル参加型つどい 6月 ①・②



パルシステム梅フェス 2021 季節の「梅しごと」 梅干しをつくろう♪



1年で6月しかできない梅しごと。産直産地の梅で梅の下ごしらえから漬けるところまでいっしょにつくります。また出来上がりまでの工程もお伝えします。初めての方もぜひ今年は挑戦してみませんか？

2会場で開催します。日時をご確認の上、ご応募ください。

500gの
簡単梅干しセット
を用意します。

リアル参加型つどい 6月①

日時: 6月22日(火) 10:30~12:00
会場: まつど市民活動サポートセンター2階調理室
(松戸市上矢切 299-1)
交通: JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス
1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車向かい。
JR「市川駅」北口から京成バス1番
「松戸駅」行き、バス停「浅間台」下車。
※公共の交通機関をご利用ください
定員: 12名 (応募多数の場合は抽選)
講師: PLA 内田良子さん
参加費: 無料
保育: なし



リアル参加型つどい 6月②

日時: 6月24日(木) 10:00~11:30
会場: 船橋市中央公民館 4階 実習室
(船橋市本町 2-2-5)
交通: JR総武線「船橋駅」より徒歩約7分
京成本線「京成船橋駅」より徒歩約5分
※公共の交通機関などをご利用下さい
定員: 18名 (応募多数の場合は抽選)
講師: PLA 菊池美穂子さん
参加費: 無料
保育: なし



リアル参加型つどい 6月③

食でアクション フードドライブ 一緒に学んで体験しませんか？

フードバンク活動の取り組みの学習会とフードドライブ寄贈品の仕分け作業を体験します。
★寄贈したい食品があれば、当日持参もOK!
フードドライブとは・・・
家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ちより、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、
フードバンクなどに寄付する活動です。



★パルシステムのお土産つき

日時: 6月28日(月) 10:30~12:30
会場: パルシステム千葉 市川センター(市川市田尻 1-8-8)
東京メトロ東西線「原木中山駅」下車 徒歩 17分
センター内 駐車スペース有
定員: 10組(親子参加可) ※保育なし



～リアル参加型つどい 電話・メールでのお申し込みについて～

① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

TEL: 0120-861-018(月～金 9:30～15:30) メール: ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

※上記電話番号は、パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

市川センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2021年5月10日(月) 発行元: パルシステム千葉市川センター

TEL: 0120-861-018(月～金 9:30～15:30) メール: ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

☆個人情報の保護について/企画の募集にいただいた個人情報は、それぞれの運営以外では利用いたしません。

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、
ご参加いただけるパルシステムのつどいです。
どこにいても、つながる、話せる、学べます♪



zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】
zoomの公式ホームページ
からインストールしましょう

ZOOM

▲Google Play ▲App Store

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

オンラインつどい 6月①【市川・柏 合同開催】

簡単! 基本のポテトサラダ

じゃがいもレシピといえば、やっぱりポテトサラダ! 作るの少し手間がかかるイメージですが
今回はお鍋ひとつで簡単にできあがります♪ また普段は副菜のポテトサラダが主役に変身する
アレンジレシピもご紹介します。

クッキングタイムではみなさんと一緒にキャロットラペも作りますよ!



オンライン6月①



開催日: 6月10日(木)
開催時間: 10:30~12:00 (10:15~受付開始です)
講師: 家庭料理アドバイザー 斎藤 ひと美先生
参加人数: 10人
※ご応募受付完了メールは柏センター組合員活動より送信されます。

オンラインつどい 6月②

季節の「梅しごと」 簡単! 梅干しづくり♪



1年で6月しかできない梅しごと。梅の下ごしらえと簡単に漬けられる方法を教えてもらいます。
また出来上がりまでの工程もお伝えします。初めての方もぜひ今年は挑戦してみませんか？

開催日: 6月23日(水)
開催時間: 10:30~11:30 (10:15~受付開始です)
講師: PLA 菊池美穂子さん
参加人数: 10人



オンライン6月②



応募〆切: 5月21日(金)

電話応募 15:30まで 二次元コード・メール応募 18:00まで

★応募多数の場合は抽選となります。

当選の方のみ、5月24日(月)~5月26日(水)までにご連絡いたします。

※当選連絡は左記のフリーダイヤルまたはメールでご連絡します。