



◆TEL:0120-31-8686 (パルひろば☆ちば月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇お申込み、お問い合わせは、各記事の連絡先、お申込み2次元コードをご利用ください。

4月よりお電話でのお申し込み  
はパルひろばでお受けします。

## ◆ 3月のオンライン de パルシステムのつどい 報告 ◆

◆お家で簡単！フルーツサンドを作ろう♪◆  
水切りしたヨーグルトを生クリームの代わりに  
使い、見た目もかわいいフルーツサンドを作  
りました。実演は齊藤センター長で、美味しそ  
うにできあがりしました～PLAの穴吹さんにパ  
ルシステムのパンのこだわりについても話し  
ていただきました。



◆知っておきたいマネー講座  
～キャッシュレス編～◆  
LPAの佐藤さんにキャッシュレスにつ  
いて幅広く教えていただきました。と  
ても分かりやすく話していただき、選  
択肢が広がった、早速 pay の登録を  
したなど皆さんの生活にお役立ちの  
講座となりました。



### ◆千葉センタースタッフの今月のおすすめ商品 『こんせんくん石けん』

原料は石けん素地とスキムミルクのみ。香料や着色料、防腐剤、酸化防止剤も不使用です。泡立ちがよく  
ご家族皆さんで使えます。かわいいこんせんくんのパッケージもポイントです。次回4月4回(404円 税込み)

#### 【お便り大募集!!】

この商品(こんせんくん石けん)の感想や「オンラインでパルシステムのつどい」についてなど  
なんでもお便りを募集中です。お手持ちの用紙にご記入の上、封筒などに下の宛先を貼って  
配送時にお渡しください。お便りをいただいた方の中から抽選でパル商品をプレゼント♡

## 千葉センター 活動スタッフ行

組合員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_ (ペンネーム \_\_\_\_\_)

※お便りなど宛先ラベル： お便りなどご記入いただいた用紙をお手持ちの封筒などに入れ、  
この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

## 千葉センター・オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、  
ご参加いただけるパルシステムのつどいです。  
どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します  
こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】  
zoomの公式ホーム  
ページからインストール  
しましょう

zoom

▲Google Play ▲App Store

千葉5月A

### 知っておきたいマネー講座 これから覚える iDeCo (イデコ) & NISA (ニーサ)



【一緒に学びましょう】

老後資金などお金について、このままでいいのかな  
あと漠然と不安を感じている方も多いのでは。  
でも「iDeCo や NISA はよくわからない！」という方  
に向けてパルシステム千葉の LPA(ライフプランアドバイザー)が  
仕組みと注意点などわかりやすくご案内します。  
オンライン開催なのでお家からお気軽にご参加ください。



開催日時：5月13日(木)

10:30～11:30

(10:15 から受付開始です)

講師：LPA(ライフプランアドバイザー)

小松千重子さん

参加人数：10名(申込み多数の場合は抽選)

千葉5月B

### 【ほんもの実感講座】選んで使おう！ 素材で選ぶマヨネーズ & 毎日のマーガリン



【一緒に学びましょう】

マヨネーズやマーガリン、日常よく使う  
食材ですがきちんと選んで使っていますか？  
「トランス脂肪酸」や「乳化剤」聞いた事はある  
んだけど・・・という方”素材で選ぶマヨネーズ”  
や”毎日のマーガリン”でおなじみのメーカー丸  
和油脂さんのお話を聞いてみませんか？それ  
ぞれの特徴を活かしたレシピの紹介もあります  
♪参加後アンケートへの回答でマヨネーズの  
サンプルを後程お届けします。



開催日時：5月18日(火)

10:30～12:00

(10:15 から受付開始です)

講師：丸和油脂株式会社

参加人数：10名(申込み多数の場合は抽選)

### 千葉5月A・B共通 ★ 申し込み〆切日 4月16日(金) (電話は15:00まで)

★申し込みは記事内の2次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

★当選の方のみに4月30日(金)迄にメールまたは電話でお知らせします。

★準備：ご使用のパソコン・タブレット・スマホに当日までに ZOOM のダウンロードを済ませて  
ください。ご不明な点はセンターまでお問合せください。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合  
がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。  
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。