



発行日：2021年1月11日発行  
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉稲毛センター  
 千葉市稲毛区長沼町 337-1  
 TEL：0120-863-218（月～金 9:00～15:00）  
 FAX：043-216-7411（24時間）  
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

オンライン **de**  
 パルシステムの  
 つどい  
 3月

お家から  
 パソコンやスマホ  
 タブレットで参加して  
 頂ける、新しいつどいです！  
 どこにいても、離れた場所でも  
 つながる、話せる、学べます♪

ZOOM 使用で開催します  
 右記より各自ダウンロードの上  
 ご参加ください

▲Google Play

▲App Store

【パソコン】 ZOOM  
 zoomの公式ホームページ  
 からインストールしましょう

### ① オンライン de 映画上映会



## 【ビッグ・リトル・ファーム～理想の暮らしのつくり方～】



自然を愛する夫婦が究極のオーガニック農場を作り上げるまでの8年間を追ったドキュメンタリー。自然の厳しさに直面しながらも命の誕生と終わりを身をもって学び、動物や植物たちとともに美しいオーガニック農場を作るための奮闘の日々を映像化！  
 2018年製作／91分／G／アメリカ

アンケート提出で  
 パル商品プレゼント

開催日時：3月8日(月)10:00～12:00 予定 募集：30名程度  
 参加方法：10:00～ Zoom ミーティングへ入室（パルシステムの産直学習）  
 →ミーティング内で映画配信サイトへ入るためのパスワードをお知らせします  
 申込〆切：2月25日(木)



### ② 親子 de スイーツクッキング

## ホットケーキミックスで手作りスコーン



春休みのおやつに、おうち時間のおやつに、安心・安全な国産小麦を使用したパルシステムおすすめのホットケーキミックスを使って親子で楽しくスコーンを作ってみませんか？材料はたったの3つ。少ない材料と身近な道具で作れます。お菓子作り初心者さんでも30分で出来るお手軽簡単レシピです。参加者には事前にホットケーキミックス(200g)をお送りします。お子様と一緒にご参加下さい♪



開催日時：3月26日(金) 10:30～12:00 予定 講師：地域活動運営スタッフ  
 募集：親子8組程度（小学生親子対象） 申込〆切：2月28日(日)



### 書いて♪送って♪ 組合員の声 コーナー

今回は趣向を変えて  
 1月に開催したつどい  
 【産直あずきのおはなし】より  
 参加者による素敵なアレンジ  
 レシピをご紹介します！

1月つどいコラボ企画

### 【おすすめ！私のゆであずきアレンジ♪】

#### 【ゆであずきとお麩でヘルシーデザート】

- ①戻した車麩、お煎餅、炒り大豆と炒り黒豆、ナッツにみかんと共に盛り付けてパフェ仕立てに♪
- ②戻した車麩を焼き、上にココナッツオイルを塗ってあんを真ん中に、梅の花のように器に盛り付けきな粉と抹茶をふりかけました

八千代市 〇様



#### 【産直ゆであずきと ホットケーキミックスで洋風どら焼き】

ホットケーキミックスに抹茶を混ぜて  
 どら焼きサイズの物を2枚焼いたら  
 クリームチーズ、ゆであずきの順で載せて  
 挟みます。あずきの甘さとクリームチーズ  
 の塩味、抹茶の風味が絶妙にマッチして  
 美味しいですよ♪

花見川区 Y様



当日は三菱食品さん&井村屋さんから  
 あずきについてたくさんお話を聞きました。  
 皆さんがパルのゆであずきのことを  
 ますます好きになって頂けたら  
 嬉しいです♪

皆様から頂いたお便りで作るこちらのコーナー♪

お勧め商品や簡単なレシピ、面白ネタからイラストまで絶賛投稿受付中！

次回募集は、先月に引き続き **【我が家のペット自慢】**

投稿はこちらから



もちろんテーマ以外でもおすすめレシピやおうち時間の過ごし方などなんでもOK。

お便り頂いた方の中から、抽選で3名の方へ、パルシステム商品をプレゼント！

今が掲載のチャンスですよ～！皆さん奮ってご応募よろしくお願い致します☆

【投稿方法】①二次元コード②FAX③配送便（下記宛名ラベルをご活用ください）

※お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために  
 限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。  
 ※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により  
 読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ  
 お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 稲毛センター 地域活動運営スタッフ 行

組合員番号： \_\_\_\_\_ お名前： \_\_\_\_\_ (ペンネーム： \_\_\_\_\_)

※紙面参加企画の応募用宛先ラベル・・・応募したい情報をお手持ちの封筒などに入れ、このラベルを  
 切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

※両企画とも申し込み多数の場合は抽選とし、当選した方のみへ後日参加詳細をご案内いたします。