



★千葉センター地域情報紙★ 発行日:2021年2月8日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◇TEL:0120-866-918(月~金 9:30~15:00)

◇FAX:043-292-4444(24時間) ◇E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇お申込み、お問い合わせは、各記事の連絡先、お申込み2次元コードをご利用ください。



## 1月のオンラインdeつどい報告です♪

1月のつどいは「★パル商品ぞっこんライブ★産直鶏ムネ肉でジューシーから揚げ!」と「自宅でセルフケア簡単!指ヨガ教室」を開催しました。



### 「から揚げ」

PLAの穴吹さんにパルシステムの産直鶏のお話をいただき、までっこ鶏や鶏ふんがエネルギー源のバイオマス発電についても学びました。そのあとジューシーから揚げの作り方の実演をしました。鶏ムネ肉を柔らかく仕上げるポイントや下味付けのコツも教えていただき、早速夕食に作ってみた方もいらっしゃいました。参加者の皆さんもZOOMにも慣れてきて楽しんで見ていただけたようです。

### 「指ヨガ教室」

先生の手元が良く見え対面と変わらない雰囲気での指ヨガは実技を交えた優しくわかりやすい説明で楽しく学んでもらえたようです。事前に資料を送らせて頂いたので予習してから臨んでくださった方もいたようでした。「これからも隙間時間などを利用してセルフケアに取り入れていきたい」など多くの方から嬉しい感想をいただきました。



## ◆千葉センタースタッフの今月のおすすめ商品

### 【カスタードプリン】

原料の卵には、親鶏のエサや育て方にまでこだわったパルシステムの『産直たまご』を使用。産直たまごと生乳、砂糖だけで作った、昔ながらの素朴な味わいです。



### 【お便り大募集!!】

この商品(カスタードプリン)の感想をお寄せください。お手持ちの用紙にご記入の上、封筒などに下の宛先を貼って配送時にお渡ください。ほかのお気に入りの商品や、「オンラインでパルシステムのつどい」についてなど、なんでもお便りも募集中です。お便りをいただいた方の中から抽選で5名様にパル商品をプレゼント♡

## 千葉センター 活動スタッフ行

組合員番号                      お名前                      (ペンネーム)

※お便りなど宛先ラベル: お便りなどご記入いただいた用紙をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡ください。

## 千葉センター・オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します  
zoom こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】  
zoomの公式ホームページからインストールしましょう

zoom

▲Google Play ▲App Store

## 千葉3月A お家で簡単!フルーツサンドを作ろう♪

【作り方をライブ配信・参加者は調理しません】切り口がかわいくて見た目も楽しい人気のフルーツサンドを作ります。パルシステムのパンのお話とヨーグルトクリームとフルーツでサンドイッチ作りを配信します!

開催日時 : 3月9日(火) 10:30~11:30 (10:15から受付開始です)

講師:PLA(パルシステムライフアシスタント)穴吹正子さん

参加人数 : 10名(申込み多数の場合は抽選)



## 千葉3月B 知っておきたいマネー講座~キャッシュレス編~

【一緒に学びましょう】「これからはキャッシュレス!」新型コロナの影響で「お家でお買い物」が増えていませんか?暮らしの変化もあってキャッシュレス化はどんどん進んでいますね。でもキャッシュレス化のメリットは?デメリットは?わからないことがいっぱい。

LPAさんと一緒に上手な使い方のヒントを見つけましょう!!

開催日時 : 3月18日(木) 10:30~11:30 (10:15から受付開始です)

講師:LPA 佐藤麻美子さん

参加人数 : 10名(申込み多数の場合は抽選)



## 千葉3月A・B共通 ★申し込み〆切日 2月19日(金) (電話は15:00まで)

★申し込みは記事内の2次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

★当選の方のみに2月26日(金)迄にメールまたは電話でお知らせします。

★準備:ご使用のパソコン・タブレット・スマホに当日までにZOOMのダウンロードを済ませてください。ご不明な点はセンターまでお問合せください。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。