



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

2020年も残すところあとわずか。今年は未知のウイルスとの闘いに明け暮れた一年でした。先の見えない不安の中、皆様のあたたかい言葉に支えられた一年でした。本当にありがとうございました。各種イベントや行事もオンラインでの開催となりましたが、また来年も皆様に楽しんでいただけるような企画を予定しておりますので、ぜひご参加いただけるとうれしいです♪来年もどうぞよろしくお願い致します。

Zoomのダウンロードや使い方を覚えてみませんか？コロナ禍でも遠く離れた家族や友人とオンラインでつながることができてHappy♪



Q1 コロナ禍で再開した【パルシステムのつどい】は何形式？

- ① エアライン
- ② オンライン
- ③ 湘南新宿ライン

キューブ館山の年末年始の営業は...

12/31(木)まで通常通り。※企画などへのお問い合わせ・お申し込みは12/25(金)15:00まで。年始営業開始は1/5(火)9:00~となります。どうぞよろしくお願いいたします。

詳しくは裏面左下のお知らせをご覧くださいね(^\_^)♪お電話お待ちしております~す♪

Q2 配送担当の地引さんが今ハマっている犬種は？

- ① 手裏犬
- ② 物犬
- ③ シーズー犬

### ~スタッフ紹介~

【今ハマっているもの】

「アーモンド」・「ハト麦茶」は美容と健康維持に!!食はず、飲みすぎに注意しながらハマってます♪(パルのミックスナッツもおいしいですよ!)それともう一つ...「パニンニンちゃん」♪♪昨年から話題のシーズー犬。仰向けで爆睡する姿にハマってます!! ついつい動画を見て癒されてます~(♡^^♡)♪

【おすすめのパルシステム商品】

「花見糖」・「いちごジャム」・「り・さいくりんぐトイレトパー」。パルでしか購入できない自慢の商品!!我が家の常備品です♪



先月号のクイズにご参加いただきました皆様、ありがとうございました。たくさんのご応募をいただきました方の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます(\*^-^\*) 発送をもって発表に代えさせていただきますので、ご了承くださいね♪ 次回は12/25(金)が〆切です。

【先月号のクイズの答え】  
Q1 北海道 Q2 お米 でした~♡  
お鍋の具材についてのお答えもいただいています。スライサーで輪切りにした大根やピーラーでヒラヒラにした人参は野菜がたくさんとれますよね♪

クイズの答えはメール・FAXでお送りいただくか右の宛先ラベルをつけて配送担当にお渡しください。

## 館山センター 活動スタッフ行

組合員番号

お名前

※紙面参加企画の応募用宛先ラベル: 応募したい情報をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

### このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
FAX:0470-23-8605(24時間)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



zoomを使って開催します  
こちらからダウンロードして準備してください。

## オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪



▲Google Play

▲App Store

【パソコン】

zoomの公式ホームページからインストールしましょう

ZOOM

### 1月オンライン de パルシステムのつどい by キューブ館山

## 免疫力UP↑のおうちごはん♪

こんなご時世だからこそ!免疫力UPのおうちごはんを学びましょう(^o^)  
栄養士の資格を持つパルシステムライフアシスタントの穴吹正子さんを講師に、身体を強くするおうちごはんをご紹介します。調理の様子もライブでご覧いただけますよ☆

開催日:1月19日(火)  
開催時間:10:30~11:30  
定員:12名 参加費:無料  
※お申込み〆切:1/10(日)23:00まで

こちらのQRコードからお申込みください



## 包丁いらす!?簡単パッと晩ご飯☆

毎日の食事作りも楽じゃない!パルの便利アイテム、冷凍食品をちょこっとアレンジで、素敵晩ご飯に大変身~(^o^)/-☆  
たまには包丁いらすでラクラクキッチンを楽しみましょう♪♪技ありメニューは必見ですよ♪

開催日:1月27日(水)  
開催時間:10:30~11:30  
定員:12名 参加費:無料  
※お申込み〆切:1/17(日)23:00まで

こちらのQRコードからお申込みください



★お申込み多数の場合には、抽選とさせていただきます  
★ご当選の方には、「参加のご案内、おやくそく」をメールでお届けします  
お申込み・問合せ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

ZOOMのダウンロードについてもお気軽にお問い合わせください