



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

「国産小麦もちり食パン」が新登場！



「国産小麦の食パンがほしい！」という組合員さんの声に応え、先月新登場した【国産小麦もちり食パン】。トーストせずにそのまま食べても、やわらかもちり♡おいし〜い食パンです♪一日の元気を作る朝食の定番にぜひ！

製粉会社と(株)パルブレッドがタッグを組み、こだわりの製法で約2年の歳月を経て登場！11月1回からパルくる便でもご利用いただけます♪

毎週：091839 隔週：081833

お鍋の季節になりましたね〜(^^)皆さんのうちでは、どんなお鍋で寒〜い冬をあったか〜く過ごしていますか？「うちではこんな具材を入れてるよ！」や、「うちの味つけはコレ！」など、おすすめのレシピがあればぜひ教えてくださいね♡クイズの答えと一緒に送ってください。抽選で5名の方にパルシステム商品、またはグッズをプレゼント♪×切は11月30日(月)着分までです。どしどしご応募くださいね〜♪お待ちしています〜(^^)〜☆



Q1 パルの Mascot 【こんせんくん】の出身地はどこ？

- A 茨城県
- B 北海道
- C 千葉県



Q2 配送担当菅野さんのおすすめパル商品は？

- A こめ豚
- B 豆腐
- C お米



スタッフ紹介



配送の菅野さん

- ・好きな食べ物は？
おいしいお米とお味噌汁。これに漬物さえあればそれが一番のごちそうです！
- ・今ハマっているものは？
発酵食品にとっても関心があります。特に塩麴。ここ最近麴ドリンクを飲んでいますが、何だか調子がいいかも!?
- ・おすすめのパル商品は？

やっぱりパルのお米はおいしいと思う。値段も市販のお米とほとんど変わらないのに、こんなにおいしいなんて！一度パルのお米を食べてみて！

前回のクイズ回答者は…なんと、お二人のみでした(;´Д`) 難しかったかな〜？と反省。。。今月号はちょっとだけ簡単なクイズにしてみましたよ♪ ちなみに先月号の正解者はM・YさんとK・Yさんでした〜♪おめでとうございます！

【先月号クイズの答え】
Q1 A 1歳
Q2 C K-POP
Q3 B 4年目

正解者のお二人にはパルシステム商品をお送りいたします。楽しみにお待ちください♪

クイズの答えはメール・FAXでお送りいただくか右の宛先ラベルをつけて配送担当にお渡しください。

館山センター 活動スタッフ行

組合員番号

お名前

※紙面参加企画の応募用宛先ラベル：応募したい情報をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

このページのお問合せ・お申込みは

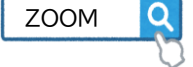
発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所：千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
FAX:0470-23-8605(24時間)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】
zoomの公式ホームページからインストールしましょう



▲Google Play ▲App Store

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

館山12月①

はじめてのZOOM ~きほんのき~

ZOOMの基本操作を体験してみましょう。まずはオンラインに慣れてみてください♪初めての方大歓迎☆

開催日：12月3日(木)
開催時間：①10:30~11:00
②13:30~14:00

各回15分前から受付開始です
参加人数：各回6名 ×切：11月20日(金)
準備：ZOOM環境と機器

館山12月②

☆季節のお菓子☆ シューレンを作ろう♪

季節のお菓子シリーズ第一弾！サポーターの川名和枝さんに、パルの食材でシューレンの作り方を教えてください♪ Xmasが待ち遠しくなりますね☆

開催日：12月9日(水)
開催時間：10:30~12:00
(10:15から受付開始です)
参加人数：12名 ×切：11月25日(水)

館山12月③

オンラインDE クリスマス🎄

リズム遊びや子ども向けXmasケーキの簡単な作り方など、オンラインで楽しむクリスマス会♪歌って踊って楽しんで(^^)〜☆ サンタさんもリモート参加!? お申込みはこちら➡

開催日：12月22日(火)
開催時間：10:30~11:30
(10:15から受付開始です)

参加人数：親子10組
×切：12月8日(火)

【お子様参加年齢】
2歳~未就学児

お申込みはこちらから



★お申込み多数の場合には、抽選とさせていただきます。
★ご当選の方には、「参加のご案内、おやくそく」をメールでお届けします。
お申込み・問合せ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

ZOOMのダウンロードについてもお気軽にお問い合わせください