

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します
zoom こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

ZOOM

▲Google Play ▲App Store

パルシステム千葉内で開催予定の **オンライン de パルシステムのつどい**
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます

※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



はじめてのZOOM～初級編～

ミーティングルームに入室してからの基本操作「いいね！ボタン」などを体験してみましょ



開催日：11月2日(月)

開催時間：10:00～10:30



参加人数：4名

※切：10月16日(金) 15:00

わたしの太鼓判!

この商品好き!こんなところが気に入ってるの♪みんな楽しく語り合いましょ。新しい発見がありそうです!



開催日：①11月6日(金)

②11月18日(水)

開催時間：10:00～11:00

参加人数：各回6名

準備するもの：お気に入りの商品

※切：10月16日(金) 15:00



離乳食 de おしゃべりルーム♪

これから始まる離乳食、いつからどのようにすればいいの?生まれてはじめて口にするものだから、安全で安心な食材で食べさせたい。離乳食は大切な食育の第一歩です。離乳食のお話を聞いて、みんなでおしゃべりしましょ♪

開催日：11月①11日(水)

②30日(月)

開催時間：10:30～11:30

参加人数：各回6名(申し込み時にお子様の名前と月齢、ご希望の日程をお知らせください。)

※切：10月16日(金) 15:00



産直連続講座 庄内協同ファーム

美味しいお米、コア・フードのつや姫の産地山形から「庄内協同ファーム」さんがリモートで参加!産地の様子や、お正月に欠かせない白まるもちの魅力をお伝えします。



開催日：11月24日(火)

開催時間：10:00～12:00

参加人数：15名

※切：10月16日(金) 15:00



★お申込み多数の場合、抽選となります。

★ご当選の方に、「参加のご案内、おやくそく」を10月23日(金)までに、メールでお届けします。

お申込み・問合せ 習志野センター MAIL: narashino-kumikatsu@pal.or.jp

TEL: 0120-862-618 (月～金 9:00～15:00) FAX: 047-493-4300

*Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい

企画名	日時	内容	センター
初めての zoom 入門編	11/5(木)6(金)10:30～11:00	Zoomの基本操作を実践します	柏
初めての zoom～初級編～	11/2(月)10:00～10:30	Zoomの基本操作を実践します	習志野
はじめての zoom	11/2(月)10(火)①10:30②13:30	Zoomの基本操作を実践します	東金
はじめての zoom	11/4(水)12(木)10:30～11:30	Zoomの基本操作を実践します	千葉
始めての zoom～基礎編～	11/4(水)①10:30 ②13:30	Zoomの基本操作を実践します	館山
ママ・パパ子育て座談会	11/16(月)10:30～11:30	0～1歳半のママ、パパおしゃべり	柏
石けん、重曹、クエン酸でお掃除	11/24(火)10:30～11:30	使い方ライブと自宅で実践参加	柏
みつろうエコラップ作り	11/17(火)10:00～11:30	いっしょにみつろうエコラップを作る	印西
みつろうリップバーム作り	11/25(水)10:00～11:30	エコ学習、一緒にリップバームを作る	印西
わたしの太鼓判	11/6(金)18(水)10:00～11:00	お気に入りの商品を語りましょ	習志野
離乳食 de おしゃべりルーム	11/1(水)30(月)10:30～11:30	離乳食ポイント講義とおしゃべり	習志野
【産直講座】庄内協同ファーム	11/24(火)10:00～12:00	産直米「つや姫」の産地からライブ	習志野
ポチ袋を作ってみよう♪	11/18(水)10:30～12:00	手作りポチ袋を一緒に作る	千葉
石けん、重曹、クエン酸活用術	11/27(金)10:30～11:30	石けんの話、使い方ライブ	千葉
私のお気に入り太鼓判(パン)	11/6(金)10:30～11:30	お気に入りパンでおしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(凍菜)	11/11(水)25(水)10:30～11:30	冷凍野菜、お得情報おしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(おやつ)	11/20(金)10:30～11:30	お気に入りおやつでおしゃべり	市川
「のこり染」ライブ	11/3(火祝)10:30～11:30	玉ねぎの皮でのこり染を見せます	東金
サポーターズ★カフェ	11/12(木)10:30～11:30	組合員活動たのしくお茶会	東金
おうちでクラブダンス	11/20(金)10:30～11:30	話題のクラブダンスにチャレンジ	東金
らくらくお料理セット作っちゃいました	11/13(金)10:00～11:00	らくらくカンタンをライブで紹介	野田
ご自宅で♡みんなであそぼう zoom 編	11/18(水)10:00～11:00	親子あそびや読み聞かせ	野田
商品みんなの声聞いちゃいました	11/24(火)10:30～11:30	パル商品を利用して感想あれこれ	野田
元気に大きくなあれ(離乳食)	11/17(火)10:30～12:00	離乳食の基本、いろいろ情報交換	稲毛
心からだほぐしリラックス・ヨガ	11/25(水)10:30～12:00	身体と心を開放するレッスン	稲毛
オンライン de 太鼓判	11/10(火)10:30～11:30	お気に入り商品でおしゃべり	館山
元気に大きくなあれ子どもの味覚	11/19(木)10:30～11:30	子どもの味覚と添加物のお話	館山
簡単 手作りドレッシング	11/25(水)10:30～12:00	パル食材で簡単手作りドレッシング	館山