

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



▲Google Play ▲App Store

【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

パルシステム千葉内で開催予定の **オンライン de パルシステムのつどい**
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます

※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



① 少しずつできることから始めたい♡ 蜜蝋のエコラップ作り (みつろう)

環境中に廃棄される多くのプラスチックゴミを減らす取り組みとして、お気に入りの布を使って、楽しく作るエコラップ♪ サステイナブルな暮らしのご提案です。



11月17日(火)10:00~11:30(予定)
*9:45~入室できます
募集:10名 参加費:無料
申し込み締め切り:10月23日(金)
〈用意していただくもの〉
・綿100%の布(10×10cm)・アイロン
・新聞紙・クッキングシート・筆記用具
※参加が決まった方へ連絡後、蜜蝋と詳細をお送りします。



② フチエコ学習会と 蜜蝋のリップバーム作り (みつろう)

蜜蝋(みつろう)・・・ミツバチの巣からはちみつを採取した後に残る巣材成分。保湿性・抗菌性に優れています



11月25日(水)10:00~11:30(予定)
*9:45~入室できます
募集:10名 参加費:無料
申し込み締め切り:10月23日(金)
〈用意していただくもの〉
・植物オイル(小さじ2)
・はちみつ(小さじ1/4)・精油(なくてもOK)
・スティック(混ぜるため。割り箸でも可)
・ホットプレート又はコンロ
※参加が決まった方へ連絡後、蜜蝋、遮光瓶、詳細をお送りします。

みつろうの
活用法を紹介。
乾燥の季節、安心
安全な潤いを・・・♡



- ◆ お申し込み方法・・・各欄の2次元コードから申し込みウェブサイトへ。
 - ◆ お問い合わせ・・・パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ
- E-MAIL: TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)
★お申込み多数の場合には、抽選とさせていただきます。
★ご当選の方には、「参加のご案内、おやくそく」をメールでお届けします。

企画名	日時	内容	センター
はじめての zoom 入門編	11/5(木)6(金)10:30~11:00	Zoom の基本操作を実践します	柏
はじめての zoom~初級編~	11/2(月)10:00~10:30	Zoom の基本操作を実践します	習志野
はじめての zoom	11/2(月)10(火)①10:30②13:30	Zoom の基本操作を実践します	東金
はじめての zoom	11/4(水)12(木)10:30~11:30	Zoom の基本操作を実践します	千葉
はじめての zoom~基礎編~	11/4(水)①10:30 ②13:30	Zoom の基本操作を実践します	館山
ママ・パパ子育て座談会	11/16(月)10:30~11:30	0~1 歳半のママ、パパおしゃべり	柏
石けん、重曹、クエン酸でお掃除	11/24(火)10:30~11:30	使い方ライブと自宅で実践参加	柏
みつろうエコラップ作り	11/17(火)10:00~11:30	一緒にエコラップを作ります	印西
みつろうリップバーム作り&エコ学習	11/25(水) 10:00~11:30	一緒にリップバームを作ります	印西
わたしの太鼓判	11/6(金)18(水)10:00~11:00	お気に入りの商品を語りましょう	習志野
離乳食 de おしゃべりルーム	11/11(水)30(月)10:30~11:30	離乳食ポイント講義とおしゃべり	習志野
【産直講座】庄内協同ファーム	11/24(火)10:00~12:00	産直米「つや姫」の産地からライブ	習志野
ポチ袋を作ってみよう♪	11/18(水)10:30~12:00	手作りポチ袋を一緒に作ります	千葉
石けん、重曹、クエン酸活用術	11/27(金)10:30~11:30	石けんの話、使い方ライブ	千葉
私のお気に入り太鼓判(パン)	11/6(金)10:30~11:30	お気に入りパンでおしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(冷凍野菜)	11/11(水)25(水)10:30~11:30	冷凍野菜、お得情報おしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(おやつ)	11/20(金)10:30~11:30	お気に入りおやつでおしゃべり	市川
「のこり染」ライブ	11/3(火祝)10:30~11:30	玉ねぎの皮でのこり染を見せます	東金
サポーターズ★カフェ	11/12(木)10:30~11:30	組合員活動たのしくお茶会	東金
おうちでクラップダンス	11/20(金)10:30~11:30	課題のクラップダンスにチャレンジ	東金
らくらくお料理セット作っちゃいました	11/13(金)10:00~11:00	らくらくカンタンをライブで紹介	野田
ご自宅でのみんなであそぼう zoom 編	11/18(水)10:00~11:00	親子あそびや読み聞かせ	野田
商品みんなの声聞いちゃいました	11/24(火)10:30~11:30	パル商品を利用して感想あれこれ	野田
元気に大きくなあれ(離乳食)	11/17(火)10:30~12:00	離乳食の基本 いろいろ情報交換	稲毛
心からだほぐしリラックス・ヨガ	11/25(水)10:30~12:00	身体と心を開放するレッスン	稲毛
オンライン de 太鼓判	11/10(火)10:30~11:30	お気に入り商品でおしゃべり	館山
元気に大きくなあれ子どもの味覚	11/19(木)10:30~11:30	子どもの味覚と添加物のお話	館山
簡単 手作りドレッシング	11/25(水)10:30~12:00	パル食材で簡単手作りドレッシング	館山