

# オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します  
こちらからダウンロードして準備してください。



▲Google Play ▲App Store

【パソコン】  
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

ZOOM

パルシステム千葉内で開催予定の **オンライン de パルシステムのつどい**  
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます

※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



いよいよオンラインで「つどい」が始まります！11月は「私のお気に入り太鼓判」と題してカテゴリー別に座談会を行います。今回に限り、ご参加いただいた方にパルシステムのPB商品のプレゼントがあります。慣れない操作もあると思いますがスタッフがフォローしますのでまずは参加してみませんか？

## ～オンラインつどい①～

### 私のお気に入り太鼓判♪

#### ～パルのパン編～

カタログに載ると絶対にお買い上げパン♡  
毎週届くのを楽しみにしているパン♪  
あなたのお気に入りのパンについて  
たくさんお話してみませんか？



開催日: 11月6日(金)  
開催時間: 10:30～11:30  
(10:15 から受付開始です)  
参加人数: 各回 6組  
※切: 10月16日(金)



## ～オンラインつどい②～

### 私のお気に入り太鼓判♪

#### ～パルの冷凍野菜編～

必要な分だけ使えるからとっても便利で時短！  
冷凍庫に常備しているお気に入りの冷凍野菜  
についてお話してみませんか？



開催日: 11月11日(水)  
開催時間: 10:30～11:30  
(10:15 から受付開始です)  
参加人数: 各回 6組  
※切: 10月16日(金)



## ～オンラインつどい③～

### 私のお気に入り太鼓判♪

#### ～パルのおやつ編～

今日のおやつは何にしよう？  
子どものおやつ、自分だけのご褒美おやつ。  
お気に入りおやつの楽しみ方などお話して  
みませんか？



開催日: 11月20日(金)  
開催時間: 10:30～11:30  
(10:15 から受付開始です)  
参加人数: 各回 6組  
※切: 10月16日(金)



## ～オンラインつどい④～

### 私のお気に入り太鼓判♪

#### ～パルの冷凍総菜編～

焼くだけ、レンチン、ポイル・・・  
冷凍総菜は時短で済ませたい、あと1品などに  
大活躍！苦手なメニューも楽しめたりします  
よね♪お気に入り活躍シーンなどお話して  
みませんか？



開催日: 11月25日(水)  
開催時間: 10:30～11:30  
(10:15 から受付開始です)  
参加人数: 各回 6組  
※切: 10月16日(金)



企画名	日時	内容	センター
初めての zoom 入門編	11/5(木)6(金)10:30～11:00	Zoom の基本操作を実践します	柏
初めての zoom～初級編～	11/2(月)10:00～10:30	Zoom の基本操作を実践します	習志野
はじめての zoom	11/2(月)10(火)①10:30②13:30	Zoom の基本操作を実践します	東金
はじめての zoom	11/4(水)12(木)10:30～11:30	Zoom の基本操作を実践します	千葉
始めての zoom～基礎編～	11/4(水)①10:30 ②13:30	Zoom の基本操作を実践します	館山
ママ・パパ子育て座談会	11/16(月)10:30～11:30	0～1歳半のママ、パパおしゃべり	柏
石けん、重曹、クエン酸でお掃除	11/24(火)10:30～11:30	使い方ライブと自宅で実践参加	柏
みつろうエコラップ作り	11/17(火)10:00～11:30	いっしょにみつろうエコラップを作る	印西
みつろうリップバーム作り	11/25(水) 10:00～11:30	エコ学習、一緒にリップバームを作る	印西
わたしの太鼓判	11/6(金)18(水)10:00～11:00	お気に入りの商品を語りましょう	習志野
離乳食 de おしゃべりルーム	11/1(水)30(月)10:30～11:30	離乳食ポイント講義とおしゃべり	習志野
【産直講座】庄内協同ファーム	11/24(火)10:00～12:00	産直米「つや姫」の産地からライブ	習志野
ポチ袋を作ってみよう♪	11/18(水)10:30～12:00	手作りポチ袋を一緒に作る	千葉
石けん、重曹、クエン酸活用術	11/27(金)10:30～11:30	石けんの話、使い方ライブ	千葉
私のお気に入り太鼓判(パン)	11/6(金)10:30～11:30	お気に入りパンでおしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(凍菜)	11/11(水)25(水)10:30～11:30	冷凍野菜、お得情報おしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(おやつ)	11/20(金)10:30～11:30	お気に入りおやつでおしゃべり	市川
「のこり染」ライブ	11/3(火祝)10:30～11:30	玉ねぎの皮でのこり染を見せます	東金
サポーターズ★カフェ	11/12(木)10:30～11:30	組合員活動たのしくお茶会	東金
おうちでクラブダンス	11/20(金)10:30～11:30	話題のクラブダンスにチャレンジ	東金
らくらくお料理セット作っちゃいました	11/13(金)10:00～11:00	らくらくカンタンをライブで紹介	野田
ご自宅で♡みんなであそぼう zoom 編	11/18(水)10:00～11:00	親子あそびや読み聞かせ	野田
商品みんなの声聞いちゃいました	11/24(火)10:30～11:30	パル商品を利用して感想あれこれ	野田
元気に大きくなあれ(離乳食)	11/17(火)10:30～12:00	離乳食の基本、いろいろ情報交換	稲毛
心からだほぐしリラックス・ヨガ	11/25(水)10:30～12:00	身体と心を開放するレッスン	稲毛
オンライン de 太鼓判	11/10(火)10:30～11:30	お気に入り商品でおしゃべり	館山
元気に大きくなあれ子どもの味覚	11/19(木)10:30～11:30	子どもの味覚と添加物のお話	館山
簡単 手作りドレッシング	11/25(水)10:30～12:00	パル食材で簡単手作りドレッシング	館山



★お申込み多数の場合には、抽選とさせていただきます。  
★ご当選の方のみ 10/19(月)・20(火)にメールまたはお電話でご連絡をさせていただきます。  
お申込み・問合せ 市川センター TEL: 0120-861-018 メール: ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp  
Zoom のダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい