

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪



zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



▲Google Play ▲App Store

【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう
ZOOM



パルシステム千葉内で開催予定の **オンライン de パルシステムのつどい**
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます

※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



* パルシステムお料理セット作っちゃいました。

パルシステムお料理セットを知っていますか？肉・野菜は国産！添付のたれは化学調味料不使用、レシピ付きで安心！あと片付けらくらく！もちろん、そのまま使用しても美味しいですが、家族の人数にあわせてアレンジして食べても美味しいですよ！

開催日：11月13日(金)

開催時間：10:00～11:00 (9:45から受付開始です)

参加人数：9名

準備するものはありません。事前にお聞きすることがありますので詳細は後程ご連絡致します。

※切：10月30日(金)

お料理セット(オンライン)



もっと時短で簡単に！



* ご自宅で♡みんなであそぼう！zoom編

乳児から幼児までおかあさんと一緒にご自宅で遊びましょう。

お子さんと一緒にご参加してください。手遊び、読み聞かせなど一緒に画面を見ながら遊びましょう。お出かけできない今こそ zoom で繋がりますよ！

開催日：11月18日(水)

開催時間：10:00～11:00 (9:45分から受付開始です)

参加人数：親子8組

準備するものは有りません。

※切：10月16日(金)

ご自宅でみんなであそぼう zoom編



* パルシステム商品、みんなの声を聞いちゃいます。

日頃、ご利用いただいている商品の中で皆さんのご意見を伺います。

あんなこと、こんなこと、良い所、こうなったら便利になる等色々なご意見を下さい。

開催日：11月25日(水)

開催時間：10:30～11:30 (10:15から受付開始です)

参加人数：8名

準備：有ればお話しする商品のパッケージ等をご用意ください。

※切：10月23日(金)

みんなの声を聞いちゃいます。



★お申込み多数の場合には、抽選とさせていただきます。ご当選の方には、「参加のご案内、おやくそく」をメールでお届けします。

お問合せ 野田センター TEL:0120-868-218 (月—金9:00～15:00)

メール: noda-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

☆Zoom のダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



| 企画名 | 日時 | 内容 | センター |
|----------------------|--------------------------|-------------------|------|
| 初めての zoom 入門編 | 11/5(木)6(金)10:30～11:00 | Zoom の基本操作を実践します | 柏 |
| 初めての zoom～初級編～ | 11/2(月)10:00～10:30 | Zoom の基本操作を実践します | 習志野 |
| はじめての zoom | 11/2(月)10(火)①10:30②13:30 | Zoom の基本操作を実践します | 東金 |
| はじめての zoom | 11/4(水)12(木)10:30～11:30 | Zoom の基本操作を実践します | 千葉 |
| 始めての zoom～基礎編～ | 11/4(水)①10:30 ②13:30 | Zoom の基本操作を実践します | 館山 |
| ママ・パパ子育て座談会 | 11/16(月)10:30～11:30 | 0～1歳半のママ、パパおしゃべり | 柏 |
| 石けん、重曹、クエン酸でお掃除 | 11/24(火)10:30～11:30 | 使い方ライブと自宅で実践参加 | 柏 |
| みつろうエコラップ作り | 11/17(火)10:00～11:30 | いっしょにみつろうエコラップを作る | 印西 |
| みつろうリップバーム作り | 11/25(水) 10:00～11:30 | エコ学習、一緒にリップバームを作る | 印西 |
| わたしの太鼓判 | 11/6(金)18(水)10:00～11:00 | お気に入りの商品を語りましょう | 習志野 |
| 離乳食 de おしゃべりルーム | 11/1(水)30(月)10:30～11:30 | 離乳食ポイント講義とおしゃべり | 習志野 |
| 【産直講座】庄内協同ファーム | 11/24(火)10:00～12:00 | 産直米「つや姫」の産地からライブ | 習志野 |
| ポチ袋を作ってみよう♪ | 11/18(水)10:30～12:00 | 手作りポチ袋を一緒に作る | 千葉 |
| 石けん、重曹、クエン酸活用術 | 11/27(金)10:30～11:30 | 石けんの話、使い方ライブ | 千葉 |
| 私のお気に入り太鼓判(パン) | 11/6(金)10:30～11:30 | お気に入りパンでおしゃべり | 市川 |
| 私のお気に入り太鼓判(凍菜) | 11/11(水)25(水)10:30～11:30 | 冷凍野菜、お得情報おしゃべり | 市川 |
| 私のお気に入り太鼓判(おやつ) | 11/20(金)10:30～11:30 | お気に入りおやつでおしゃべり | 市川 |
| 「のこり染」ライブ | 11/3(火祝)10:30～11:30 | 玉ねぎの皮でのこり染を見せます | 東金 |
| サポーターズ★カフェ | 11/12(木)10:30～11:30 | 組合員活動たのしくお茶会 | 東金 |
| おうちでクラブダンス | 11/20(金)10:30～11:30 | 話題のクラブダンスにチャレンジ | 東金 |
| らくらくお料理セット作っちゃいました | 11/13(金)10:00～11:00 | らくらくカンタンをライブで紹介 | 野田 |
| ご自宅で♡みんなであそぼう zoom 編 | 11/18(水)10:00～11:00 | 親子あそびや読み聞かせ | 野田 |
| 商品みんなの声聞いちゃいました | 11/25(水)10:30～11:30 | パル商品を利用して感想あれこれ | 野田 |
| 元気に大きくなあれ(離乳食) | 11/17(火)10:30～12:00 | 離乳食の基本、いろいろ情報交換 | 稲毛 |
| 心からだほぐしリラククス・ヨガ | 11/25(水)10:30～12:00 | 身体と心を開放するレッスン | 稲毛 |
| オンライン de 太鼓判 | 11/10(火)10:30～11:30 | お気に入り商品でおしゃべり | 館山 |
| 元気に大きくなあれ子どもの味覚 | 11/19(木)10:30～11:30 | 子どもの味覚と添加物のお話 | 館山 |
| 簡単 手作りドレッシング | 11/25(水)10:30～12:00 | パル食材で簡単手作りドレッシング | 館山 |