

# オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪



zoom を使って開催します  
こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】  
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

ZOOM

▲Google Play ▲App Store

パルシステム千葉内で開催予定の **オンライン de パルシステムのつどい**  
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます

※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



## 千葉 11月 A はじめての ZOOM

少人数でゆっくりと基本操作を確認していきましょう♪  
皆さんと一緒に「いいね!」「拍手!」などの操作を体験しながら ZOOM を使って皆さんとの会話を楽しみましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

開催日 : ①11月4日(水) ②11月12日(木)

開催時間 : 10:30~11:30 (10:15 から受付開始です)

参加人数 : 6名

準備 : ご使用のパソコン・タブレット・スマホに当日までに ZOOM のダウンロードを済ませてください。ご不明な点はセンターまでお問合せください。



千葉 11月 A



## 千葉 11月 B

### ポチ袋を作ってみよう♪

お年玉やちょっとしたお祝いに役立つステキなポチ袋を作ってみませんか?  
お気軽にご参加ください。

開催日: 11月18日(水)

開催時間: 10:30~12:00

(10:15 から受付開始です)

参加人数 : 6名

準備していただくもの: 筆記用具・はさみ・のり・定規など(詳細は当選連絡の際にお知らせします)

※当選の方には事前にポチ袋の材料をお届けします。



## 千葉 11月 C

### 石けん・重曹・クエン酸活用術!

環境にも人にもやさしい石けんや重曹を使って簡単なお掃除の仕方をご紹介します。合成洗剤と石けんはどう違うのかを学習し、実際に「万能とろとろクリーム石けん」を作っていただきます。15分のお掃除タイムで汚れ落ちを実感していきましょう♪

開催日: 11月27日(金)

開催時間: 10:30~11:30

(10:15 から受付開始です)

参加人数 : 6名

準備していただくもの: ジャムなどの空きビン・割りばし・酢など(詳細は当選連絡の際にお知らせします)



千葉 11月 C



※当選の方には事前に「とろとろクリーム石けん」の材料として粉石けん・重曹のサンプルをお届けします。

## 千葉 11月 A・B・C ★ 申し込み〆切日 10月16日(金) 15:00

★お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

★ご当選の方には 10月23日(金)迄にメールまたは電話でお知らせします。

【問い合わせ】千葉センター 地域活動運営スタッフ

TEL: 0120-866-918 (9:30~15:00) E-MAIL: [chiba-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:chiba-kumikatsu@pal.or.jp)



企画名	日時	内容	センター
初めての zoom 入門編	11/5(木)6(金)10:30~11:00	Zoom の基本操作を実践します	柏
初めての zoom~初級編~	11/2(月)10:00~10:30	Zoom の基本操作を実践します	習志野
はじめての zoom	11/2(月)10(火)①10:30②13:30	Zoom の基本操作を実践します	東金
はじめての zoom	11/4(水)12(木)10:30~11:30	Zoom の基本操作を実践します	千葉
初めての zoom~基礎編~	11/4(水)①10:30 ②13:30	Zoom の基本操作を実践します	館山
ママ・パパ子育て座談会	11/16(月)10:30~11:30	0~1歳半のママ、パパおしゃべり	柏
石けん、重曹、クエン酸でお掃除	11/24(火)10:30~11:30	使い方ライブと自宅で実践参加	柏
みつろうエコラップ作り	11/17(火)10:00~11:30	いっしょにみつろうエコラップを作る	印西
みつろうリップバーム作り	11/25(水)10:00~11:30	エコ学習、一緒にリップバームを作る	印西
わたしの太鼓判	11/6(金)18(水)10:00~11:00	お気に入りの商品を語りましょう	習志野
離乳食 de おしゃべりルーム	11/1(水)30(月)10:00~11:30	離乳食ポイント講義とおしゃべり	習志野
【産直講座】庄内協同ファーム	11/24(火)10:00~12:00	産直米「つや姫」の産地からライブ	習志野
ポチ袋を作ってみよう♪	11/18(水)10:30~12:00	手作りポチ袋を一緒に作る	千葉
石けん、重曹、クエン酸活用術	11/27(金)10:30~11:30	石けんの話、使い方ライブ	千葉
私のお気に入り太鼓判(パン)	11/6(金)10:30~11:30	お気に入りパンでおしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(凍菜)	11/11(水)25(水)10:30~11:30	冷凍野菜、お得情報おしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(おやつ)	11/20(金)10:30~11:30	お気に入りおやつでおしゃべり	市川
「のこり染」ライブ	11/3(火祝)10:30~11:30	玉ねぎの皮でのこり染を見せます	東金
サポーターズ★カフェ	11/12(木)10:30~11:30	組合員活動たのしくお茶会	東金
おうちでクラブダンス	11/20(金)10:30~11:30	話題のクラブダンスにチャレンジ	東金
らくらくお料理セット作っちゃいました	11/13(金)10:00~11:00	らくらくカンタンをライブで紹介	野田
ご自宅で♡みんなであそぼう zoom 編	11/18(水)10:00~11:00	親子あそびや読み聞かせ	野田
商品みんなの声聞いちゃいました	11/24(火)10:30~11:30	パル商品を利用して感想あれこれ	野田
元気に大きくなあれ(離乳食)	11/17(火)10:30~12:00	離乳食の基本、いろいろ情報交換	稲毛
心からだほぐしリラックス・ヨガ	11/25(水)10:30~12:00	身体と心を開放するレッスン	稲毛
オンライン de 太鼓判	11/10(火)10:30~11:30	お気に入り商品でおしゃべり	館山
元気に大きくなあれ子どもの味覚	11/19(木)10:30~11:30	子どもの味覚と添加物のお話	館山
簡単 手作りドレッシング	11/25(水)10:30~12:00	パル食材で簡単手作りドレッシング	館山