

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。



▲Google Play ▲App Store

【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

ZOOM

お待たせしました！いよいよオンラインで「パルシステムのつどい」がスタートします！
11月にご参加いただいた方にパルのPB商品をプレゼント♪オンラインには自信が...という方も、スタッフがお手伝いしますので、一緒に新しい一歩を踏み出してみませんか♪

初めてのZOOM ~基礎編~

ZOOMの基本操作「いいね！」ボタンや画面の切り替え方などを体験してみましょ。まずはオンラインに慣れてみてくださいね♪楽しさを味わいましょ♪初めての方大歓迎です☆

開催日：11月4日(水)
開催時間：①10:30~11:00
②13:30~14:00

(各回15分前から受付開始です)
参加人数：各回6名
準備：ZOOM環境と機器
×切：10月21日(水)



オンライン de 太鼓判

我が家のお気に入り商品はこれ！こんな風に使っていますよ～！実はこ～んなアレンジをして楽しんでます♪♪という商品をみんなで楽しく紹介しませんか？



開催日：11月10日(火)
開催時間：10:30~11:30

(10:15から受付開始です)
参加人数：6名
準備：お気に入り商品
×切：10月27日(火)



～元気におおきなあれ～ こどもの味覚を育てよう♪

毎日の子どものごはん、これでいいのかな？と不安になることはありませんか？
子どもの味覚と、添加物の関係をパルシステムライフアシスタントの穴吹正子さんに教えていただき、幼児食作りのヒントを学びましょ♪(^_^)☆



開催日：11月19日(木)
開催時間：10:30~11:30
(10:15から受付開始です)
参加人数：12名 ×切：11月5日(木)

食卓に彩りを♪ ☆簡単手作りドレッシング☆

食卓に数種類のドレッシングが並ぶと見た目も心も弾みますよね♪今回はパルの食材を使って簡単にできるドレッシングの作り方を野菜ソムリエでサポーターの安西理栄さんに教えていただきます♪



開催日：11月25日(水)
開催時間：10:30~12:00
(10:15から受付開始です)
参加人数：12名 ×切：11月11日(水)



パルシステム千葉内で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます

※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



企画名	日時	内容	センター
初めての zoom 入門編	11/5(木)6(金)10:30~11:00	Zoom の基本操作を実践します	柏
初めての zoom~初級編~	11/2(月)10:00~10:30	Zoom の基本操作を実践します	習志野
はじめての zoom	11/2(月)10(火)①10:30②13:30	Zoom の基本操作を実践します	東金
はじめての zoom	11/4(水)12(木)10:30~11:30	Zoom の基本操作を実践します	千葉
始めての zoom~基礎編~	11/4(水)①10:30 ②13:30	Zoom の基本操作を実践します	館山
ママ・パパ子育て座談会	11/16(月)10:30~11:30	0~1歳半のママ、パパおしゃべり	柏
石けん、重曹、クエン酸でお掃除	11/24(火)10:30~11:30	使い方ライブと自宅で実践参加	柏
みつろうエコラップ作り	11/17(火)10:00~11:30	いっしょにみつろうエコラップを作る	印西
みつろうリップバーム作り	11/25(水)10:00~11:30	エコ学習、一緒にリップバームを作る	印西
わたしの太鼓判	11/6(金)18(水)10:00~11:00	お気に入りの商品を語りましょ	習志野
離乳食 de おしゃべりルーム	11/1(水)30(月)10:30~11:30	離乳食ポイント講義とおしゃべり	習志野
【産直講座】庄内協同ファーム	11/24(火)10:00~12:00	産直米「つや姫」の産地からライブ	習志野
ポチ袋を作ってみよう♪	11/18(水)10:30~12:00	手作りポチ袋を一緒に作る	千葉
石けん、重曹、クエン酸活用術	11/27(金)10:30~11:30	石けんの話、使い方ライブ	千葉
私のお気に入り太鼓判(パン)	11/6(金)10:30~11:30	お気に入りパンでおしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(凍菜)	11/11(水)25(水)10:30~11:30	冷凍野菜、お得情報おしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(おやつ)	11/20(金)10:30~11:30	お気に入りおやつでおしゃべり	市川
「のこり染」ライブ	11/3(火祝)10:30~11:30	玉ねぎの皮でのこり染を見せます	東金
サポーターズ★カフェ	11/12(木)10:30~11:30	組合員活動たのしくお茶会	東金
おうちでクラブダンス	11/20(金)10:30~11:30	話題のクラブダンスにチャレンジ	東金
らくらくお料理セット作っちゃいました	11/13(金)10:00~11:00	らくらくカンタンをライブで紹介	野田
ご自宅で♡みんなであそぼう zoom 編	11/18(水)10:00~11:00	親子あそびや読み聞かせ	野田
商品みんなの声聞いちゃいました	11/24(火)10:30~11:30	パル商品を利用して感想あれこれ	野田
元気に大きくなあれ(離乳食)	11/17(火)10:30~12:00	離乳食の基本、いろいろ情報交換	稲毛
心からだほぐしリラックス・ヨガ	11/25(水)10:30~12:00	身体と心を開放するレッスン	稲毛
オンライン de 太鼓判	11/10(火)10:30~11:30	お気に入り商品でおしゃべり	館山
元気に大きくなあれ子どもの味覚	11/19(木)10:30~11:30	子どもの味覚と添加物のお話	館山
簡単 手作りドレッシング	11/25(水)10:30~12:00	パル食材で簡単手作りドレッシング	館山



★お申込み多数の場合には、抽選とさせていただきます。

★ご当選の方には、「参加のご案内、おやくそく」をメールでお届けします。

お申込み・問合せ キューブ館山 TEL:0120-868-518 メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp
Zoom のダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい