

オンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンで、ご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します
zoom こちらからダウンロードして準備してください。



【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

ZOOM

▲Google Play ▲App Store

パルシステム千葉内で開催予定の **オンライン de パルシステムのつどい**
遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればお申込みいただけます。

★お申し込みは、ホームページから簡単にできます



※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

東金 11月① はじめての ZOOM

少人数でゆっくりと、基本操作を確認します♪

顔が見えるのはやっぱり嬉しい！少し慣れたらみんなでわいわいおしゃべり、お気軽にご参加ください。

開催日: 11月 ① 2日(月)
② 11日(水)

開催時間: 10:30~11:10
13:30~14:10

(各回 15分前から受付開始です)

参加人数: 各回 6名



準備: ご使用のパソコン・タブレット・スマホに当日までに ZOOM のダウンロードを済ませてください。ご不明な点はセンターまでお問合せください。
※連続講座ではありません。基本的な内容は同じです。おひとりでも何度でもお申込み可能です。

東金 11月② 「のこり染」ライブ

玉ねぎの皮で、ハンカチを染めてみよう♪

野菜や果物の捨てちゃう部分で染める「のこり染」。手順は意外と簡単！お子さん向けにお話します。ご家族でご参加ください！

開催日: 11月 3日(火・祝)

開催時間: 10:30~11:30

(10:15 から受付開始です)

参加人数: 20組



※申し込み時に参加者全員のお名前とお子さんの年齢(学年)をお知らせください。

東金 11月④ おうちでクラップダンス

話題のダンスで、一緒にリズムを楽しもう♪

基本の動きをわかりやすく解説します。リズムに合わせてクラップ・クラップ・クラップ♪
運動不足解消、ストレス発散でスッキリ！

開催日: 11月 20日(金)

開催時間: 10:30~11:30

(10:15 から受付開始です)

参加人数: 10名

講師: SATOMI 先生

準備: 動きやすい服装で、危険のない場所からご参加ください。



東金 11月③ サポーターズ★カフェ

リモートお茶会で、もっと身近に組合員活動♪

みんなが主役の組合員活動。サポーターさんと一緒に、こんなことできたらいいな♪をおしゃべりしましょう。

開催日: 11月 12日(木)

開催時間: 10:30~11:30

(10:15 から受付開始です)

参加人数: 10名

準備: お好きなドリンクやお茶菓子を
ご用意ください。



★**必切: 10月 25日(日)**★お申込み多数の場合には、抽選とさせていただきます。

★お申し込み状況により追加募集あり★ご当選の方には、参加のご案内をメールで送付します。

主催・問合せ **東金センター**

TEL: 0120-867-518 (月~金 9:00~15:00) メール: togane-kumikatsu@pal.or.jp



企画名	日時	内容	センター
初めての zoom 入門編	11/5(木)6(金) 10:30~11:00	Zoom の基本操作を実践します	柏
初めての zoom~初級編~	11/2(月) 10:00~10:30	Zoom の基本操作を実践します	習志野
はじめての zoom	11/2(月) 10(火) ①10:30②13:30	Zoom の基本操作を実践します	東金
はじめての zoom	11/4(水) 12(木) 10:30~11:30	Zoom の基本操作を実践します	千葉
始めての zoom~基礎編~	11/4(水) ①10:30 ②13:30	Zoom の基本操作を実践します	館山
ママ・パパ子育て座談会	11/16(月) 10:30~11:30	0~1歳半のママ、パパおしゃべり	柏
石けん、重曹、クエン酸でお掃除	11/24(火) 10:30~11:30	使い方ライブと自宅で実践参加	柏
みつろうエコラップ作り	11/17(火) 10:00~11:30	いっしょにみつろうエコラップを作る	印西
みつろうリップバーム作り	11/25(水) 10:00~11:30	エコ学習、一緒にリップバームを作る	印西
わたしの太鼓判	11/6(金) 18(水) 10:00~11:00	お気に入りの商品を語りましょう	習志野
離乳食 de おしゃべりルーム	11/1(水) 30(月) 10:30~11:30	離乳食ポイント講義とおしゃべり	習志野
【産直講座】庄内協同ファーム	11/24(火) 10:00~12:00	産直米「つや姫」の産地からライブ	習志野
ポチ袋を作ってみよう♪	11/18(水) 10:30~12:00	手作りポチ袋を一緒に作る	千葉
石けん、重曹、クエン酸活用術	11/27(金) 10:30~11:30	石けんの話、使い方ライブ	千葉
私のお気に入り太鼓判(パン)	11/6(金) 10:30~11:30	お気に入りパンでおしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(凍菜)	11/11(水) 25(水) 10:30~11:30	冷凍野菜、お得情報おしゃべり	市川
私のお気に入り太鼓判(おやつ)	11/20(金) 10:30~11:30	お気に入りおやつでおしゃべり	市川
「のこり染」ライブ	11/3(火祝) 10:30~11:30	玉ねぎの皮でのこり染を見せます	東金
サポーターズ★カフェ	11/12(木) 10:30~11:30	組合員活動たのしくお茶会	東金
おうちでクラップダンス	11/20(金) 10:30~11:30	話題のクラップダンスにチャレンジ	東金
らくらくお料理セット作っちゃいました	11/13(金) 10:00~11:00	らくらくカンタンをライブで紹介	野田
ご自宅でみんなであそぼう zoom 編	11/18(水) 10:00~11:00	親子あそびや読み聞かせ	野田
商品みんなの声聞いちゃいました	11/24(火) 10:30~11:30	パル商品を利用して感想あれこれ	野田
元気に大きくなあれ(離乳食)	11/17(火) 10:30~12:00	離乳食の基本、いろいろ情報交換	稲毛
心からだほぐしリラックス・ヨガ	11/25(水) 10:30~12:00	身体と心を開放するレッスン	稲毛
オンライン de 太鼓判	11/10(火) 10:30~11:30	お気に入り商品でおしゃべり	館山
元気に大きくなあれ子どもの味覚	11/19(木) 10:30~11:30	子どもの味覚と添加物のお話	館山
簡単 手作りドレッシング	11/25(水) 10:30~12:00	パル食材で簡単手作りドレッシング	館山