

わたぼうし12月号

応募〆切：12月13日（金）

電話応募 15：30まで メール応募 18：00まで

★当選の方のみ、12月18日（水）・19日（木）・20日（金）に電話・メールにてご連絡いたします。

パルシステムのつどい・1月—①

パン作り講座♪

前回、好評だった花島さんのパン作り。
パルシステムの国産強力粉を使って生地から作る本格的なパン作りです。
今回はココア生地をベースに作ります。



- メニュー（予定）
- ・ココア生地のパン（2種類）
 - ・手作りニョッキスープ
 - ・サラダ

日時：1月22日（水）10：30～13：30
 会場：まつど市民活動サポートセンター2階調理室（松戸市上矢切299-1）
 交通：JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かいJR「市川駅」北口から京成バス1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車
 ※公共の交通機関をご利用ください
 定員：16名（応募多数の場合は抽選）
 講師：花島 敦子さん（パルシステムライフアシスタント）
 参加費：無料
 保育：あり（保育料500円→チーパス提示で200円）
 ※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。

市川1月①



パルシステムのつどい・1月—②

おうちで手軽なティーパーティー

パルシステムの果物と野菜を使った簡単に出来るディップや果物の飾り切を紹介します。
お友たちや家族で手軽に楽しめるティーパーティしませんか？



- メニュー（予定）
- ・フルーツティー
 - ・人参ラペ
 - ・パルのパン・マフィン
 - ・ディップ3種類

日時：1月30日（木）10：30～13：00
 会場：市川市行徳公民館 3階 調理室（市川市末広1-1-31）
 交通：東京メトロ 東西線「行徳駅」より徒歩5分
 ※公共の交通機関をご利用ください
 定員：20名（応募多数の場合は抽選）
 講師：斎藤 ひと美さん（家庭料理アドバイザー）
 参加費：無料
 保育：あり（保育料500円→チーパス提示で200円）
 ※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。

市川1月②



生活協同組合パルシステム千葉 市川センター（市川市田尻1-8-8）

TEL：0120-861-018（月～金 9:30～15:30）

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・

問い合わせ専用ダイヤルです。当選連絡もこの番号からおかけいたします！

メール：ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）担当：地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいお申し込みについて～

- ① イベント名
 - ② お名前
 - ③ 組合員番号
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 保育希望の場合はお子さんの名前（ひらがな）・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無（月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。2才0ヶ月まで1対1の保育です。）
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。