

わたぼうし 10月号

パルシステムのつどい10月—①・②・③

電話応募 15:30まで メール・FAX応募 18:00まで

★当選の方のみ翌週、電話・メールにてご連絡いたします。

パルシステムのつどい・11月—①

ワイヤークラフトで干支飾り

曲げたり、ねじったり、巻きつけたりと自在に形を変えることができるクラフト用のワイヤーで、世界で一つだけの壁飾りを作りませんか？

初めてでも大丈夫なくらい簡単に、素敵なインテリアができますよ！

パルシステムの
おみやげ付



日時：11月6日（水）10:00～12:00

会場：市川市行徳公民館 3階 第2研修室
(市川市末広1-1-31)

交通 東京メトロ東西線「行徳駅」より徒歩約5分
※公共の交通機関をご利用ください

定員：20名 (応募多数の場合は抽選)

講師：片岡千鶴子さん、菱野 奈津江さん

(JCA日本カラーワイヤークラフト協会認定 ワイヤークラフトサロン「Salon de kuru kuru」主宰)

参加費：無料

保育：あり(保育料500円→チーパス提示で200円)

※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。



応募〆切
10月18日(金)

パルシステムのつどい・11月—②

簡単!時短!パーティナー!

これから何かと忙しくなる年末・・・夕食はパッと作りたい。そんな時に大活躍のパルの冷凍品、乾物を使った簡単!時短パーティナーを作ります。

メニュー (予定)

- ・豚ひき肉のチーストマト煮
- ・ツナと春雨のスープ
- ・冷凍かぼちゃの簡単サラダ
- ・ヨーグルト寒天ゼリー



日時：11月12日（火）10:30～13:00

会場：まつど市民活動サポートセンター2階調理室
(松戸市上矢切 299-1)

交通：JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス
1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい
JR「市川駅」北口から京成バス1番
「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車
※公共の交通機関をご利用ください

定員：16名 (応募多数の場合は抽選)

講師：岡部 佐有里さん (パルシステムライフアドバイザー)

参加費：無料

保育：あり(保育料500円→チーパス提示で200円)

※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。



応募〆切
10月25日(金)

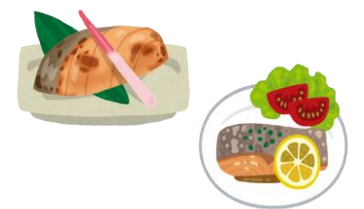
パルシステムのつどい・11月—③

お魚料理をステップアップ!

魚を食べたいけど煮るか焼くか、味付けはマンネリそんなお悩みを解決!基本のパターンを身に着けて、調味料の組み合わせ、盛り付けのポイント、添え野菜の使い方などステップアップを目指しましょう!

メニュー (予定)

- ・洋風 or 変わりぶり大根
- ・イタリアン or みそマヨ
 ホイル焼き
- ・ピリ辛焼 or 南蛮漬け



日時：11月27日（水）10:30～13:00

会場：船橋市中央公民館 4階 実習室
(船橋市本町 2-2-5)

交通：JR総武線「船橋駅」より徒歩約7分
京成本線「京成船橋駅」より徒歩約5分
※公共の交通機関などをご利用下さい

定員：20名 (応募多数の場合は抽選)

講師：家庭料理アドバイザー 斎藤 ひと美さん

参加費：無料

保育：あり(保育料500円→チーパス提示で200円)

※一緒に参加はできません。保育をご利用ください。



応募〆切
10月25日(金)

生活協同組合パルシステム千葉 市川センター (市川市田尻 1-8-8)

TEL: 0120-861-018 (月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・

問い合わせ専用ダイヤルです。当選連絡もこの番号からおかけいたします!

メール: ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいお申し込みについて～

①イベント名 ②お名前 ③組合員番号 ④電話番号 ⑤保育希望の場合はお子さんの名前
(ひらがな)・性別・開催当日の月年齢(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。